



Nationwide Insurance
 IGOR MICHAEL
 SLOBODYANY AGENCY
 253-330-8100
www.nationwide.com/igor **167**



1-888-505-4196
Gabriel Travel
У нас дешевле!

"ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ"
БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ
 ПОПАВШИЕ В АВАРИЮ (800) 441-7741 **Стр. 148**

КЛИНИКИ д-ра Борисенко
 Эверет (425) 322-5307
 Кент (253) 520-7531 **Стр. 149**

EVERGREEN TIRE & WHEEL
NEW & USED TIRES



Стр. 154

The Perspective


03 (239)

MARCH 2014 | FREE | Since 1994

Monthly Russian Community Journal



**Law Office of
 Anthony W. Dougherty**



**Ваша семья не должна
 страдать из-за чужой ошибки.**

Звоните сейчас! (425) 264-2000

STOP & SHOP

ВНИМАНИЕ! САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ!

Стр.168

ДОМ-ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ... Стр.35

Эдвард Амбарцумян
ВАШ РЕАЛТОР

E-mail: eddleva747@gmail.com
Cell. (206) 227-7359

ЗАЙМЫ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Cell. (206) 778-9507

Стр. 9, 169

Elena Maryuta
Branch Manager MLO - 40784 Q

Gold Star
Mortgage Financial Group

VC Quality Service

Auto Body Repair

Call (425) 876-3916 www.AutoSQS.com

Покупка и продажа недвижимости
Dmitriy Manzura

RE/MAX

Стр. 166

Эфирные масла - это удовольствие, красота и здоровье.

100% натуральные эфирные масла без добавления синтетических компонентов
CPTG (Certified Pure Therapeutic Grade)
www.mydotterra.com/lovingnature
Телефон (425) 343-3731 Татьяна

dōTERRA
Independent Product Consultant

FOUNDATION BANK
Where Business and Banking Connect

БИЗНЕС - КОМФОРТНЫЙ БАНК

1110 - 112th Ave NE, Suite 200
Bellevue, WA 98004
Tel: (425) 691-5012
Toll-free: (800) 603-3417
E-mail: Anastasia.Gray@FoundationBank.com
www.foundationbank.com

Anastasia V. Gray
Assistant Vice President,
Portfolio Manager

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ДОМОВ

Ваш реалтор
Павел Емеланов. Стр.170

Sea Tac Family & Implant Dentistry

Cleaning, Exam and X-rays!
\$99

(253) 838-1221
(253) 927-1714

1826 S 324 PI
Federal Way, WA 98003

Стр. 139

50 Years

Более 20 лет успешного опыта на рынке финансирования недвижимости и более 2000 счастливых клиентов! Стр. 52

Rimma Israelyan
Office (206) 612-5622

720 4th Ave Suite #240
Kirkland WA 98033

Joyful Hearts Day Care

Тел: (253) 632-6448
Тел: (253) 335-6246

23030 100th Ave. SE
Kent, WA 98031

Стр. 145

STERLINGBANK

Большой выбор программ по финансированию недвижимости

Стр. 171

Обсуждаем банкеты с 2004 года Стр.141

Лучшая еда, обслуживание, посуда, скатерти, найден на прокат, оформление праздничного зала, а также, ведущий - танцор для любого праздника.

(206) 778-3565 www.washseattle.com

South Sound Dental Care

WELCOME TO SOUTH SOUND DENTAL CARE

Стр. 123 253. 473. 4303

Новый Детский Садик

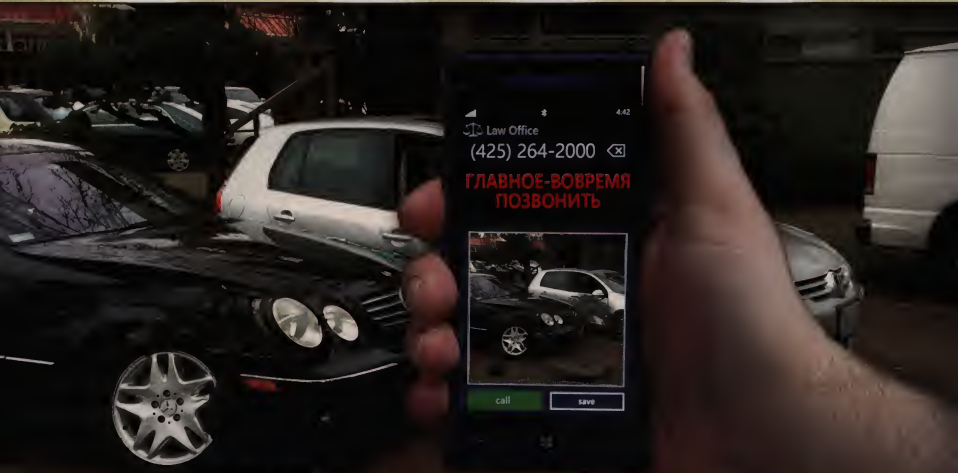
БУРАТИНО

Стр. 100

в г. Bellevue



ВСЕГДА К ВАШИМ УСЛУГАМ



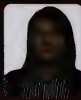
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

(425) 264-2000

451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057



Law Offices of
Anthony W.
Dougherty



Law Offices of
Sing J.
Livingstone



Law Offices of
Anna R.
Tseytlin



Law Offices of
Marina
Dzhamilova



Law Offices of
Harold K.
Grover



Paralegal
Michael
Zhovtis

- **АВТОАВАРИИ**
- **ИММИГРАЦИЯ**
- **БАНКРОТСТВО**
- **КРИМИНАЛ**
- **ШТРАФЫ ОТ \$150**
- **СЕМЕЙНОЕ ПРАВО**
- **DUI**

RENTON • BELLEVUE • LYNNWOOD • TACOMA

The Law Office of William R. Baker

Юридическая Фирма

Виллиама Бейкера



William Baker

(253) 887-1101

(360) 600-2665



Stepan Balukh
PARALEGAL

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ (PERSONAL INJURY; AUTO ACCIDENTS)
БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND L&I)
КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE, FELONIES/MISDEMEANORS)

- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI/DWI DEFENSE)
- ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УГРОЗЫ (ASSAULT/ PROTECTION ORDER VIOLATION)
- НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ (DOMESTIC VIOLENCE)
- БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
- УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)
- ВОРОВСТВО, КРАЖИ В МАГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
- ОПАСНАЯ И НЕБРЕЖНАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING; RACING)
- НАРУШЕНИЯ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ НАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)

ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)

БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)

ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЕЖЕСПОСОБНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)

РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАН, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (UNCONTESTED DIVORCES, LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)

Адреса наших офисов:

903 EAST MAIN STREET, SUITE 104-A, AUBURN, WA 98002
11818 SE MILL PLAIN BLVD, SUITE 311-G, VANCOUVER, WA 98684

ПОПАЛИ В АВАРИЮ

ЗВОНИТЕ СРАЗУ!

1 (800) 559-1808

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН

ВАШ АДВОКАТ В АМЕРИКЕ

- Автомобильные Аварии - Катастрофы
на всех видах транспорта
- Пострадавшие пешеходы,
велосипедисты
- Иммиграция
Апелляция в верховном суде

Super Lawyers®

Elena E. Tsiprin, Esq.
Personal Injury and Immigration Law

Awarded July 2013

As recommended in Seattle Met Magazine

SEATTLE MET MAGAZINE

Top
Attorneys

Law Offices of Elena E. Tsiprin

WASHINGTON 425-614-4744

14670 NE 8th Street, Suite 210
Bellevue, Washington 98007

OREGON 503-761-8400

14140 SE Stark Street,
Portland, Oregon 97233

**БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ**

Мы говорим по-русски, украински

Многолетний опыт работы, безупречная репутация, подкрепленная сотнями
выигранных дел, а не пустыми обещаниями

- залог вашего успеха и максимальной компенсации

Helping you Live in America is our Business

Нам 19 лет!

Perspective

Ежемесячное рекламное обозрение
«Перспектива» издается с 1994 года и распро-
страняется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700

Fax: (206) 737-8859

E-mail: info@perspectiveus.com

E-mail: Irina.dimov@perspectiveus.com

**Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com**

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 7:00 вечера

**Editor in chief.....Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904**

**Account Executive.....Irina Dimov
Cell: (916) 617-8710**

За содержание рекламы редакция ответственности не
несет. Редакция оставляет за собой право отказать в
публикации любой рекламы или информации.

We reserve the right to refuse service to
anyone. No part of this publication may be reproduced in any
form or for any purpose without prior written permission of the
publisher.

© 2014 Perspective Russian Advertising Agency.

**Христианский Центр
Полного Евангелия**

FGC **Christian
CENTER**

**Воскресное служение
11:00am**

(206) 227-9904

Стр. 160

RCC

**Russian
Community
Center**

Ph. (425) 343-3731

Стр. 70

Mueller & Associates Inc. P.S

1-800-436-6496



**Павел
Роспотнюк
Paralegal**

**Edward L. Mueller
Attorney at Law**

**Бесплатные
Консультации**

2320 130th Ave NE Building E, Suite 210 • Bellevue, WA 98005

Защита ваших прав при Foreclosure

- Washington State Mortgage Mediation Program

Модификация займов

- Making Home Affordable
- National Mortgage Settlement
- Traditional/In House Modification
- Short Sale Negotiation

Банкротство

- Chapter 7
- Chapter 13

Автомобильные Аварии

Нарушение правил дорожного движения

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

БАНКРОТСТВО

**GET STARTED
FOR ONLY**

\$200

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

**TOTAL
FEE**

\$179

МЫ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ ВАШ
ВОДИТЕЛЬСКИЙ УЧЕТ - ЧИСТЫМ И
СТРАХОВОЙ ПЛАТЕЖ - НИЗКИМ

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI)
- RECKLESS - NEGLIGENT DRIVING
- ВОЖДЕНИЕ БЕЗ ПРАВ
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TICKETS)
- ВОРОВСТВО И КРАЖА (THEFT)
- ВЫСЕЛЕНИЕ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТИ
- БАНКРОТСТВО
- ИММИГРАЦИЯ
- LITIGATION / CONTRACTS

We Work in King, Pierce, and Snohomish County

(425) 454-6277

11033 NE 24th ST Suite 200
Bellevue, WA 98004-2971

1-866-467-9403-FAX
WWW.TSILAWGROUP.COM
ken@tsilawgroup.com

(425) 242-4892

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

We Work
in King, Pierce,
and Snohomish
County



Константин Циприн
АДВОКАТ

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Индекс

АВТОМОБИЛИ

| | |
|--------------------------------|-----|
| Auto Shop Quality Service..... | 2 |
| Auto in Transit/Перевозка..... | 42 |
| Perfect Collision Center..... | 61 |
| VPA/Автолом..... | 62 |
| SK Auto Glass/Тонировка..... | 94 |
| All I & D..... | 96 |
| Pavel Taniaz Limo..... | 97 |
| Тонировка стекол..... | 98 |
| Odessa Auto Glass..... | 103 |
| KYS Express..... | 104 |
| Master Auto-Glass..... | 150 |
| Factory Direct Tire Sales..... | 151 |
| Cascade Wheel Repair..... | 151 |
| Evergreen Tire & Wheel..... | 154 |
| Перевозка машин..... | 155 |

АДВОКАТЫ & PARALEGALS

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Law Office of A. Dougherty..... | 1, 3 |
| William Baker..... | 4 |
| Степан Балух..... | 4 |
| Елена Циприн..... | 5 |
| Mueller & Associates Inc. P5..... | 6 |
| Константин Циприн..... | 7 |
| Law Office of Kenneth L. Grover..... | 10-11 |
| Law Office of A. Dougherty..... | 12-13 |
| Борис Рубинштейн..... | 14-15 |
| Ларри Тайлер..... | 16-17 |
| Law Offices of Feldman & Lee..... | 18-19 |
| Kesselman Law Firm..... | 20-21 |
| Давид Мордехов..... | 22 |
| Юлия Хорун/семейное право..... | 28 |
| McCormick Law Offices..... | 73 |
| Регина Якобсон (Русский Дом)..... | 77 |
| Rotstein Law Office..... | 86 |
| Law Office of E. Mogulevskaya..... | 86 |
| Gibbs, Houston, Pauw..... | 146 |

АПТЕКИ

| | |
|---------------------------|----|
| Anteka Pharmacy Plus..... | 27 |
|---------------------------|----|

АФИША

| | |
|------------------------|-----|
| Михаил Хаданов..... | 129 |
| Русский Шаббатон..... | 159 |
| Виктор Шендерович..... | 164 |

БУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ

| | |
|--------------------------------|-----|
| CDS Tax & Accounting..... | 37 |
| Taxes for Less..... | 49 |
| ATK Accounting..... | 79 |
| Business Office Solutions..... | 147 |

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Maestro USA Travel & Tours..... | 75 |
| Travel Flex..... | 118 |
| Lowes Travel Packages & Cruises..... | 119 |
| East West Tours..... | 119 |
| WorldofTravel..... | 165 |
| Mission Valley Travel..... | 170 |
| Gabriel Travel..... | 172 |

ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ

| | |
|-----------------------------------|----|
| Др. Давид Мисковский/Дантист..... | 23 |
| М.Бураковский/Подтиристы..... | 25 |
| E.Z.Dent - Denture Clinic..... | 26 |
| Илона Фурман/Дантист..... | 29 |
| Др. Вельш/Дантист..... | 30 |
| Анна & Инна/Hygienists..... | 30 |
| Марина Белый/Парикмахер..... | 31 |
| Др. Юрий Багдасаров/Дантист..... | 32 |

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Сергей Лозан/Дантист..... | 33 |
| Advanced Foot & Ankle Clinic..... | 34 |
| Стефана Деспинакова..... | 40 |
| Edmonds Family Care..... | 40 |
| Marianna Beetham/Дантист..... | 50 |
| Тимур Эрзафасов/Дантист..... | 51 |
| Др. Хачатурян/Стоматолог..... | 54 |
| Др. Баженова/Офтальмолог..... | 55 |
| Др. Ефим Тульчинский/Стоматолог..... | 56 |
| Kent Spine Center..... | 57 |
| Глазная клиника/Др. Аренин..... | 58 |
| Авзон..... | 58 |
| Др. Михаил С. Давыдов/Гинеколог..... | 59 |
| УЗИ/Диагностика..... | 59 |
| Ирина Мильман/Терапевт..... | 69 |
| Lana Polinger/Психотерапевт..... | 76 |
| Clearvue Vision Center/Окулист..... | 76 |
| Екатерина Вискова/Психотерапевт..... | 78 |
| Family Eye Clinic..... | 79 |
| Др. Павел Федок/Зубные протезы..... | 97 |
| Владимир Лисенко/Психотерапевт..... | 97 |
| Др. Елена Розенберг..... | 116 |
| A - Dental/Дантист..... | 121 |
| South Sound Dental/Дантист..... | 123 |
| Sea Tac Dentistry/Дантист..... | 139 |
| Quality Dental and Dentures..... | 146 |
| Dr. Slava Borisenko..... | 148-149 |
| European Health Center..... | 158 |
| Bella Dental/Дантист..... | 163 |

ДЕТСКИЕ САДЫ

| | |
|---|-----|
| "Teddy Bear"/Bellevue..... | 46 |
| "Маленький Львенок"/Bellevue..... | 80 |
| "Tropika"/Renton..... | 80 |
| Детский сад/Renton..... | 80 |
| Sunshine Family Childcare/Kent..... | 95 |
| "Одуванчик"/Kent-Covington..... | 96 |
| Family Home Child Care/Mukilteo..... | 96 |
| Academy of Busy Bees/Tacoma..... | 96 |
| "Буратино"/Bellevue..... | 100 |
| Присмотр за детьми/Bellevue..... | 120 |
| "Theana"/Kirkland..... | 120 |
| Tweeting Tots/Bellevue..... | 120 |
| Golden Key/Kirkland..... | 120 |
| Bright Life Learning Center/Renton..... | 145 |
| Joyful Hearts/Kent..... | 145 |

ЗАЙМЫ

| | |
|------------------------------------|--------|
| Елена Малюта..... | 9, 169 |
| Olga Wesver..... | 47 |
| Римма Израилсон..... | 52 |
| Альбер Хачатуров..... | 58 |
| Foundation Bank/Business Loan..... | 73 |
| Лариса Боршикевич..... | 94 |
| Oleg Tkach..... | 141 |
| Sterling Bank..... | 171 |

МАГАЗИНЫ

| | |
|-------------------------------|-----|
| doTERRA..... | 2 |
| ECTACO..... | 39 |
| Taste of Europe..... | 64 |
| Marvel Food Deli..... | 81 |
| Zepter..... | 89 |
| Bak Trade..... | 122 |
| Vitamin..... | 123 |
| Quality Furniture..... | 142 |
| Renton Coin Shop..... | 144 |
| M Furnishings & Flooring..... | 161 |
| Stop & Shop..... | 168 |

С ДНЕМ
8 МАРТА!

MARKETPLACE/CLASSIFIEDS

| | |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| Бизнес карточки и разное..... | 92-109 |
| Работа/Jobs..... | 92, 104-109, 138, 140, 147, 152, 155 |
| For Sale..... | 92-93 |
| For Rent..... | 92-93 |

NON-PROFIT ORGANIZATIONS

| | |
|---------------------------------|---------|
| Seattle Slavic Association..... | 37 |
| Миссия "Назарини"..... | 44 |
| Cossage..... | 45 |
| Украинский центр..... | 64 |
| "Счастливые Женщины"..... | 74 |
| Ты не должен умирать..... | 80 |
| Родительская молитва..... | 134 |
| Расписание служений..... | 135 |
| Russian Community Center..... | 147 |
| Бесплатная помощь при авии..... | 148-149 |
| FGC Center..... | 160 |

НЕДВИЖИМОСТЬ

| | |
|-----------------------------------|--------|
| Эдвард Амбарцумян..... | 35 |
| Gary Stepanians..... | 43 |
| Wesley Wazer..... | 41, 75 |
| Irina Rombach..... | 60 |
| Полина Ройберг..... | 63 |
| Славик Боршикевич..... | 65 |
| Lyudmila Shornal..... | 67 |
| Надя Диафанов..... | 69 |
| Петр Боршикевич..... | 79 |
| Pavel Stamoylevko..... | 81 |
| Svetlana Baranchuk..... | 95 |
| Василий Chnargel..... | 95 |
| Olga Lashchiva..... | 95 |
| Григорий Елкин..... | 97 |
| Виталий и Марианна Миханский..... | 117 |
| Misha Ivanov..... | 144 |
| Dmitry Manzhura..... | 166 |
| Pavel Stepanov..... | 170 |

HEALTH & BEAUTY

| | |
|-----------------------------|-----|
| doTERRA..... | 2 |
| Elena's Skin Care..... | 78 |
| Lyudmila's Skin Care..... | 95 |
| Salon Saks/Bellevue..... | 101 |
| Artakia Salon/Bellevue..... | 101 |
| Marino Salon & Spa..... | 157 |

ОБРАЗОВАНИЕ

| | |
|-----------------------------|-----|
| TM Taras Trucking..... | 68 |
| Pacific Truck School..... | 68 |
| Художественная школа..... | 78 |
| RVS Line..... | 101 |
| Evergreen Rhythmic..... | 138 |
| Leviticus Music Center..... | 153 |
| Oly's Dance..... | 162 |
| Impulse Ballroom..... | 162 |

РЕСТОРАНЫ/CAFE

| | |
|---------------------------|----|
| Little European Cafe..... | 74 |
|---------------------------|----|

СВАДЕБНЫЕ СЕРВИСЫ

| | |
|---------------------------------|-----|
| Chef du Nord Catering..... | 24 |
| Днепропольские Казаки..... | 65 |
| Свадебные платья..... | 79 |
| Pavel Taniaz Limo..... | 97 |
| Лучшая Музыка на празднике..... | 101 |
| Skyline Limousines..... | 101 |
| Банкеты, декорации, тамада..... | 141 |
| Услуги официантов..... | 141 |

(This is a summary of Perspective and is not a contract. No documents will be sent without a deposit.)

Бланк заказа на стр. 94

| | |
|------------------------------------|-----|
| Музыка для свадьбы..... | 74 |
| Vaolorma Wedding Arrangements..... | 150 |

СЕРВИСЫ И УСЛУГИ

| | |
|---------------------------------------|---------|
| Chef du Nord Catering..... | 24 |
| Elite Home Care..... | 53 |
| Памятники..... | 66 |
| ACS Carpet Cleaning..... | 67 |
| Чистка ковра..... | 71, 140 |
| Catering..... | 74 |
| Помощь по дому..... | 74 |
| Создание сайтов..... | 76 |
| Блюда корейской/русской кухни..... | 77 |
| Денежные переводы..... | 81 |
| "Olgino" Уход за больными..... | 89 |
| Певница Айда..... | 95 |
| Переводы..... | 98 |
| Лучшая Музыка на празднике..... | 101 |
| Венин на Похороны..... | 103 |
| Банкеты, декорации, тамада..... | 141 |
| Res-care..... | 143 |
| WA Translation..... | 144 |
| DC Williams & Assoc./Immigration..... | 144 |
| Декоративное оформление окон..... | 145 |
| Бесплатная помощь при аварии..... | 148-149 |

СТРАХОВАНИЕ

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Бойка Крастева..... | 71 |
| Анна Тарасюк..... | 72 |
| Scherib Insurance..... | 78 |
| Оксана Кучерюк..... | 97 |
| Лариса Десятник..... | 97 |
| Александр Бабин..... | 98 |
| SAV-ON..... | 157 |
| Igor Michael Slobodanyan Agency..... | 167 |

СТРОИТЕЛЬСТВО

| | |
|--|-----|
| Comfort Solution Inc..... | 63 |
| NLC Homes..... | 66 |
| Flooring Zone..... | 62 |
| LD Construction..... | 80 |
| Viko Landscaping..... | 80 |
| Energy Solution Heating & Cooling..... | 77 |
| Stepman Woodworks, LLC..... | 89 |
| State Plumbing..... | 103 |

ТЕЛЕВИДЕНИЕ/РАДИО

| | |
|------------------------|-----|
| Картина ТВ..... | 36 |
| Христианское ТВ..... | 36 |
| Радио "Континент"..... | 48 |
| City Life Radio..... | 134 |
| "Доброе Радио"..... | 156 |

ТЕЛЕФОННЫЕ КОМПАНИИ

| | |
|---------------------------|----|
| World Telecom System..... | 36 |
|---------------------------|----|

В АЛЕХ — ЛУЧШАЯ МУЗЫКА НА ВАШЕМ ПРАЗДНИКЕ!

Стр. 101



*Жить в своем доме
становится выгоднее,
чем арендовать!*



Elena Malyuta

Gold Star
Mortgage Financial Group

Branch Manager MLO - 40784

EMalyuta@goldstarfinancial.com

www.elenamalyuta.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте
(стоимость ремонта входит в заем)
- Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties

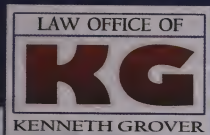
**Звоните для получения
квалифицированной
консультации**

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376



LAW OFFICE OF KENNETH

Не стоит расстраиваться,
стоит нанять “Хорошего” адвоката



**(206) AVA-RIYA
282-7492**

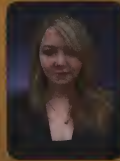
15001 Military Rd S, Seatac, WA 98188
10 148th Ave. NE Suite:201, Bellevue, WA 98007

L. GROVER

ката.



Кен Гровер
Адвокат



Ирина Кравчук
Паралигал

Автомобильные аварии
Все виды штрафов
Криминал
DUI

Мы беремся за
катастрофические травмы
и смерть в результате
противоправных действий

Работаем в
США и Канаде

Говорим по-русски
Розмовляємо українською

ЕСЛИ МЫ НЕ ДОБЬЕМСЯ КОМПЕНСАЦИИ ВЫ НИЧЕГО НАМ НЕ ПЛАТИТЕ

Адвокатский офис Кеннета Гровер уже более 35 лет занимается защитой прав и компенсацией ущерба пострадавшим на территории штата Вашингтон. Для нас ваши интересы всегда будут иметь первостепенную важность. Если вы получили травму в результате аварии или на работе, кто-то из ваших близких погиб в результате несчастного случая – наша компания поможет вам получить те компенсации, которые положены вам по закону. За нашей спиной более 6000 довольных клиентов. Наши юристы по травмам и авариям – профессионалы своего дела, сочетающие в себе личный подход и твердость характера.



ВСЕГДА К ВАМ



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



Law Offices of
Anthony W
Dougherty



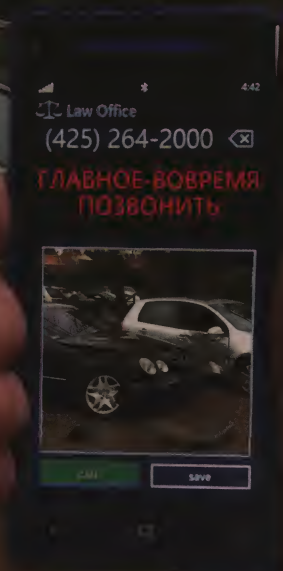
Law Offices of
Sing J.
Livingstone



Law Offices of
Anna R
Tseytlin

**АВТОАВАРИИ • ИММИГРАЦИЯ • БАНКРОТСТВО • DUI
КРИМИНАЛ • ШТРАФЫ ОТ \$150 • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО**

ИМ УСЛУГАМ



RENTON BELLEVUE LYNNWOOD TACOMA



Law Offices of
**Harold
Grover**



Law Offices of
**Marina
Dzhamilova**



Paralegal
**Michael
Zhovtis**

(425) 264-2000

451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

Серьёзные адвокаты **Rubinstein**

875 140th NE, Suite 100 Bellevue WA 98005



(425) 688-1100

для серьёзных людей!

Law Offices



НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



(800) 578-1166

Газета "Новые Вести"

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель - максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем языке.
- **ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!**

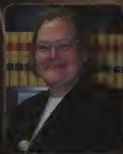
Более 40 лет мы боремся за Ваши права.
Доверьтесь нашему опыту!



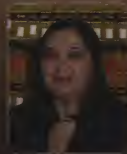
Ларри Тэйлор
Адвокат



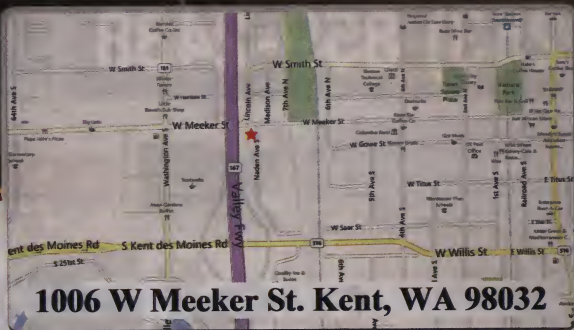
Бонни Фэйвор
Адвокат



Бэлла Масляк
Адвокат



Вячеслав Маматов
Следователь



425.235.0202

888.867.9773

206.817.2950 - 24/7 Russian-Line

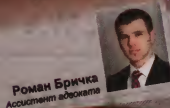
АДВОКАТЫ FELDMAN & LEE, P.S.



(253) 859-2488

Индивидуальный Подход
Лучшие Специалисты

**ВЫ - НАШ ГЛАВНЫЙ
ПРИОРИТЕТ**



Роман Бричка
Ассистент адвоката



Main
Office

604 West Meeker St.
Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295

Marysville

1601 3rd Street
Suite 2
Marysville WA 98271

W W W F E L D M A N L E E . C O M

АДВОКАТЫ

FELDMAN & LEE, P.S.



РАБОТА ПРОФЕССИОНАЛОВ

БЛАГО ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Автомобильные и велосипедные аварии

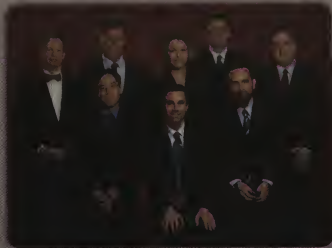
- аварии на борщевых и
автомобилях
- велосипедных
- мотоциклетных
- аварии с вовлечением
пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после
получения компенсации

Криминальные дела

- DUI
- незаконное хранение или
ношение огнестрельного
оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения
правил дорожного движения
- угрозы, похищения и
нападения
- преступления совершенные
несовершеннолетними
- нарушения условных
осуждений
- преступления связанных с
наркотиками
- федеральные криминальные
обвинения

Семейные дела

- предбрачные и
послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания



Design by www.MagicCalendars.com

W W W F E L D M A N L E E C O M

KESSELMAN



Roman Kesselman Esq, член Ассоциации Иммиграционных Адвокатов США с успешной многолетней практикой в сфере иммиграционного законодательства, предоставляет следующие иммиграционные услуги:

● ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ

- ЗАЩИТА В ИММИГРАЦИОННОМ СУДЕ И ОТМЕНА ДЕПОРТАЦИИ
- АППЕЛЯЦИЯ В ФЕДЕРАЛЬНОМ СУДЕ И BOARD OF IMMIGRATION APPEALS
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ В США
- ПОМОЩЬ В УЗАКОНИВАНИИ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА ЖЕРТВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ
- ПОЛУЧЕНИЕ ПОСТОЯННОЙ ГРИН КАРД ПОСЛЕ РАЗВОДА (НА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ОСНОВЕ)
- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО США ИЛИ ГРИН КАРД (В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ НАЛИЧИИ СУДИМОСТИ)
- ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ
- ВИЗЫ ДЛЯ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ ГРАЖДАН США
- ОФОРМЛЕНИЕ ГОСТЕВЫХ И БИЗНЕС ПРИГЛАШЕНИЙ И ВИЗ
- ОФОРМЛЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ И ПОВТОРНЫЙ ВЪЕЗД В США (TRAVEL DOCUMENTS)

Сертифицированные переводы и нотариализация любых документов, доверенности, апостиль

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕРВОЙ
БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ИММИГРАЦИОННЫМ ВОПРОСАМ
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

(425) 519-2878

LAW FIRM



Olga Bagdasarova
Paralegal

Roman Kesselman
Attorney at Law

Zara Sarkisova
Attorney at Law

- **НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ**
- **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ**
- **БАНКРОТСТВО**
- **РАЗВОДЫ И РАЗДЕЛ
ИМУЩЕСТВА**



2101 112th Ave. NE, Ste. 220, Bellevue, WA 98004

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕРВОЙ
БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

(425) 454-1920

- РЕПУТАЦИЯ
- ОПЫТ
- НАДЕЖНОСТЬ

GARDNER TRABOLSI & ASSOCIATES PLLC

ЛЮБЫЕ ТРАВМЫ, ВКЛЮЧАЯ АВАРИИ И НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



**Русскоговорящий адвокат
Давид Мордехов**

Давид является партнером в фирме «Gardner Trabolsi & Associates».

На протяжении последних десяти лет он успешно представляет интересы своих клиентов и добивается блистательных результатов в судах разных округов.

Четыре года подряд журналы «Seattle Met» и «Super Lawyer Magazine» отмечают Давида номинацией «Washington Rising Star», включая его в список двух с половиной процентов лучших молодых адвокатов штата.

**Оплата только в случае
успешного завершения
дела**

Phone: (425) 442-5032

Email: DMordekhov@gandtlawfirm.com

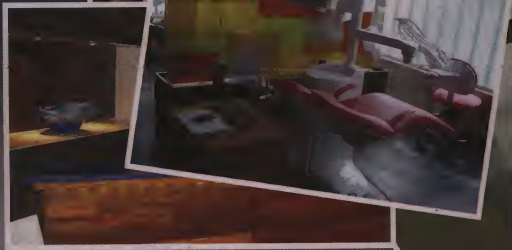
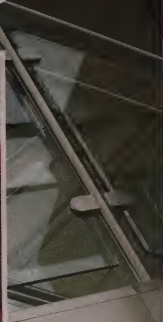
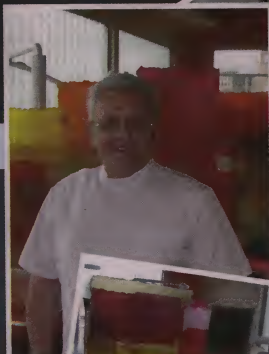
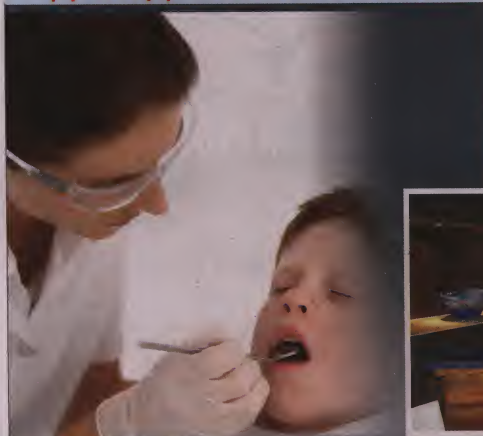
www.GandTlawfirm.com

2200 Sixth Avenue, Suite 600, Seattle, Wa 98121

УЛЬТРАСОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ

КЛИНИКА

ДОКТОРА
ДАВИДА МЯСКОВСКОГО



IMPLANT \$1200 (Post, Crown, Bone Grafting not included)
ROOT CANAL \$600 any Tooth (Crown not included)
CROWN \$600 (Additional Crown Only \$550)

Expires 03/31/14

DMG Dental Design
1908 201 Pl. SE • Bothell, WA 98012

425.488.2345

**ВЫПОЛНЯЕМ
ВСЕ ВИДЫ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ**



Chef du Nord Catering



Просто пальчики оближешь!

Chef du Nord Catering к вашим услугам
элегантная Европейская кухня в стиле фьюжн

французской кухни
средиземноморской кухни
русской кухни

Наши шеф-повара работали в лучших
ресторанах Франции, России и Испании.

Уже более 13 лет они создают уникальные рецепты,
каждый из которых – просто пальчики оближешь!

Мы готовим только из натуральных и органических продуктов.
Индивидуальный подход, внимание и высокий уровень сервиса

юбилеи и свадьбы
дни рождения и семейные торжества
конференции и выставки



Chef du Nord Catering

425-463-8499

Email: bonappetit@seattlecloud.com

Address: 501 2nd Ave W, Suite 100
Seattle, WA 98119

Web: chefdunordcatering.com

Рецепт успеха Chef du Nord Catering – желание приносить людям радость.

У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

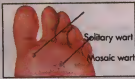
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ



Бурсит



Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоры



Врастающий ноготь



Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

- Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней
- Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног
- Боли в суставах ног, пятках, ступнях
- Нарушение чувствительности и онемение в ногах
- Плоскостопие
- Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях
- Пяточные шпоры
- Грибковые заболевания кожи и ногтей
- Диабетические язвы

Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiy
Dr. Velimir Petkov

В офисе проводятся:

- Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж
- Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей
- Диагностика нарушений кровообращения
- Лечебные блокады
- Рентген и ультразвуковые снимки
- Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям



Kirkland
13030 121st Way
NE, Suite 204
Kirkland, WA
98034

Redmond
8980 161st Way
NE, Suite 320
Redmond, WA
98052

Seattle
10564 5th Ave
NE, Suite 103
Seattle, WA
98125

Everett
5929 Evergreen
Way, Suite 200
Everett, WA
98203

Renton
4509 Talbot
Road, Suite 104
Renton, WA
98055

(425) 822-7426

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок

E.Z. DENT - DENTURE CLINIC

1130 140th Ave NE Bellevue, WA 98005



(425) 746-6090

ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА

36 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Efm Zukovski - LD • Jeff Goobes - LD

Jui Bhide - DDS



Виды лечения и протезирования

- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Имплантация (ограниченное время скидка)
- Коронки, мосты
- Перебазировка протезов
- Изготовление полных и частичных протезов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течение часа

В КЛИНИКЕ ТАКЖЕ ПРИНИМАЮТ ДЕТЕЙ

все работы выполняются
высокопрофессионально в сжатые сроки



Принимаются все виды
страховок и медкупоны



ПОЖАЛУЙСТА, ЗВОНИТЕ ДЛЯ АППОЙНМЕНТА

(425) 746-6090


НОВЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ
Пон. - Пятн. 9.00 - 6.00

Pharmacy Plus

Аптека для Вас!

Большой выбор витаминов, лечебных трав,
и гомеопатических средств
Европейские и российские
препараты, разрешенные в США
Индивидуальные консультации
квалифицированных фармацевтов на
русском языке
Контакт с вашим лечащим врачом
Отправка заказов по почте во все точки США
Принимаем все основные виды страховок,
Medicare и Medicaid

1-877-644-8655

 **(425) 644-8887**

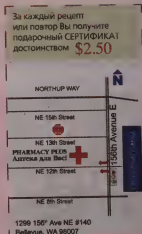
 **(425) 644-8615**

Часы работы:

Понедельник - Пятница 9:00 - 19:00

Суббота 10:00 - 15:00

Воскресенье - выходной



В нашем магазине Вы найдете:

большой выбор подарков, литературы, открыток, CD и парфюмерии

В сезон гриппа и простуды в аптеке Pharmacy Plus есть всё для вас:

- Сироп Кука
- Сироп чёрной редьки с медом
- Грудной эликсир
- Сироп алтейки
- Горчичники
- Спрей для горла
- Таблетки от кашля
- Лечебные чаи
- Банки
- Барсучий и медвежий жиры
- Растирки из серии «Аптечка Бабушки Агафьи» на гусином жире, на эвкалипте и таёжных травах



Семья и семейное благополучие, без сомнения, важны всем людям. В счастливые времена, моя помощь при составлении договоров или подготовки других бумаг позволит вам запомнить счастливые моменты создания новой семьи, не омрачая их стрессом, связанным с юридическими деталями. Во время распада отношений, будь то формальный или гражданский брак, я помогу вам перенести фокус с насущных проблем на выработку шагов, необходимых для достижения стабильности в будущем.

Я помогу вам при разрешении следующих вопросов:



Dissolution and annulment of marriage, including legal separation - Расторжение и аннулирование брака и связанные с этим вопросы о разделении имущества и алиментов для супругов

Child custody, including child support and parenting plans, and their modification - вопросы по установлению родительских планов общения с детьми после развода, алименты для детей и изменение перечисленных документов после завершения бракоразводного процесса

Domestic violence, no contact, restraining and anti-harrasment orders - помощь пострадавшим

Prenuptual, postnuptual, cohabitation and separation agreements - составление договоров об определении имущества до и после заключения брака, при разводе и для людей, находящихся в гражданском браке

Юлия Хорун

Адвокат по семейному праву

По всем этим и другим вопросам
семейного права звоните

по телефону: (425) 748-4776
или пишите на jk@khorunlaw.com

Law Office of J. Khorun, PLLC

15600 Redmond Way, #101, Redmond WA 98053

We accept ARAG legal plan



**New Year!
New Benefits!
Schedule
today**



ILONA K. FURMAN, DDS, PS

Northwest Dental Center
13344 1st Ave NE, Suite #203 Seattle, WA 98125

(206) 659-4888

Офис открылся в районе
NORTHGATE / SHORELINE / SEATTLE
Open Monday through Saturday

Добро пожаловать!

Высококвалифицированный русскоговорящий стоматолог

ИЛОНА ФУРМАН

Выпускница University of Washington School of Dentistry

Мы делаем:

- Оказываем неотложную помощь взрослым и детям
- Лечим, применяя новейшие технологии
- Лечим воспаление десен
- Удаляем зубы
- Устанавливаем коронки и мосты
- Лечим корневые каналы



Выпускница
University of Washington
School of Dentistry



Новейшие технологии

- Принимаем все виды страховок
- Медкупоны только для детей

\$99 SPECIAL!

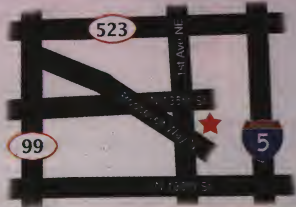
**Cleaning, Exam
& Digital X-rays**
Cash patients only
Exp. 03/31/14. Limit 1 per customer

**FREE
FLUORIDE
TREATMENT**

Exp. 03/31/14. Limit 1 per customer

35% Off

**Porcelain
Crown**
(cash patients only)



Удобное расположение рядом
с I-5 and Highway 99.

www.asfamilydentistry.com

ProDental Family Dentistry

поможет всей Вашей семье иметь здоровую
и красивую улыбку в любом возрасте

Доктор Валерий Белый и Hygienists Анна и Нина

предоставят вам все виды
стоматологических
услуг



Принимается большинство видов страховок
Providers for many insurance carriers



PRODENTAL
FAMILY DENTISTRY



АДРЕС НАШЕГО ОФИСА

3005 Alderwood Mall Parkway, Suite # 200, Lynnwood

425-673-8919

Восстановление вашего здоровья самым естественным и натуральным способом.

Профилактика, диагностика и лечение

- усталости, бессонницы
- болезней желудочно-кишечного тракта
- сердечно-сосудистых заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- головных болей
- заболеваний щитовидной железы

Мы поможем вам вести здоровый образ жизни.

Наши услуги включают лечебное питание, ботаническую медицину, мануальную терапию, гомеопатию, уколы с витамином B12, контрастную гидротерапию и детоксификацию организма.



Доктор Белый сертифицирована в IV терапии, краниосакральной терапии и гидротерапии толстого кишечника.

Доктор Белый всегда работает в интересах пациента. После тщательного изучения Вашей истории болезни, доктор Белый разработает для Вас индивидуальную оздоровительную программу, позволяющую Вам достигнуть оптимального здоровья.

Др. Марина Белый будет рада видеть Вас в своём новом офисе

Наш адрес:

3005 Alderwood Mall Pkwy #100
Lynnwood, WA 98036

Тел.: (425) **771-4000**

Lynnwood
Natural Medicine



Стоматологическая КЛИНИКА

909 SE Everett Mall Way #B-250
Everett, WA 98208

Др. Юрий Багдасаров DDS

425-355-0600

Часы работы:

Пон. - Пятн. с 9 до 6
Суббота по записи

- Имплантация - \$1250
- Бесплатная консультация по имплантам
- Косметическое восстановление формы зубов
- Коронки, мосты, виниры
- Съемные протезы
- Ортодонтия, керамические брекеты
- Лечение корневых каналов
- Осветление зубов за один визит
- Удаление зубов

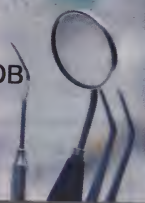
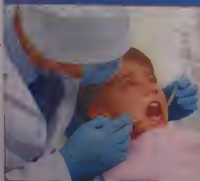
DIGITAL X-RAY

INTRAORAL CAMERA

**Принимаем многие
виды страховок**

СМОТРИТЕ ЦЕНЫ ПО СКИДКАМ НА WEB-SITE

www.myeverettdental.com



Сергей Лозан DDS

ДАНТИСТ

С многолетним опытом работы
на Украине и в Америке

Выпускник Крымского Медицинского института и Loma Linda University, School of Dentistry

принимает в современном стоматологическом кабинете

**Новейшие
технологии**

- Digital X-ray
- Intraoral Camera
- **LASER DENTISTRY**

Имплантация

Отбеливание зубов за один
визит - Zoom

Неотложная помощь

Протезирование - коронки, мосты

Лечение корневых каналов

Косметическое восстановление и
изменение формы зубов

Лечение, профилактика кариеса у детей

Наш адрес:

875 - 140 th Ave. NE #102
Bellevue, WA 98005

Принимаем основные виды страховок.

**По субботам принимаем по
предварительной записи.**

(425) 747-4445

Здоровье НОГ

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА



Доктора Сергей
и Илона Барлам

- Боль в ногах, усталость
- Лазерное лечение грибковых ногтей
- Вросшие ногти
- Различные формы артритов
- Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
- Травмы, переломы, вывихи
- Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
- Обследование детей
- Регулярные визиты для больных диабетом

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

Терапия, хирургия и реабилитация
стопы и голеностопного сустава

- Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе
- Эффективные физиотерапевтические процедуры
- Незаживающие язвы стопы и голени, и многое другое

Позвоните 425-643-8901

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Bel-Red**
2001 152 Ave NE
Redmond WA 98052
Phone 425-643-8901

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Seattle**
10564 5th Ave NE, #103,
Seattle WA 98125
Phone 206-361-2255

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Kent**
23914 100th Ave SE,
Kent WA 98031
Phone 206-992-9914

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Everett**
620 SE Everett Mall Way #210B
Everett, WA 98208
Phone 425-643-8901

ДОМ-ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...

- ★ Покупка и продажа всех видов недвижимости, земельных участков, Adult Family Homes, покупка и продажа коммерческих зданий, помещений и бизнесов.
- ★ Большой выбор банковских домов.
- ★ Специальные программы для self-employment без подтверждения дохода.
- ★ Покупка домов без кредитной истории.
- ★ Веду переговоры с банками по Short Sale.
- ★ Представляю интересы покупателя на аукционах по продаже недвижимости.
- ★ Бесплатные консультации по всем вопросам, связанных с недвижимостью.

**На рынке тысячи домов,
я помогу найти Ваш!**

**Эдвард
Амбарцумян**

ВАШ РЕАЛТОР

E-mail: eddieva747@gmail.com

Cell. (206) 227-7359

КАРТИНА TV

140

русских каналов

(не нужно
устанавливать
спутниковую тарелку)

ХРИСТИАНСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

- 5 каналов на русском языке
(Impact, Возрождение, CNL, Родной, СОЮЗ)
- 20 каналов на английском (1 детский)
- "Беларусь TV" на русском языке
- 1 канал "Russia Today" (новости на английском)

ВСЕ КАНАЛЫ БЕСПЛАТНЫЕ

Нет месячной оплаты.

Вы платите 1 раз за оборудование и установку.

ГАРАНТИЯ 1 ГОД

За дополнительной информацией звоните в

Expert Satellite System (425) 221-2611

World Telecom System

Мы предоставляем связь ДЕШЕВЛЕ!

МЕЖДУНАРОДНУЮ

самые низкие цены на звонки на
УКРАИНУ, РОССИЮ, МОЛДОВУ, БЕЛАРУСЬ, КАЗАХСТАН,
УЗБЕКИСТАН, ИЗРАИЛЬ... и по США-1.5 ц/мин

МОБИЛЬНУЮ

from \$30/mo UNLIMITED
TALK/TEXT/web*
NO CONTRACT!

Подключаем все
телефоны компаний
AT&T, Verizon, Tmobile

Отличные планы для
пенсионеров и студентов
from \$10/mo-120 days.

Домашние телефонные линии

\$5/mo Unlimited
USA, CANADA

(возможна установка и
на Украине, России и в
любой другой стране!)

ИНТЕРНЕТ

4G UNLIMITED!
NO CONTRACT

Звоните нам прямо сейчас:

(425) 374-0794 (253) 293-5345 1(888) 898-1815

WTS 6458 San Stefano St.
Citrus HTS, CA 95610

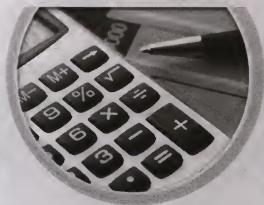
Seattle Slavic Association

Славянская общественная организация помогает иммигрантам с 1994 года

**Славянская Ассоциация
г. Сиэтла в партнерстве с
CDS Tax & Accounting LLC
оказывает налоговые услуги
для бизнесов и частных лиц**

НАЛОГОВЫЕ УСЛУГИ CDS

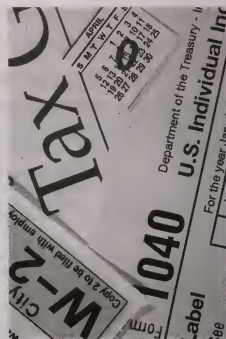
Tax & Accounting, LLC



Mark Sabo, MBA
Tax and Business
Advisor



Slava Desyatnik
Tax and Business
Advisor



- Tax Return Preparations
- Review Tax Returns Up To 3 Previous Years
- WA State Sales And B&O Tax Preparations
- Payroll Tax Filing Services
- Accounting and Bookkeeping Services
- Business Plan Preparation

Phone: 206.271.8013

Fax: 866.757.8947

E-mail: tax-accounting@outlook.com

4630 200 St. SW, Suite A1

Lynnwood, WA 98036

Лицевая Пластическая Хирургия



The Stella Center
FACIAL PLASTIC SURGERY

Доктор Стэлла Десятникова

- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика - пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс - удаление морщин на лбу, вокруг глаз
- Ресталин - удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика - коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок

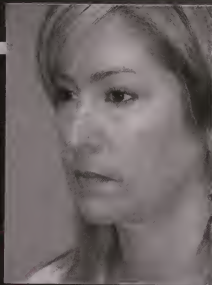
**Бесплатная
Косметическая
Консультация**



Stella Desyatnikova MD

Образование :

- University of Washington School of Medicine -MD degree
- Резидентура: Otolaryngology - Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR
- Специализация - Fellowship: Facial Plastic and Reconstructive Surgery, University of Washington



До операции



После операции

Tel. (206) 682-3223

log on to our website **www.doctorstella.com/news**
to view our monthly specials

509 Olive Way # 1430 • Seattle, WA

РУБКА ЦЕН!

Portland -
в субботу
15 марта!

Seattle -
в воскресенье
16 марта!

ECTACO
PARTNER® LUX2

+ ПОДАРКИ!



\$499.95

\$299.95*

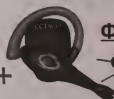
**Новая
Цена!**

*подарки бесплатно с покупкой
или обменом на Partner® LUX2!



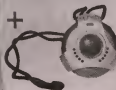
Набор
аксессуаров

~~\$100~~



Фонарик

~~\$50~~



Спикер

~~\$50~~



FM-радио
передатчик

~~\$50~~

Вам не нужно подключаться к Интернету, вам не нужно подбирать слова и темы, — просто говорите!

Partner® LUX2 переведет вашу речь с русского на английский и произнесет по-английски, а речь собеседника с английского на русский.

Встроенный в Partner® LUX2 сканер ScannFo мгновенно перенесет текст вашего письма на английском на экран Partner® LUX2 и переведет его на русский.

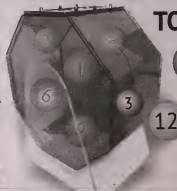
Если вам нужно написать письмо, просто надиктуйте его по-русски. На экране появится русский текст, который будет автоматически переведен на английский. После этого вы можете послать любой из этих текстов по e-mail или на печать.

Partner® LUX2 решает проблемы с грамматикой при помощи видеокурса английского языка профессора Виталия Левентяля. Не выходя из дома, задавайте вопросы лично профессору Левентялю, записавшись на его Webinar.

БЕСПЛАТНАЯ БЕСПРОИГРЫШНАЯ ЛОТЕРЕЯ!

ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ! В беспроигрышной лотерее разыгрываются дополнительные скидки и подарки. Выигрывают все!

*All draws are valid with purchase of Partner® LUX2



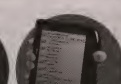
Навигационная
система GPS



Ручка-сканер
Ectaco® C-Pen®



Переводчик
Partner® C-4



JetBook mini



СКИДКИ

и многое
другое...

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ПРИ ОБМЕНЕ СТАРЫХ СЛОВАРЕЙ НА PARTNER® LUX2!

В субботу, 15 марта — с 10am до 6pm
в магазине "Russian House"
6913 SE Foster Rd, PORTLAND, OR

В воскресенье, 16 марта — с 10am до 6pm
в магазине "EURO FOOD & DELI"
1505 South 344th St, FEDERAL WAY, WA

Справки по телефону: 1-800-784-8444 ext. 302

EDMONDS FAMILY CARE



МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС В ЭДМОНДС

ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ



Tanya Bryant, MD

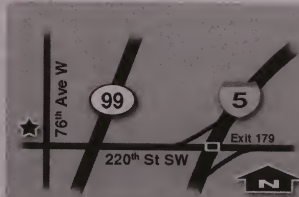
FAMILY PRACTICE
Diplomate of American Board
of Family Practice
15-летний стаж в терапии и
онкологии в Москве

**Пон.-Пятн.
8am-6pm**

Take exit 179 from I-5 heading west on
220th Street SW
Turn right on 76th Ave West

Tel. (425) 775-2066

21616 76th Ave W Suite 202 Edmonds, WA 98020



- Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей
- Лечение заболевания сердца и сосудов (ЭКГ, 24 ВР монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)
- Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий
- Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)
- Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление вросшего ногтя)
- Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.
- Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем
- Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем
- Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм
- Биохимическое исследование крови и мочи.
- ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале

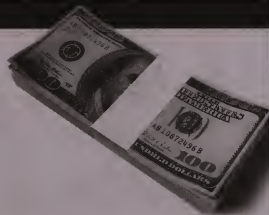
Предлагаем работу Medical Assistant

**ИММИГРАЦИОННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (I-693)**

ВЫПЛАТА ПРИ SHORT SALE ПО ПРОГРАММЕ HAFA УВЕЛИЧИЛАСЬ с \$3,000 до \$30,000

ЗА PRIMARY RESIDENCE ONLY

Вам не обязательно терять свой дом в FORECLOSURE!



- Вы можете прожить до 165 дней дольше в вашем доме
- Получите деньги на переезд **(до 30,000)**
- Негативное влияние на ваш кредит будет не таким существенным, как при FORECLOSURE
- Бесплатные квалификации для программ HAFA или COOPERATIVE SHORT SALE

Изменение



Тел. (425) 922-6991

русско-говорящая линия

Emiliya Wazeri

Wais Wazeri

SHORT SALE SPECIALIST



Cell. (425) 301-1861

**606 120th Ave D-204
Bellevue, WA**



Наша компания предлагает качественные и надежные услуги по транспортной грузоперевозке



Мы обеспечиваем индивидуальный подход к нашим клиентам, предлагая прежде всего быстроту обработки заказов, надежность и сжатые сроки доставки вашего авто.

За девять лет нашей работы в сфере транспортных грузоперевозок, мы зарекомендовали себя надежным партнером и накопили значительный опыт в этой сфере услуг, смогли сформировать коллектив единомышленников, способных оперативно и профессионально решать самые сложные задачи.

Заказать автоперевозки Вы можете:

по интернету через наш веб-сайт **WWW.AUTOINTRANSIT.COM**

или позвонив нам по контактным телефонам **(425) 212-1920**,

мы оформим ваш заказ и ответим на все интересующие вас вопросы.

Кроме этого, есть возможность связаться по телефону непосредственно с водителем.

Мы будем рады, если в списке Ваших надежных партнеров
по бизнесу появится и наша компания.

Время работы: Пон. - Пятн. с 7 am до 5 pm

Приглашаем АВТО дилеров и
заинтересованные организации к
взаимовыгодному сотрудничеству.

Local Phone: (425) 212-1920
FAX: (888) 412-3252

E - mail: mail@autointransit.com

Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.

Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



◆ ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ
SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ ◆



- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*
*(owner occupied only)
- Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com

Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net



RE/MAX®



МИССИЯ

"Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо".



"НАЗАРЯНИН"

ВНИМАНИЕ: МИССИЯ "НАЗАРЯНИН" РАСШИРИЛА СФЕРУ ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.

УКРАИНА

| | | | | |
|--------------------|------------------------|-------------------------------|----------------------|------------------------------|
| 0. Бердичев | 12. Мелитополь | 24. Горловка | 31. Каменец - Подоль | 41. Александрия |
| 1. Винница | 14. Джанкой | 25. Ровно | 32. Черновцы | 43. Кировоград |
| 2. Тернополь | 15. Христиновка (Черк) | 26. Красноармейск | 33. Сарны | 44. Луганск |
| 3. Киев | 16. Донецк | 27. Крайовыйск (Донецк) | 34. Николаев | 45. Ратитное (Ровен, обл) |
| 4. Днепродзержинск | 17. Луцк | 28. Новозавальск | 35. Полтава | 46. Закарпатье |
| 5. Мариуполь | 18. Черкассы | 29. Татбунары (Одесская обл.) | 36. Херсон | (только с доставкой на дом) |
| 6. Одесса | 20. Крайовыйск | (только с доставкой на дом) | 37. Хмельницкий | 47. Славута (Хмельниц. обл.) |
| 8. Запорожье | 21. Первомайск | | 38. Ивано-Франковск | |
| 10. Симферополь | 22. Каховка | | 39. Кривой Рог | |
| 11. Кременец | 23. Харьков | 30. Львов | 40. Чернигов | |

МИССИЯ НАЧАЛА ПРИНИМАТЬ ПОСЫЛКИ
на всю территорию таких стран, как Россия, Латвия, Литва, Эстония и Молдова, до почтовых отделений каждого получателя.

ВНИМАНИЕ:

Миссия "Назарянин"
организовала успешную авиа- доставку посылок в страны - Россию, Украину, Казахстан, Киргизстан, Узбекистан, Латвию, Литву, Эстонию, Беларусь, Молдову. Отправки осуществляются в начале каждого месяца (1 -5) числа.

РОССИЯ • СИБИРЬ • СРЕДНЯЯ АЗИЯ

ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

| | | |
|-------------------------|------------|--------------------------------|
| • Auburn | Лидя | (253) 833-5653 |
| • Seattle | Валля | (206) 725-2622 |
| • Bellevue | Валера | (425) 736-9524 |
| • Sumas | Таня | (360) 599-1277, (360) 510-7949 |
| • Everett (exit 189) | Анна, Петр | (425) 438-0389, (425) 350-5349 |
| • Renton | Надя | (425) 430-0078 |
| • Kent | Люба | (253) 638-0796 |
| • Tacoma | Леонора | (253) 471-9368 |
| • Federal Way | Таня | (253) 326-4488, (253) 632-9301 |
| • Bellingham | Света | (360) 820-2479 |
| • Marysville (exit 206) | Катя | (360) 653-8123, (425) 319-9413 |

Прием посылок на Россию
осуществляется на **ВСЮ ЕЕ ТЕРРИТОРИЮ** и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей,
(дополнительная информация на приемных точках)

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97260

www.nazarenehelpp.net

Международная Христианская Ассоциация "COURAGE"

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ

ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК



ДОЛЛАРЫ

- » В ТЕЧЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ МИНУТ
- » ДОСТАВЛЯЕМ В РУКИ АДРЕСАТА
- » ГАРАНТИЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ

- » ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ УСЛУГИ ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРИНКАРТЫ И ГРАЖДАНСТВО
- » УСКОРЕННЫЙ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- » КОНСУЛЬСКИЙ УЧЕТ

*По всем вопросам
обращайтесь к
Василию Шаблевскому
(206) 227-9056*

WWW.MEEST.NET



ПОСЫЛКИ

- » МОРСКИЕ И АВИА
- » ДОСТАВКА В РУКИ АДРЕСАТА
- » БЫСТРАЯ ДОСТАВКА
- » ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМУ
- » НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ

ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

- » ЕВРОПЕЙСКИЕ ПРОДУКТЫ
ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА С
ДОСТАВКОЙ В РУКИ

Принимаем на работу агентов по приему посылок

наши представители:

KENT

Лиля & Владимир
(253) 639-9519

EVERETT

Рая (425) 338-4143
Cell. (425) 749-6671

TACOMA

Мария (253) 759-5205
Cell. (253) 255-8785
(253) 759-4328

SPOKANE Яков

(509) 483-4202

BELLINHAM Надежда

360-927-6585

AUBURN Ирина

253-802-6405

FEDERAL WAY Лиля

253-709-7425

TACOMA Анатолий

(253) 227-1818

LYNNWOOD

Ирина & Михаил
(425) 673-8976

SOAP LAKE Василий

(425) 260-0885

MILTON Наташа

253-397-7967

PASCO Валентина

509-542-8413
509-554-6036

MARYSVILLE

Леонид & Любовь
(360) 657-4108

KENT

Василий Сильвия
(253) 638-2682
(253) 205-4688

BELLEVUE

Юрий & Надежда
(425) 869-0999
Cell. (206) 359-5578

ГАРАНТИРУЕМ: НИЗКИЕ ЦЕНЫ / НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС / БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: (253) 941-5240 Cell (206) 227-9056

НАШ АДРЕС: 30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003

лицензированный

Bellevue / Lake Hills

РЯДОМ С LAKE HILLS
ELEMENTARY SCHOOL

ДЕТСКИЙ САДИК



- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Здоровое, домашнее 4-х разовое питание
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- с профессиональными преподавателями
- Музыкально-ритмические занятия
- Обучение навыкам изобразительной деятельности
- Занятия с логопедом по звуковой культуре речи и ознакомление с окружающим миром.

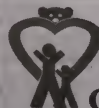
- Ежедневная обработка комнат ультрафиолетовым - бактерицидным аппаратом
- Очищение воздуха озонацией и диффузором с эфирными маслами компании doTERRA

Cell. (206) 766-0698

E-mail: childcaredaddybear@gmail.com



1011 144th PL SE
Bellevue, WA 98007



TEDDY
BEAR
CHILDCARE

Olga Weaver

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- Доктор Экономических наук
- 20 лет успешной работы на финансовом рынке
- Безупречная профессиональная репутация
- Мои клиенты не знают разочарований
- Наши проценты вне конкуренции
- Возможно финансирование no closing cost



Loan Officer MLO-112117

Washington First Mortgage # 854647

Phone: (425) 605-1157

Cell: (206) 227-6012

Fax: (425) 576-9261

E-mail: olgaw@wfmtg.com

4055 Lake Washington Blvd NE #100

Kirkland, WA 98033



Время покупать свой дом

Цены на недвижимость стремительно растут. Проценты на финансирование – тоже. Правительство заявило, что больше не будет поддерживать низкий процент. Хотите приобрести недвижимость, но не знаете, квалифицируетесь ли вы на mortgage loan или нет, тогда звоните нам! Даже если у вас испорчена кредитная история, мы можем помочь получить займ при следующих условиях:

Short Sale - через 3 года

Bankruptcy Chapter 7 через 2 года

Foreclosure - 3 года

Также предлагаем специальные процентные дисканты на покупку и рефинансирование:

Conventional Loans, FHA, USDA

Новые программы:

- No income verification
- Покупка дома для родственников по программе Owner Occupied

Pre-approval letter.

Не знаете, сможете ли вы получить займ на покупку и на какую сумму рассчитывать - звоните. Мы сделаем вам бесплатно пре-квалификационное письмо, дадим исчерпывающую информацию, подберем программу специально под вашу ситуацию.

Работать с нами – одно удовольствие!





**Радио «Континент»
теперь на
волне
1540 AM !**

**Слушайте нас с понедельника по пятницу
с 7 до 9 часов утра на волне**



Горячие новости из Сиэтла, Америки и всего мира, репортажи и комментарии, обзор биржевых новостей и сводка дорожного движения, встречи с интересными людьми, «открытый микрофон» с радиослушателями в прямом эфире, события культурной жизни, прогноз погоды, новости культуры и спорта, музыка, юмор и всегда хорошее настроение!!!

**В сети интернет слушайте нас
по адресу
www.KXPA.com**

**Наш телефон 206-523-4902
Наш адрес: Radio Continent
5218 University Way NE Suite "B"
Seattle, WA 98105**



TAXES FOR LESS
A DIVISION OF WCF SERVICES INC

предлагает следующие услуги

■ Бухгалтерское обслуживание:

- Квартальные и годовые налоги
- Payroll
- Обслуживание корпораций, LLCs и партнёрств
- Financial Planning

Tel. (206) 212-6389; Fax: 1-(866) 946-5309

romanp@wcf-services-inc.com

■ Переводы с русского и украинского на английский и наоборот:

- Сертифицированный перевод Свидетельств о Рождении, Браке, Аттестатов и любых других документов.
- Услуги сертифицированного устного переводчика

■ Оформление документов:

- Нотариальное заверение документов
- Доверенности на украинском, русском и английском языках
- Заполнение анкет на гражданство, грин карту, а также оформление любых других иммиграционных документов
- Заполнение анкет для получения Travel паспорта
- Оформление документов для продления или получения нового украинского/ российского паспорта

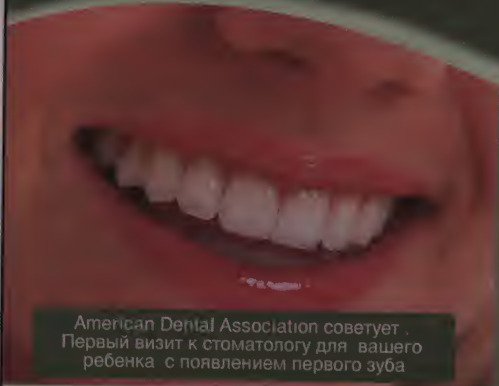
Tel. (253) 202-4510; Fax: 1-(866) 946-5309

nataliao@wcf-services-inc.com

32700 Pacific Hwy S, Suite 11, Federal Way WA 98003

WEB SITE: www.beethamdds.com

Стоматологический офис в г. Киркланд



American Dental Association советует.
Первый визит к стоматологу для вашего
ребенка с появлением первого зуба

- Неотложная помощь
- Новейшие технологии
- Косметическое восстановление
- Лечение
- Профилактика

425-825-8800

Офис открыт с
понедельника по субботу



Marianna Beetham, D.D.S., P.S.

Специалист по реставрации дантист

Выпускница University of
WA, School of Dentistry

Marianna Beetham, D.D.S., P.S.
12911 120th Ave NE #B 60 Kirkland, WA 98034
(Напротив Evergreen Hospital)



Мы принимаем пациентов всех возрастов!

Добро пожаловать в высококвалифицированный стоматологический кабинет

Все виды
стоматологического
лечения, косметическое
восстановление зубов
и имплантация
Секреты прекрасной
улыбки и здоровья



KENT DENTAL
Excellence



Alla
Assistant

ТИМУР ЭРНАФАСОВ D.D.S

Tel. (253) 852-6080

610 W Meeker St. Suite 102 KENT, WA 98032



Более 20 лет успешного опыта на рынке финансирования недвижимости и более 2000 счастливых клиентов!

Хотите жить в Bellevue, Kirkland, Redmond или
других городах Eastside? Считаете, что дорого?
Не хватает средств на down payment?

Моя новейшая программа даст Вам **до \$30,000** на down payment
бесплатно – под **непобедимый 0% интерес**.
Звоните сейчас! Не упустите возможность купить дом вашей мечты
в лучших районах и городах региона – я могу сделать вам такой займ
когда на closing вы должны будете принести

только \$500!*

*Единственное о чем вы будете сожалеть,
это то что не позвонили мне раньше...*

Rimma Israelyan

Rimma Israelyan
Senior Mortgage Banker

NMLS MLO # 157213

Office (206) 612-5622

Fax (425) 458-6168

rimmai@guildmortgage.net

720 4th Ave Suite #240

Kirkland, WA 98033

Меня зовут Наталия! Римма очень
замечательный и прекрасный специа-
лист. Я лично очень благодарна Римме
за чуткость и особое внимание ко мне и
очень благодарна за ее помощь в финан-
сировании моего дома! Она очень много
ценного времени потратила на меня и
решила все мои проблемы! Рекомендую ее
как хорошего и очень знающего специа-
листа в финансовом заведении! ССША!
- Наталия

Я очень благодарна Римме за помощь в
осуществлении нашей мечты. Чтобы полу-
чить суду на покупку дома нам пришлось
обратиться к нескольким специалистам.
Мы имели работу и доход, но как многие
люди из бывшего Союза не знали как
важно иметь кредитную историю. Римма
нам помогла и мы смогли получить суду.
Большое спасибо от всей моей семьи.
- Раяна Кресту

Я хочу выразить огромную благодарность Римме за то что благодаря ее опыту и зна-
ниям я смог получить суду без первоначального взноса. Очень часто можно прочитать
обещания о получении займа без взноса, но во многих случаях слышав дополнительные
требования по которым все равно получить отказ, а Римма помогла мне получить суду
без первого взноса и я к ней с радостью направлю всех своих знакомых.

- Владимир Афищев

Всем тем, кому нужна помощь при покупке дома рекомендую.

Мы, Андрей и Татьяна Калюжи, проживающие в США три с половиной года, осенью 2012 года
приняли решение смотреть дом. Уже и не припомню как у нас оказался телефон Риммы.
Позвонив ей, мы договорились, что она возьмется решать все трудности, которые могут
возникнуть в процессе. Как оказалось позже, она не только решила все возникающие
трудности, но и сумела повысить сумму займа на целых 30К, что дало нам возможность
искать более лучшие предложения. Римма оказалась не только профессионалом своего
дела, но и профессиональным психологом - когда у нас спускались руки от всех этих бу-
мажно-банковских дел, она находила нужные слова ободрения и поддержки. Весь процесс
заявки два месяца и 1 декабря 2012 года мы переехали в свой первый, новый дом.

Если у Вас сложная жилищная ситуация и Вы тоже испытываете потребность в покупке
домов, настоятельно рекомендую Вам связаться с Риммой, и Вы не будете разочарованы.
С уважением Андрей и Татьяна Калюжи.

Вы влюбились в дом, на который вам банкиры не дают достаточно финансирования?

Я помогу вам получить на \$20,000 – \$30,000 больше займ при тех же условиях
(доход, кредитная история, процент и т.д.). И я полагаюсь не на «волшебство» в финансировании,
а на свои опыт и знания, и помогаю людям покупать лучше дома на лучших условиях.

ВНИМАНИЕ!

Помощь для покупки
в Pierce County: получите 3.5%
от стоимости дома под

**Mobile homes, дома, кондо, дуплексы –
финансирование с 0% Downpayment.**

**Получите помощь
\$10,000 - \$15,000 под**

ВНИМАНИЕ!

Покупаете банковский дом,
foreclosure или short sale?
Получите помощь до \$10,000 под

непобедимый 0% интерес!

Риммина Гарантия: Я совершенно уверена в том, что я закрою ваш займ в срок или раньше назначенной даты,
поэтому моя гарантия составляет до \$6,000, которые я заплачу вам в случае опоздания по моей вине**.

*0. A. C.

**Call office for details

Мы работаем с новой программой для пожилых людей. Эта программа позволяет работникам ухаживать за своими родственниками.



Elite
Home Care

Мы дарим Вам свою заботу,
любовь и душевную теплоту

Квалифицированные работники агентства Elite ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах.

Прекрасная репутация наших работников подкреплена отличной зарплатой и бенефитами:

- Зарплата от \$10.80 в час на старт
- Зарплата от \$11.30 через 6 месяцев
- Предоставляется медицинская, зубная и глазная страховка
- Оплата транспортных расходов
- Оплачиваем обучение и сертификацию
- Гибкий график работы
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)

Принимаем без очереди сертифицированных работников с опытом работы

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией. Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном языке

Elite Home Care обслуживает все районы Большого Сиятла в округе Кинг (all King County)

Наш телефон 425-957-2002

Для жителей Kent, Auburn, Federal Way бесплатный телефон
1-877-5ELITE7 (1-877-535-4837)

Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, сексуальной ориентации, религии, национальности, семейного положения, возраста, ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности.

A SMILING HEART DENTISTRY



Family and Implant Dentistry

*Dr. Khachatryan, DDS, Voted Best of Bellevue - Best Dentist 2012
On Faculty at UW Dental School.*

**SPECIAL
\$1,499**

(Reg. \$2,000)
Limited Time Offer.
Expires 10/31/14

www.SmilesFromHeart.com

Доктор Хачатурян был признан Doctor of Excellence by American Council of Excellence

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Офис открыт Пон - Субб 7am - 6pm • ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Implant supported restorations
- Коронки, мосты
- Лечение корневых каналов с помощью новейших технологий, с аккуратностью до 98%
- Invisalign certified
- Amalgam free atmosphere
- Протезирование
- Удаление зубов мудрости

Др. Хачатурян был отмечен
наградой газеты
"Bellevue Reporter" в 2012 г.

ПРИНИМАЮТСЯ
ОСНОВНЫЕ ВИДЫ
СТРАХОВОК

Благодаря новейшему оборудованию
и сплоченному коллективу
профессионалов, ваш визит
к нам будет приятным время
провождением

Седативная стоматология.

Испытав хотя бы один раз лечение с применением седативной стоматологии с доктором Тиграном, вы никогда больше не будете бояться посещать кабинет стоматолога. Мы считаем, что очень важно, чтобы пациенты сначала почувствовали себя комфортно, особенно те, которые волнуются при посещении стоматолога.

Вы в самом деле можете чувствовать себя спокойно на протяжении всего визита. Многие пациенты уже предпочитают седативную стоматологию.

"We use one of the
highest quality
implants on the market,
made in Switzerland,
provide longest
warranty on the
market."

WE MOVED

(Overlake Office building) 15446 Bel-Red Rd, Suite 400 • Redmond, WA 98052

T: 425.558.9998 • F: 425.671.0959

ПОСМОТРИТЕ
НА МИР
НОВЫМИ
ГЛАЗАМИ!



НАТАЛЬЯ БАЖЕНОВА, M.D.

**Хирург
офтальмолог**

Выпускница престижной резидентуры/клинической
Мичиганского Университета



- обследование глаз и диагностика заболеваний
- удаление катаракты
- имплантация хрусталика
- LASIK (лазерная коррекция зрения)
- пластическая хирургия
- нехирургическое лечение глаукомы и заболеваний сетчатки
- мониторинг глазных проблем у больных диабетом
- лечение сухости или воспаления глаз
- проверка зрения и подбор очков

Использование самых передовых и прогрессивных технологий и методов лечения
Современнейшее оборудование

903 Medical Center Drive, Arlington, WA 98223 • 1 - 5 EXIT 208

(800) 755-3937 (360) 435-8595

 **THE HARMAN
EYE CLINIC**
World Class Lens and Cataract Surgery North of Seattle

e-mail: info@20Better.com website: www.20Better.com

МЫ ПОДАРИМ ВАМ ОЧАРОВАТЕЛЬНУЮ УЛЫБКУ!

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Ефима Тульчинского



Все виды стоматологических работ
с использованием современного
оборудования и технологий

- Общая стоматология ■ Лечение зубов и десен
- фарфоровые коронки (вениры) ■ мосты ■ все виды съемного протезирования ■ хирургия ■ удаление зубов ■ Root каналы
- косметические пломбы и восстановление зубов

В клинике работают врачи стоматологи с многолетним опытом работы

Др. Ефим Тульчинский, DDS **Др. Людмила Игнатьева, DDS**

Доктор Людмила Игнатьева принимает детей

ИМПЛАНТЫ И ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕСЕН

Dr. Sul Ki Hong, DDS

Хирург-пародонтолог, профессор стоматологии Университетского Медицинского Центра

Наш адрес: Bel-Red Medical Center
15710 NE 24th St Suite D
Bellevue, WA 98008

(425) 865-0411

(425) 283-0771

Др. Е. Тульчинский принимает в своем зубохирургическом кабинете по адресу:

Terrace Village 22002 64th Ave West Mountlake Terrace, WA 98043

(425) 775-6659

Kent Spine Center

Dr. A. Zohrabian Board Certified Chiropractor
Microsoft Preferred Provider. Наш центр специализируется
на реабилитации пациентов пострадавших от

Автоаварии

- Спортивные травмы
- Производственные травмы
- Carpal - Tunnel
- Головные боли
- Боли в шее и спине
- Мышечные боли



- Физиотерапия
- Массажный кабинет
- Натuropат



В клинике

доктора Zohrabian

- Новый и безопасный вид лечения с использованием холодного лазера и инфра-красных лучей
- Массажная терапия



Залогом положительных результатов лечения являются также взаимопонимание и доверительные отношения между пациентом и врачом

Decompression Therapy

Spinal decompression is a non-surgical traction based treatment outcome for herniated or bulging discs in the neck and low back

Kent Spine Center

922 Central Ave. N
Kent, WA 98032
напротив Furniture Store Gallery
Russian line: (253) 520-4055

Bel-Red Chiropractic Clinic

875 140th Ave. NE, Suite 202
Bellevue, WA 98004
Phone: (425) 462-6604

В нашей клинике
практикуют
русскоговорящие
терапевты

Washington Mortgage Solutions LLC

Альберт Хачатуров

Mortgage Broker / Loan Consultant NMLS ID # 890458 - MLO # 106207

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

ПОКУПАЕТЕ или ПЕРЕФИНАНСИРУЕТЕ?

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- FHA and Conventional Loans
- FHA Rehab and escrow hold back
- Home Path Loans
- Home Affordable Refinance - HARP
- Новая государственная программа "FHA Back to Work" позволяет покупать недвижимость всего через 12 месяцев после банкротства, foreclosure или short sale.

У нас вы получите: **самые низкие проценты,**
низкий closing cost и индивидуальный
подход к каждой ситуации.



Звоните нам в любое время для бесплатной консультации

Cell: (206) 898-3930 • Office: (425) 429-6625 • E-mail: wms.loans@gmail.com
1 Lake Bellevue Drive, Suite 205 • Bellevue, WA 98005 • www.wmsolutions.instantlender.com

Русско-говорящая

Глазная клиника

Арпенник Авакян - высоко-квалифицированный глазной доктор с 30-летним врачебным стажем работы и практикой в США с 1989 г. Доктор Авакян имеет диплом Американского Совета Офтальмологов по диагностике, терапии и хирургии глазных заболеваний, а также специализацию по лечению глазной сетчатки.

Глазная клиника оснащена новейшей аппаратурой для общего обследования и лечения глазных болезней, включая:

- Заболевания глаз при диабете и гипертонии,
- Возрастные глазные заболевания,
- Воспаления, инфекции и травмы глаза,
- Осложнения близорукости, разрыв и отслолку сетчатки,
- Осложнения после глазных операций (глаукома, катаракта).

Принимает большинство
медицинских страховок.

Телефон:
(425) 453-6838

Адрес клиники:
2007 152 Ave NE
Redmond, WA 98052

Образование: После завершения клинической ординатуры и аспирантуры при Кафедре Офтальмологии Первого Московского Медицинского Института, Доктор Авакян работал Ассистент-Профессором при Глазном Институте Колумбийского Университета в Нью-Йорке. В последующем он завершил курс четырехгодичной резидентуры в офтальмологии в университетах штатов Техас и Южного Иллинойса, а затем двухгодичную специализацию по хирургии сетчатки в Университете штата Вашингтон в Сиэтле.

Арпенник Авакян



Михаил Давыдов
Diplomate of the American Board of Obstetrics and Gynecology

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

- ❖ Удобные часы приема ❖ Работаем по вечерам и субботам ❖
❖ Принимаем все виды страховок и медицинских купонов ❖

АКУШЕРСТВО:

- ❖ Беременность (нормально протекающая)
 - ❖ Осложненная беременность.
 - ❖ Роды
- ### ГИНЕКОЛОГИЯ:
- ❖ Дисфункциональные кровотечения
 - ❖ Опухоли

- ❖ Бесплодие
- ❖ Профилактика раковых заболеваний
- ❖ Эндометриоз
- ❖ Гинекологические операции
- ❖ Тазовые боли
- ❖ Урогинекология

(2 5 3) 8 1 5 - 9 5 9 5

34509 Ninth Ave. S., Suite 207, Federal Way (I-5, exit 142B)
Офис расположен на территории St. Francis Hospital

Вниманию жителей штата Вашингтон!

Профилактические
ультразвуковые осмотры с
целью предотвращения и
выявления заболеваний:

- поджелудочной железы
- щитовидной железы
- желчного пузыря
- селезенки
- печени
- малого таза
- мочевого пузыря
- предстательной железы
- почек



Направление от врача не требуется
Никакой радиации и побочных эффектов
Более 20 лет опыта УЗ диагностики в США
При необходимости выезжаем на дом

(206) 650-8282

ЦЕНЫ ДОСТУПНЫЕ ВСЕМ!

Сервис как для Единственного Клиента

Многие полагают, что быть хорошим агентом - это значит иметь очень много клиентов. Хотя для меня это странно: "хорошим" для кого?..

Поиск и выбор дома - это трудоемкий процесс как для покупателя, так и для агента и просто физически при большом количестве клиентов их нужды и желания не могут получить достаточного внимания (подобно трех-минутному приему у "хорошего врача").

Я уверена, что быть хорошим агентом по недвижимости - это значит работать с каждым клиентом как с единственным, т.е. предоставлять ей или ему свои усилия, время и знания без ограничений, именно так, как бы я это делала для своей семьи.

Покупка или продажа дома - один из важнейших шагов в вашей жизни и он заслуживает только 100% внимания от вашего агента.

**Звоните мне сейчас - я буду работать с вами как с Единственным Клиентом.
Мой телефон: (206) 235-8456**

Мои бывшие "Единственные Клиенты" стали теперь моими друзьями - нам было просто жаль расставаться. Они очень счастливы своими отличными приобретениями - удобно расположенными в очень тихих районах красивыми и чистыми домами, которые достались им по ценам гораздо ниже рыночных. Я нашла эти дома благодаря моим непрекращающимся поискам и связям на рынке недвижимости. Однако найти их было лишь частью успеха: за эти дома были настоящие "битвы покупателей", которые я выигрывала для своих клиентов на высоких ценах, а умение вести переговоры. Мои покупатели сэкономили десятки тысяч долларов - они сами это с радостью подтвердят.

**Вы заслуживаете того, чтобы быть "Единственным Клиентом" - звоните мне сейчас - я найду вам отличный дом и добьюсь для вас лучшей цены!
Мой телефон: (206) 235-8456 Ирина Ромбах**



«Покупать дом - это всегда непросто и очень ответственно, а особенно для людей, которые не знакомы со спецификой рынка недвижимости. Очень важно, чтобы вопросы покупки дома занимались профессиональные люди. Для нас такой человек - это Ирина Ромбах. Ирина и ее команда - это энергия, оперативность, профессионализм, искреннее желание помочь и умение решать вопросы. Мы очень благодарны Ирине за то, что мы имеем прекрасный дом, в прекрасном месте и за хорошую цену.» - **Петр Жовер.**

«Ирина - это сокровище!

Она быстро поняла, о каком доме я мечтаю, и то, что у меня были очень сжатые сроки, поэтому велась ускоренная поисковая "24/7". Все это происходило так, как будто я была ее единственным клиентом, хотя я знала, что у нее есть и многие другие. Особенно удивительно было Ирину терпение к моим очень высоким требованиям.

Она представляла меня как покупателя: всегда с большой уверенностью, напористо защищая мои интересы, в то же время сохраняя свою очень приветливую и вежливую манеру общения с агентами продавцов.

Дже после закрытия сделки, Ирина очень помогла мне морально и организационно во время моего сложного и хлопотного переезда. Ее интерес к жизни и людям свидетельствует о ее энтузиазме и отличной продуманной работе с клиентами.

Когда я решил купить в следующий раз, я не обращаю ни к кому другим. Большое спасибо, Ирина!» - **Мишель Сайнт-Старбак.**

«Большое спасибо за помощь в покупке дома моей мечты! Я должна сказать, что работа с Вами доставила мне большое удовольствие. Во время всего процесса Вы действовали, как очень знающий профессионал по недвижимости. Также Вы были очень добры и внимательны к моим нуждам покупателя.

Я рекомендую Ирину Ромбах всем, кто хочет продать или купить недвижимость.

Еще раз спасибо Вам от всего сердца!» - **Наталья Карр.**

«Ирина помогла нам с женой купить наш первый дом. Она была просто великолепна! Она старалась изо всех сил, чтобы нам было удобно - возила нас посматривать дома, которые нас интересовали. Она профессионально вела переговоры с агентами продавцов, принимая во внимание все уникальные особенности дома и рынка недвижимости, чтобы обеспечить и нам и продавцу наиболее привлекательные условия сделки.

Учитывая то, что мы покупали во время "горячего рынка", она действовала быстро, сообщая нам о развитии ситуации, с тем, чтобы мы смогли успешно закончить сделку.

Мы знакомы с Ириной по церкви и узнали ее и ее семью в течение многих лет. Она - веселая, преданная и щедрая женщина, которая полна радости и сострадания. Каждый получит большое удовольствие от работы с ней, и я рекомендую ее всем, кто задумывается о покупке дома.» - **Дмитрий Плец.**



ИЩЕТЕ ХОРОШЕГО МЕХАНИКА? НУЖНО ПОКРАСИТЬ МАШИНУ?

PERFECT COLLISION CENTER

- Производим покраску автомобилей
- Вытяжку рам и ремонт кузовов
- Ремонт и заправка кондиционеров
- Замена автомобильных стёкол
- Ремонт ходовой части и тормозов
- Поиск неисправностей и ремонт двигателей

ЗВОНИТЕ И ПРИЕЗЖАЙТЕ

(206) 391-6996

**364 ROY RD SW
PACIFIC, WA 98047**



**БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
НА НАШИХ ВЕБ-САЙТАХ**

bestautocollision.com
perfectcollisioncenter.weebly.com

VPA

Autorepair & Body

NEW LOCATION

14642 1st Ave S Burien, WA 98168

Часы работы:

Понедельник - четверг 7:00 - 5:00

Пятница 7:00 - 4:00

Суббота, Воскресенье - выходной.

Работаем со страховыми компаниями
Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.

- Делаем все виды ремонта машин.
- Меняем timing belt.
- Ремонт двигателей.
- Трансмиссии, Сцепление.
- Расточка тормозных дисков и барабанов.
- Бортировка и балансировка.
- Развал и сходжение колес (wheel alignment)
- Поможем купить автомобиль на аукционе.
- ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам.
- Работаем с велфером (DSHS).

КОМПЬЮТЕРНАЯ
диагностика

AIR CONDITIONING

17 ЛЕТ В
БИЗНЕСЕ

НОВЫЙ ТЕЛЕФОН

Viktor or Pavel (206) 242-3500 (425) 251-1487

E-mail: vpa1995@yahoo.com

FLOORING ZONE

Laminate Hardwood
CARPET

Все, что имеется в
наличии, продам
меньше, чем в полцены!

РАСПРОДАЖА

Bonded • Licensed • Insured

**SOLID PREFINISHED
HARDWOOD**

- Red Oak
- Maple
- Brazilian cherry
- Yellow birch
- Acacia
- Hickory

ENGINEERED

Walnut, hickory, maple, oak, cherry, yellow
birch, tiger wood, teack & more!

100% Wool carpet

New Zealand \$12.00 sq.ft. yd

(206) 227-9906

РУСЛАН

В БИЗНЕСЕ 17 ЛЕТ

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



Cell. (425) 444-6625



ПОЛИНА

ОПЫТ и 100%
ГАРАНТИЯ УСПЕХА

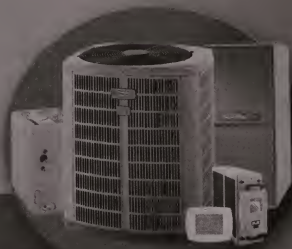


Comfort Solution Inc Your Heating and Cooling Expert

- Gas and Electric Furnaces
- Air Conditioners
- Heat Pumps
- Water Heaters
- Gas Fireplaces and Inserts
- Gas Generators (Nat. gas or Propane)
- All Gas piping work
- New construction installation

Licensed • Bonded • Insured

American Standard
HEATING & AIR CONDITIONING



(425) 343-6157 Oleg

Design - Installation - Service

Используйте хорошую возможность, чтобы помочь вашим родственникам и близким



PRIME FARES ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК

на Украину, Россию, Белоруссию и Молдавию

Гарантируем: Низкие цены • Надежный сервис • Быструю доставку

ПРИЕМНЫЕ ТОЧКИ

| | | |
|---------|-----------------------|--------------------|
| Auburn | Рая (Raya) | (253) 288-3112 |
| Auburn | Сергей (Sergey) | (253) 249-4585 |
| Auburn | Александр (Aleksandr) | (425) 249-1572 |
| Everett | Василий (Vasilij) | (253) 335-7617 |
| Everett | Оксана (Oksana) | (425) 239-0112 |
| Everett | Пето (Peter) | (425) 268-5510 |
| Everett | Тамара (Tamara) | (425) 344-2808 |
| Pasco | Мария (Mariya) | (509) 547-4505 NEW |
| Bothell | Виктория (Viktoriya) | (425) 269-8532 NEW |

| | | |
|--------------|-----------------|--------------------|
| Bellingham | Анна (Anna) | (360) 650-0878 |
| Mount Vernon | Оксана (Oksana) | (360) 220-1243 |
| Marysville | Юрий (Yuri) | (425) 319-0770 |
| Covington | Света (Sveta) | (253) 638-3446 NEW |
| Kent | Ольга (Olga) | 206 714-5317 |
| Renton | Катя (Katya) | (425) 917-0120 |
| Lynnwood | Анна (Anna) | (425) 923-7144 |
| Lynnwood | София (Sofia) | (425) 350-1678 |
| Everett | Петр (Peter) | (425) 220-1436 |

Украинский Центр

Иммиграционные и др. услуги

тел. **425.737.5149** (Лилия)

Миссия "Світло Надії"

ПРИНИМАЕМ

работников по приему посылок

За детальной информацией обращайтесь по тел. Иван **(208) 954-3313**

Taste of Europe

Tel. (253) 852-7737 Fax (253) 850-1183

NEW

Книги / CD

NEW

Кафе

NEW

Deli

и любимые продукты

24225 104 Ave SE Kent, WA 98030

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажу, домах.

При покупке на Short Sale, если ваш первый заем из Bank of America, вы можете получить от \$3,000 до \$30,000 помощь на переезд. В некоторых случаях Chase Bank предлагает то же. Для получения большей информации - Звоните!

- Проконсультирую, что нужно знать при покупке Вашего дома на **Short Sale**
- Успешно работаю риэлтором с 2000 года

СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ Real Estate Broker

Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business

Cell: (253) 334-3909
Hm Fax: (253) 235-4787
Office Fax: (253) 520-3785
E-mail: SlavicRE@gmail.com



SKYLINE PROPERTIES, INC

1851 Central Ave S, Ste # 116 Kent, WA 98030



Federal Way
2500 sq. ft. 4BD \$310,000



Federal Way
3100 sq. ft. \$650,000



Auburn
Commercial Zoning \$180,000
PENDING Short SALE



Federal Way
2500 sq. ft. 4BD 2.5BA \$260,000



Kent - LAND
5.1 Acres \$65,000



HOUSE
FOR
SALE



Днепровские казаки Самый профессиональный и популярный Wedding Service предлагает:

- Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
- Меню по вашему выбору.
- Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.



- Украшаем залы пира и сочетания
- Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
- Имеется выбор накидок на стулья.
- Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
- Украшаем живыми и искусственными цветами.
- Делаем букеты невестам и друзьям.

Имеется: лимо, фото, видео, печем торты
Имеются в рент круглые столы

Звоните: Кате или Павлу!
(253) 475-8078
(253) 307-7569

NLC Homes, Inc

Let Us Build Your Dream Home

Учтем Ваши пожелания.
Предложим наш вариант.
Построим дом вашей мечты.

Строительство • Ремонт

- Архитектура
- Планировка
- Инженерные расчеты
- Разрешения
- Полное строительство
- Внутренний и внешний дизайн строения

Жилые и коммерческие здания.

КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ
ПРЕДОСТАВИМ REFERRALS

ПОСМОТРИТЕ НАШИ РАБОТЫ НА
Web-site: www.newlifecustombuilder.com

(253) 332-1771

Vladimir

ПАМЯТНИКИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

Всевозможные варианты художественного оформления по желанию заказчика: портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки.

Доставка и установка
Короткие сроки изготовления
Высокое качество

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, Wa, 98372
рядом с Federal Way

VISIT OUR WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM

E-mail: lkuyan@memorialartworks.com



Cell. (253) 315-3123. (253) 952-4038. Fax. (253) 942-3557

Specializing in Residential
Real Estate in South King County



ВАШ РЕАЛТОР
Людмила Шорналь

Специалист по продаже и покупке недвижимости
Многолетний опыт работы.

Cell: (206) 919-9678

E-mail: Lyudashor@gmail.com



Lyudmila

**ЧИСТКА
КАРПЕТА**

Быстро и качественно
по доступным ценам

- Профессиональная чистка ковра,
мягкой мебели и салона автомашин
- Моем бетонные покрытия, driveways
- Обслуживаем все города
Большого Сиятла

Licensed • Bonded • Insured



ACS Carpet Cleaning

Павел 206-719-7518

T & M TARAS TRUCK DRIVING SCHOOL

LICENSED

Experience 20 years

**Сдача правил
на русском языке**

Проводит обучение правилам дорожного движения и практику вождения водителей большегрузных машин и автобусов по 160-часовой программе с получением CDL класса А и всех категорий.

Звоните Михаилу по телефону
Tel. (206) 571-1648

Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

**Проводит обучение
и прием экзаменов
на русском языке**

Сдача экзаменов по вождению проводятся на траках с ручной и автоматической трансмиссией

Cell. (206) 271-0636
Bus. (206) 367-3100

www.pacifictruckdrivingschool.com



Adult and Child Medicine

медицинская клиника для русскоговорящей общины

-Diplomate of American Board of International Medicine
-Diplomate of American Board of Pediatrics

Доктор Ирина Мильман

Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи
Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии

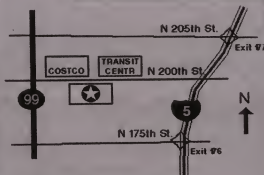
Профилактика, диагностика и лечение

- сердечно-сосудистых заболеваний
- психоневрологических расстройств
- головных болей, бессонницы
- кожных заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- инфекционных болезней
- болезней опорно-двигательного аппарата
- профилактические осмотры, заполнения форм и справок
- школьные медосмотры, детские прививки

Принимаются
основные виды страховок,
Medicare and Medicaid

Adult and Child Medicine
1207 N 200th Street Ste 102
Shoreline WA 98133

Удобное
расположение
клиники



Предварительная
запись по телефону:

(206) 533-1570 (206) 533-1650

Еженедельные **бесплатные семинары**
о приобретении недвижимости
на выгодных условиях.



Надя

Дикафано

Государственные аукционы.

позволяющие делать финансирование с
минимальным down payment 3-3,5% и минимальным interest rate 3-4%
Цены на 10-20% ниже рыночной стоимости

Foreclosure auction

цены на 40-50% ниже рыночной. Приобретение за 100% наличными.
Предлагается финансирование с повышенным %

Дома, конфискованные банками **Short sale**
Продажа домов. Условия и преимущества этой продажи



Вся информация по

Тел. (206) 618-7577 Fax (425) 204-6015

nadiadikafano@gmail.com

www.russiancommunitycenter.org

Русский

Общественный Центр

в г. Редмонд, Вашингтон



2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным бумажным и социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Детское образование:

Татьяна Ни (425) 343-3731

- Уроки русского языка

Желаете волонтировать? Нужны community hours?

Звоните (425) 343-3731 Татьяна

Email: happywomenclub.wa@gmail.com

Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба

“Счастливые женщины”

в русский центр
(г. Redmond)

- ОБЩЕНИЕ
- ПОЛЕЗНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
- ГРУППЫ ПО
ИНТЕРЕСАМ
- ОБСУЖДЕНИЕ
РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ
- АКТИВНЫЙ ДОСУГ
- КУЛЬТУРНЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ
- ДРУЖЕСКАЯ
АТМОСФЕРА
- ЧАЕПИТИЯ
- ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



Адрес: 2011 152 Ave NE
Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе
Женского Клуба отправьте свой email на

Email: happywomenclub.wa@gmail.com

По всем вопросам обращайтесь по тел.
(425) 208-6383 Екатерина



Страхование

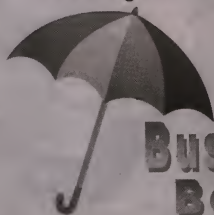
Boyka Krasteva

&

Консультации

Speak: English,
Russian, Bulgarian

- Rental , Old House
- RV, ATV, Watercraft,
and More
- Umbrella



Business Bond



Home

Auto

Life



Если вы хотите хороший сервис, пожалуйста, свяжитесь со мной
 Office: (206) 462-5202 Cell: (206) 372-2021 Skype: Beep-I



Чистка ковров

Качественная
работа

Умеренные
цены

Тел. (206) 595-8007 (253) 854-0478

К Вашим услугам предлагаю профессиональный способ
 чистки ковров, салонов автомобилей и мягкой мебели
 Мы обслуживаем все города Большого Сиэтла

BELL-ANDERSON INSURANCE



Анна Тарасюк
Страховой агент

**Это нормально, хотите снизить стоимость
своей страховки и в то же время не
потерять желаемых покрытий и привилегий.**

В Bell-Anderson Insurance вы можете сэкономить на страховых выплатах, снизив стоимость своей страховки, не потеряв при этом желаемых покрытий и привилегий. Мы предлагаем вам лучшие условия страхования, которые только возможны.

Разрешите нам вам помочь...

Уменьшить стоимость...

Получить лучшие условия страхования...

Получить лучшие условия страхования...

Долгитесь, мы поможем вам сэкономить...

Мы предлагаем вам лучшие условия страхования, которые только возможны. Мы предлагаем вам лучшие условия страхования, которые только возможны. Мы предлагаем вам лучшие условия страхования, которые только возможны.

425.291.5212

600 SW 39TH ST. SUITE 200. RENTON, WA 98057

Toll Free 1.800.442.1281
Fax 425.291.5112
annat@bell-anderson.com
www.bell-anderson.com

TRAVELERS

MetLife
MetLife Auto & Home

Allied
Insurance

THE
HARTFORD

CNA

Encompass
Creating personal service you

PEMCO
Insurance

PROGRESSIVE

United
Mutual

LIFEWISER
Life Insurance Company of New York

QBE

QBE

PHILADELPHIA
INSURANCE COMPANY

Safeco Insurance

GroupHealth

McCormick Law Offices

Американский Адвокат

155 108th AVE NE Suite 210 • Bellevue, WA 98004

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы без взаимного согласия (Contested Divorce)
- Разводы по взаимному согласию (Uncontested Divorce)
- Порядок уплаты алиментов (Child Support and Alimony)
- Модификация алиментов (Child Support Modification)
- Вопросы о месте проживания детей
- Изменение и установление родительских прав



**Daniel
McCormick**
Attorney at Law

PROTECTION AND RESTRAINING ORDERS

- Domestic Violence
- Spousal Threats of Deportation
- Child Abuse
- Child Protective Services Abuse

БАНКРОТСТВО И СНИЖЕНИЕ ДОЛГОВ

- Ликвидация и снижение долгов
- Рассрочка уплаты долгов

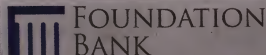
(206) 484-0876

(Russian line)

(425) 238-5512

(English line)

www.McCormicklawoffices.com



Where Business and Banking Connect

БИЗНЕСУ – КОМФОРТНЫЙ БАНК



**Anastasia
V. Gray**
President and Portfolio Manager

- У Вас появились новые идеи для Вашего бизнеса?
- Вы планируете расширить свою деятельность?
- Стремитесь приобрести новую технику или оборудование?
- Определяетесь с покупкой объектов недвижимости, земельных участков?
- Необходимо пополнить оборотные средства?

Мы предлагаем кредиты вашему бизнесу в различных формах и удобные схемы погашения задолженности, которые учитывают особенности вашего бизнеса.

Свяжитесь с нами и персональный финансовый консультант Банка поможет вам в выборе финансовых программ на индивидуальных условиях.

1110 – 112th Ave NE, Suite 200, Bellevue, WA 98004
Tel: (425) 691-5012 Toll-free: (800) 603-3417

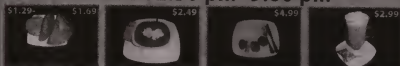
E-mail: Anastasia.Gray@FoundationBank.com
www.foundationbank.com

GRAND OPENING Little European Cafe

3612 Center Street Suite D
Tacoma WA 98409
253.212.3434

Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm
Sun 12:30 pm - 9:00 pm

FREE Coffee
with purchase of
\$7.99 meal!

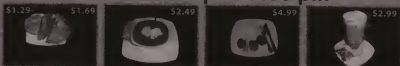


GRAND OPENING Little European Cafe

3612 Center Street Suite D
Tacoma WA 98409
253-212-3434

Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm
Sun 12:30 pm - 9:00 pm

FREE Coffee
with purchase of
\$7.99 meal!

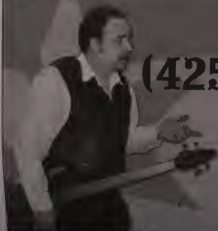


Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств



в исполнении
профессиональных музыкантов

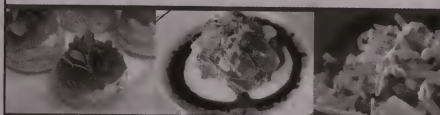
(425)260-8129



Открылся новый catering business

в г. Кент по соседству с русским
магазином "Taste of Russia"

Имеется зал для пиршеств на 120 человек.
Принимаем заказы на празднования дней рождения,
свадьб, поминок, юбилеев и небольших свадеб.
Готовим по рецептам европейской
и американской кухни.



Заказы принимаем по тел. (206) 335-1607
можно оставлять месседж

"Счастливые женщины"

Женский клуб

Мы
предоставляем
услуги:



- Помощь по дому, приготовление еды, уборка дома, помощь в саду, стирка и глажка белья и др...
- Присмотр за детьми (baby sitting) любого возраста, на часть дня, вечернее время или на полный день.



Все вопросы по телефону

(425) 208-6383 или

E-mail: katya.ponomareva@yahoo.com



Wais Wazeri

SHORT SALE SPECIALIST

Top Sales performer year after year

Seattle Magazine 2012 and 2013
Five Star Award winner

Тел. (425) 922-6991

русско-говорящая линия

Emiliya Wazeri

Experience working with seasoned investors and the first time home buyer - looking to make a wise choice

My professionalism shows from my experience


Short Sale expert whether you are buying or selling and looking to qualify for all available incentive programs

Seasoned professional that will guide you to a successful real estate portfolio



Cell. (425) 301-1861

**606 120th Ave D-204
Bellevue, WA**



Все виды туристических услуг по всему миру... **Международные авиабилеты**

- Авиабилеты по Америке
- Гавайи, Мексика, Дисней Лэнд, Лас Вегас
- Бронирование гостиниц и машин
- Туристические поездки (packages)
- Визы в Россию
- Круизы

**Мы имеем возможность
учесть ваши пожелания**

Артур Акопов (Travel Consultant)
говорит по-русски

MAESTRO USA
Travel & Tours

5611 196th Street SW Lynnwood, WA 98036

(206) 383-4480



Разработка оригинального дизайна сайтов, создание индивидуального макета в соответствии с пожеланиями клиента.

Создание сайтов, в том числе создание интернет-магазинов, промо-сайтов, создание порталов, корпоративных сайтов и сайтов-визиток.

Техническая поддержка сайтов.

www.innawebdesign.com

Звоните: (425) 233-45-37

Пишите: inna_kc2000@yahoo.com

Инна Игнатьева



Licensed Mental Health Counselor

Marriage and Family Therapist

Лана Полингер

Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

Принимаются страховки:

Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross, Group Health, First Choice, Aetna, Cigna and other ins. Carriers

Tel. (425) 649-1177

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006

Clearvue Vision Center



CLARVUE VISION CENTER



Alexandra Gelt

15 лет практики в США



**РУССКОГОВОРЯЩИЙ
ГЛАЗНОЙ ВРАЧ**

Мы проводим квалифицированную, тщательную проверку глаз у детей и взрослых

- Инфекционные заболевания глаз
- Проверка глаз у больных диабетом
- Лечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- Диагностика катаракты
- Проверка аллергии глаз
- Консультация по рефракционной, лазерной операции и послеоперационная проверка глаз
- Контактные линзы
- Очки разных дизайнеров, включая современные солнечные очки

Принимаем основные виды страховок

Тел. 425. 251. 9200
РАБОТАЕМ И ПО СУББОТАМ



Address:
8009 S. 180th Street # 104
Kent, WA 98032
(напротив вагонки IKEA)

COUPON

\$40 СКИДКА
НА ГЛАЗНОЙ ЭКЗАМЕН ИЛИ
ПОКУПКУ ОЧКОВ/ЛИНЗ
КОГДА МЫ РАБОТАЕМ СО СТРАХОВКОЙ

COUPON



**Готовим блюда корейской и
русской кухни
для проведения небольших
торжеств.
(425) 208-6383**



Energy Solution Heating and Cooling Inc

- Gas Furnaces
- Air Conditioning
- Air Cleaners
- Water Heaters
- Gas Fireplace Inserts
- Heat Pumps

• Custom Sheet Metal Work

Экономичные установки,
которые помогут сэкономить
ваши счета за газ до 30%

Super Sale
Best Heating
Products

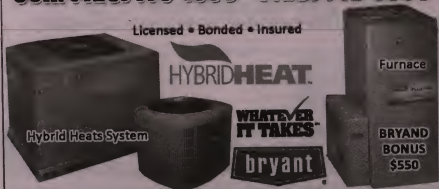
www.gasbrynt.com

Принимаем Visa, MC, Аtex, поможем с финансированием.

**Качество
гарантируем**

Call. (425) 773-1309 • (425) 742-3986

Licensed • Bonded • Insured



"РУССКИЙ ДОМ"

ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА
РЕГИНА ЯКОБСОН
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ СТАТУС PAROLE, ASYLEE НА ГРИН КАРТУ /I-485/ И ГРАЖДАНСТВО /N400 /ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ ДОХОДОМ /FEE WAIVER/
2. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ВЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ.
4. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США). K1.
5. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

NEW

- Многократная виза в Россию в Американский паспорт на 3 года, а также визы в Россию на 1-3-6-12 месяцев в Американский паспорт и Travel документ.

ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ ПО ТЕРРИТОРИИ В ТЕЧЕНИИ 1 ГОДА, А ТАКЖЕ В СТРАНАХ СНГ.

PASSPORT

United States
of America

Tel. (916) 446-3341

331 J St. # 200 Sacramento, CA 95814

VIKO Landscaping

Experienced • Licensed • Bonded • Insured

Мы делаем

- Patio and walk ways (из бетона, кирпича или натурального камня).
- Стенки из камня или блоков
- Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
- Речки, водопады, песчоницы, заборы любого типа
- Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпаем барком, новой землей и многое другое

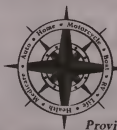


Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101

Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377

E-mail: vikoland@msn.com



SCHREIB

INSURANCE GROUP

Providing direction for all your insurance needs.

**LOOKING FOR A HEALTHCARE
QUOTE OR LOWER RATE ON YOUR
AUTO INSURANCE? I CAN HELP!**



"I'll shop your rate with multiple top carriers to find you the best value for your money! We offer great rates on Auto, Home, Life and Health insurance.

Just call (253) 365-6466

for a quick quote
or email me at

Jason@schreibinsurance.com

www.schreibinsurance.com

PROGRESSIVE

**DAIRYLAND
AUTO**



SafeCo
Insurance

Художественная школа

Объявляет набор учеников

с 6 лет и выше

Художник с 20-ти летним стажем

Есть классы для взрослых

Удобное расположение

Принимаем заказы на картины:

Портреты, пейзажи, натюрморты.

Производится
реставрация картин
и делаются
рекламные щиты

(425) 443-7397 Вячеслав

TENDER ROCK COUNSELING CENTER
Bellevue (район Factoria)

- Психотерапия
- Психоанализ
- Социальная Адаптация

Екатерина Вискова, LMHC

Высококвалифицированный
психолог-психотерапевт

Образование:

MGU: MS-Отделение Психологии/психики;

MA - Counselling Psychology, Seattle

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Депрессий, Неврозов,
- Эмоциональных нарушений, Навязчивых состояний

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ:

- проблемы в семейных отношениях и воспитании детей
- проблемы межличностных и социальных связей
- проблемы, связанные с ассимиляцией
- проблемы прохождения возрастных этапов

Психоаналитическое тестирование:

- Psychological Assessment Report
for immigration cases
- Parenting Evaluation

Therapeutic Supervised Visitations

**Принимаются медицинские
страховки, возможен гибкий график оплаты**

Тел. **425-533-7202**

425-449-8851

ext. 105 - office/receptionist

Адрес: 12826 SE 40th Lane,
Suite 100, Bellevue, WA 98006

Косметический салон

"Elena's Skin Care"

424 102 Ave SE #101 Bellevue, WA 98004

- Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминные и грязевые маски.
- Хирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- Различные виды пилинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- Омолаживающие процедуры.
- Лечение угревой сыпи.
- Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористой", "апельсиново-корочковой" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающих кожу упругой и гладкой).
- Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- Удаление волос на лице и теле.
- Дизайн бровей.
- Покраска бровей и ресниц.
- Химическая завивка ресниц.
- Профессиональный макияж.

(425) 772-9688 Елена



Skyline Properties Petr

Borishkevich

Cell (253) 218-9014

E-mail: seattle150@yahoo.com



I have big experience with selling and buying houses.
Professional in Short sale.



Kent \$140,000



Kent \$205,000



Kent \$230,000



Auburn \$99,000



Auburn \$183,000



Auburn \$235,000



Federal Way \$120,000



Federal Way \$220,000



Puyallup \$154,000

Свадебные платья

the dress

of your dreams...



Ну вот, свершилось - Вы получили предложение руки и сердца. В душе несказанная радость, в глазах счастливый блеск. Смело начинайте с мечтаний каждой девушки - выбором свадебного платья.

Наша цель предложить не просто свадебные платья коллекции 2013-2014 годов, по доступным ценам, а элегантность, ослепительность, скромность и обязательно неповторимость!

ВОЗМОЖЕН
RENT

ПРОДАЕМ
ШУБКИ

Таня (206) 931-1659

Глазная клиника для всей семьи

Family Eye Clinic
28815 Pacific Hwy S Suite 2
Federal Way, WA 98003

Dr. Duane Jackson, OD
Dr. Laura Lee, OD

Мы принимаем
основные виды
страховок включая
Medicare и Medicaid.

Special!
\$99.00

Routine Eye Exam for
new patients when paid
at the time of service.

Тесты по проверке
зрения и состояния глаз
Лечение глазных
болезней у детей и
взрослых

familyeyeclinikfedway.com

Говорим
по-русски

Тел. (253) 941-7074

Открыты в
субботу

Taxes

ATK Accounting

- Бухгалтерия
- Открытие бизнеса
- Начисление зарплаты

Опыт
работы -
17 лет

Наша фирма оказывает
профессиональные услуги

Empire Industrial Park
12310 HWY 99 Suite 227
Everett, WA 98204

(425) 516-1200

6802 117th Ave NE
Kirkland, WA 98033
(425) 232-8605

Tatyana Kolesnik Roman Kolesnik

- Подготовка налоговых отчетов (Tax Returns) для индивидуальных лиц и бизнесов
- Начисление заработной платы (Payroll)
- Помощь в открытии бизнеса (Open business)
- Получение возврата в течении 8-14 дней
- Для Вашего удобства офисы расположены в 2-х местах
- Заполнение налогов от \$40, включая отправку по электронной почте



“Маленький Львенок”

Лицензированный
детский садик с
музыкальным
уклоном.



Садик расположен в 5
минутах езды от Crossroads

- Обучаем (бесплатно) детей с трех лет начальной нотной грамоте и игре на фортепиано.
- Хорошее пение, подготовка и проведение утренников.
- Ежедневные уроки русского и английского даёт педагог-профессионал с высшим образованием. Обучаем чтению по Букварю и письму печатными буквами за 4 месяца.
- Знакомим с природоведением и географией стран.
- Обучаем счёту на двух языках, сложению и вычитанию до 20.
- Рисуем красками и карандашами.
- Оборудованное, светлое просторное помещение с отдельной спальней, укомплектованной кроватками.
- Оборудованная игровая площадка.
- Полноценное 4-х разовое питание Organic Food

Принимаем детей с года до 12 лет. DSHS-OK.
Вторая смена с 4:00 рт до 11:00 рт.

E-mail: khristina29@hotmail.com

(206) 430-1920

13655 SE 10th ST • Bellevue WA 98005

(206) 432-7632

Ваши дети будут окружены любовью и вниманием.

Лицензированный Детский сад
и подготовительная группа



в г. Рентон

Tropinka

(206) 235-3491 Larisa

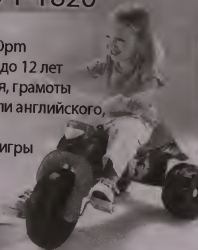
(425) 271-1820

- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 6.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с рождения до 12 лет
- Обучаем основам счета, чтения, грамоты
- Ежедневные уроки русского или английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- 5-разовое питание
- DSHS - OK

Мы ждем Ваших детей

18543 114th Ave SE
Renton, WA 98055

(Petrovitsky / Fred Meyer location)



Ты не должен умирать!

Если вы попали в ситуацию безысходности,
вам не хочется жить или приходят мысли о
самоубийстве, звоните Анатолию по тел.

(425) 891-1194

E-mail: anatoliy62seattle@yahoo.com

Иисус пришел, чтобы разрушить дела дьявола

Конфиденциальность гарантируем.

615 C Street SW
Auburn, WA 98001

MD MARVEL®
Food & Deli

*European
Goods,
Produce,
Bread, & Our
Special Deli*

Приглашаем Вас посетить наш магазин и убедиться
в большом выборе европейских продуктов и
российских деликатесов.

Наши низкие цены придадут Вам праздничное
настроение и помогут украсить Ваш стол.

253. 887. 8181

Пон. - Субб., 9am - 9pm

MonetaExpress CashOnInternet

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

С НАМИ ВСЕГДА ВЫГОДНО И УДОБНО!

Любая сумма от \$3,000

и выше - 1.9%!

(Пункты системы "Анелик")

(есть ограничения по пунктам доставки)

Расценки могут быть изменены без предупреждения

WWW.MONETAEXPRESS.COM

6100 219th St. SW 4th floor, suite 480

Mountlake Terrace, WA 98043

(REGUS Center, 4-й этаж)

Приглашаем к сотрудничеству
бизнес-агентов!

Звоните: (206) 632-7588

Помощь при покупке и продаже недвижимости

- Дома, кондо, участки
- Продажа/ покупка дома на "Short sale" в тех случаях, когда за дом должны больше, чем он стоит
- Банковские дома, государственные аукционы по продаже недвижимости
- Многолетний опыт работы в сфере финансовой помощи и услуг

Residential, commercial, multi-family, vacant land, new construction, rentals, leases, first time buyers, investors



**Better
PropertiesNW**
Real Estate

(253) 797-4385

pavel@betterproperties.com

**Pavel
Samoylenko**
REALTOR

Fax (253) 952-7355 • Office (253) 486-1885

КАК РЕШИТЬСЯ ПОМЕНЯТЬ ПРОФЕССИЮ

Большинство из нас всю жизнь работают по одной специальности, даже в тех случаях, если все давно «приелось». Но некоторые в какой-то момент решаются поменять сферу деятельности. Всегда ли такие решения удачны и как поменять профессию?

«Все достало», или Возвращение к мечтам?

Среди причин смены профессии можно выделить потерю интереса к прежней деятельности из-за одиозности, отсутствие отдачи на финансовом уровне или юные мечты.

Причины могут быть двух видов – внешние или внутренние. Среди внешних, например, безработица, то есть отсутствие востребованности на рынке в первой профессии. Специалисты творческих направлений часто перекалываются, потому что не находят применения в одном и том же качестве. Еще одна внешняя причина – окончание срока службы (досрочный выход на пенсию). В случае если, к примеру, военную службу дальше проходить невозможно, приходится овладевать гражданской профессией. Но чаще речь идет о внутренних причинах: неудовлетворенность зарплатой или профилем.

Прежде всего, человек стремится найти себя, быть реализованным. Именно поэтому нам часто кажется, что работа, которая у нас есть, скучна, а вот у друга или подруги – мечта. Многие очаровывают что-то творческое, недосгаемое. Есть иллюзия, что там легче работать и денег там больше. Но это во многих случаях лишь иллюзия.

Тем не менее многие часто тратят время на действительно нелюбимую или безденежную работу и даже не думают о переменах.

Низкая самооценка не позволяет людям поверить в свои силы и решиться на смену деятельности.

Многим мешают желание стабильности и страх ее потерять. Страх – самый главный сдерживающий фактор и балласт в жизни. Профессию порой необходимо поменять для психологического здоровья. Среди людей, недовольных работой, немало полных, а также тех, кто злоупотребляет алкоголем и табаком.

Всегда ли овчинка стоит выделки

Безусловно, нет. Лучше не делать резких шагов, если вы пока не понимаете, в какую сторону двигаться, или не чувствуете способностей к потенциальной профессии. Если финансовая ситуация на данный момент тяжела, а вы понимаете, что новая сфера будет приносить доход не сразу, тоже не стоит торопиться.

Не всегда правильно менять профессию, если она нелюбима. Можно же, например, заниматься одновременно двумя направлениями – преподавать и может подрабатывать экскурсоводом. Кроме того, есть смысл и в рамках своей профессии перейти на другой уровень. Если бухгалтер-операционисту надоело работать с первичными документами, может, нужно реализовать амбиции главного бухгалтера?

Мои года – мое богатство

Еще одним преимуществом является возраст. После 30 не всегда легко начинать с нуля, особенно когда в профессии вы уже достигли уровня.

Возрастные ограничения могут быть связаны с состоянием здоровья, нервной системы. Чтобы овладеть бухгалтерской профессией, необходимо изучить компьютерные программы, а людям пожилого возраста это сделать трудно.

Может быть, и нет никаких ограничений в этом вопросе. Моя мама, например, была медиком, затем косметологом, а в 56 лет освоила новую профессию. Теперь она ризитор, занимается элитной недвижимостью. Планирует выучить английский и через несколько лет продать недвижимость в Испании или Италии.

Ничего не бойтесь

Любая смена деятельности требует решимости и умения просчитывать наперед. Тут нужны и моральная готовность к трудностям, и сильное желание, мотивация и отсутствие страхов перемен.

Необходимы настойчивость, упорство, умение концентрироваться, учиться. А также умение спрашивать себя: «Для чего я это делаю?».

Тут нужны смелость, решительность и уверенность.



С чего начать

С четких ответов на вопросы. Зачем вам это? Кем вы хотите быть? Чего предполагаете добиться? Необходимо примериться к потенциальной профессии, собрать информацию, почитать специальную литературу, походить по форумам. Также пометьте общие с теми, кто уже работает в нужной сфере. Информация, которой они делятся, может дать пищу для дальнейших размышлений. Лучше начать в случае, если вы не знаете, как поменять профессию – получить соответствующее образование, при этом лучше совмещать это с имеющейся работой. Если вы уверены, что это то, что нужно, можно искать вакансию с помощью кадровых агентов. Ну а если вы задумали свой мини-бизнес: изготовление ручного мыла, плетение африканских косичек, проведение сеансов массажа и так далее, стоит заняться рекламой и раскруткой, в том числе и методом сарафанного радио, не стеснясь пользоваться помощью знакомых.

Понятно, что процесс проще, если это перепрофилирование в рамках смежных специальностей. Журналист преобразуется в пиарщика, психолог – в HR-менеджера. При кардинальных переменах надо быть готовым и к получению более фундаментального образования, и к роли стажера.

К сожалению, в современной школе у психолога не всегда есть время отдельно работать с каждым учеником и его родителями по поводу будущей деятельности. Можно пользоваться профориентировочными тестами.

Самое главное – найти свои таланты, сильные стороны. Вернитесь в детские мечты, напомниме себя, какие профессии находили отклик. Если есть возможности, походите на различные тренинги. Расширяйте круг общения, чтобы узнать о новых специальностях.

Из начальника в визажисты

Часто профессию не меняют, поскольку она видится более статусной. Вы можете думать «хочу поменять профессию», но не двигаетесь с места из-за страха потерять положение в обществе. Но «низкий» или «высокий» статус – это не более чем стереотипы. Можно уверенно идти по карьерной лестнице, возглавлять отделы в солидных фирмах, но, сменяя профессию, например, на творческую, почувствовать нивность, обрадоваться свободному графику и остановиться на этом, как на более привлекательном для себя. Или уйти из научной деятельности в дошкольную педагогику и также ощутить себя на своем месте.

Смена статуса может переживаться в вынужденных ситуациях. Например, из-за кризисов и сокращений.

Немного о дауншифтинге

Так называется сознательный отказ от карьерных ценностей. Определение это касается людей, уже достигших определенных высот и успеха в делах. Дауншифтинг может быть переходом на волные хлеба и заработки, углублением в образование (не совмещаемым с работой), переездом на природу с ведением хозяйства, уходом в кочевую образ жизни – если достаточно средств. Обеспечивать себя в этом случае можно доходами от фриланса, аренды жилья, предыдущими накоплениями или процентами, или тем же, условно говоря, натуральным хозяйством.

Дауншифтинг подходит людям, которые уже полностью реализовали свои амбиции. Если же у человека есть потребность в признании окружающих, из него дауншифтер не получится.

Я не верю в дауншифтинг. Это временное бегство от себя и проблем. Потом начинается ломка, желание вернуться. Чтобы работа рождалась, найдите общественную нагрузку на работе, увлекательное хобби. Если ваша жизнь будет наполнена, то, поверьте, дауншифтинг не потребуется.

Если не складывается

Увы, и новая профессия может разочаровать или повлечь неуспехи в реализации.

Выход – осознать, что поменяло. Опять неправильный выбор? Или просто человек недостаточно настойчив?

Не останавливайтесь и не останавливайтесь. За 20 лет стажа я попробовал 16 профессий. Большинство из них были вспомогательными, поэтому освоить их не доставило труда. Любые перемены – это всегда хоровод. Даже если что-то не получается, можно взять и еще раз попытаться. В работе очень важно, чтобы глаза горели и помимо денежной мотивации было и удовольствие.

Иван Очаров

«Перспектива» – Информация из первых рук

БЫТЬ ОЧКАРИКОМ МОДНО!

Еще несколько лет назад очки были проблемой главным образом потому, что отсутствовал выбор оправ. Поэтому нередко приходилось покупать модель, которая не подходила к форме лица. Она не только не красила, но и добавляла комплексы. Но сегодня они стали универсальными. Однако надо подобрать очки правильной формы. Если вы носите их, то должны учитывать и некоторые нюансы макияжа глаз.

Прежде чем говорить об особенностях макияжа для тех, кто носит очки, обратим внимание на правила, которым нужно руководствоваться при их выборе.

Очки состоят из линз и оправы. Внешний вид очков зависит в большей степени от оправы. Они бывают различных по форме, расцветке, материалу, могут декорироваться стразами и другими элементами. Но при покупке нужно обращать внимание не только на внешний вид очков, но и их удобство. Оправа не должна быть либо слишком широкой, либо слишком узкой, либо слишком тяжелой. В противном случае ношение очков будет доставлять неудобство, а также негативно сказываться на самочувствии — из-за постоянного давления могут появиться головные боли, резь в глазах, повышенная утомляемость. Если в салоне оптики, где вы решили приобрести очки, специалист уверяет, что модель «краснотка», немедленно уходите оттуда. Профессional не только не станет давать подобных рекомендаций, но, напротив, будет отговаривать вас от приобретения очков, если вам в них некомфортно. Считается, что нужно находиться в выбранной модели 10–15 минут. Данное время достаточно, чтобы понять, насколько она соответствует анатомическому строению черепа. От этого будет зависеть удобство при ношении очков. Не стесняйтесь — примерьте понравившуюся модель, походите по магазину, прислушайтесь к своим ощущениям. Если вам не комфортно, то смело отправляйтесь на кассу. Обращайте внимание на качество носоупоров. Даже в дорогих очках они не всегда будут удобными. Главное требование к носоупору — мягкость и подвижность, тогда оправа не будет давить.

Кроме удобства, очки должны идти вам и нравиться. Правильно подобранная модель не только подчеркнет достоинства внешности, но и поможет скорректировать ее недостатки. Поэтому при выборе очков всегда учитывайте форму своего лица. Даже если модель понравилась внешне и вам в ней удобно, но вас она не красит, ищите другие. Очки привлекают внимание к лицу, и если они не будут идти вам, то и недостатки внешности усилят, и несуществующих добавят.

Если ваше лицо овального типа и имеет правильные черты, то вы можете экспериментировать с очками разной формы и стиля. Но особенно вам идут классические оправы, подчеркивающие идеальные пропорции лица.

При треугольном лице отдавайте предпочтение оправам прямоугольной формы. Такая модель зрительно расширит лицо и сделает его более пропорциональным.

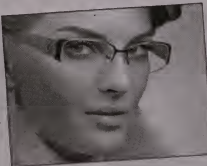
Если лицо имеет сердцевидную форму, то ваш выбор — овальные очки средних размеров. Обращайте внимание на брови: при примере — они должны быть выше верхней линии оправы.

Круглолицым идут трапециевидные оправы, идеально, если верхние уголки будут смотреть в направлении висков. Им не стоит носить очки с овальными и круглыми оправками. Обращайте внимание на неброские модели, имеющие узкую переносицу и темную оправу.

Лицо плоское, полное, широкое? Правильный выбор для вас — очки круглой, овальной и квадратной формы.

Если форма лица квадратная или прямоугольная, следует выбирать очки с овальной, треугольной или округлой оправой. Желательно, чтобы уголки имели закругление, а верхняя линия оправы выступала за брови.

Имеет значение и цвет оправы. Он должен соответствовать типу внешности, иначе даже такая, казалось бы,



маленькая деталь образа, как очки, лишает его гармонии. Blondинам стоит обратить внимание на оправы синего, голубого, черного, изумрудно-зеленого цвета, а также роговые темные оттенки. Бронеткам идут очки в роговых светлых и металлических цветах. Если вы рыжеволосая, то при выборе очков отдавайте предпочтение тем, которые имеют оливковый, светло-зеленый или голубую оправу.

Модель очков должна соответствовать также месту, в котором вы будете в них находиться. Для офиса идеальна классическая оправа, без дополнительных деталей. В неформальной обстановке можно позволить себе и более броские варианты. Особенно тщательно нужно подбирать очки для занятий спортом. Оправы моделей должны иметь обтекаемую форму, хорошо прилегать и обладать отличной фиксацией и повышенной прочностью. Не относится к выбору очков для спорта небрежно, от этого зависит удовольствие от занятий и ваша безопасность. Неправильная модель будет доставлять неудобство, очки могут упасть и поранить вас.

Идеальный вариант — иметь несколько очков на разные случаи. Но если такая возможность нет (хорошие оправы стоят недешево), то приобретите качественную модель для повседневной носки, лучше классического стиля, она подойдет под любой стиль одежды и макияжа, и вторую в зависимости от своего образа жизни.

Секреты макияжа

Вы все еще думаете, что очки вас совершенно не красят? Может дело в технике макияжа? При его нанесении девушки-очкарики должны следовать определенным правилам, чтобы ничто не нарушало целостности образа.

Во-первых, цветовая гамма макияжа должна гармонировать с оттенком оправы и стекла. Если оправа бронзовая, то откажитесь от теней, лилов и так далее бровей. Сделайте акцент на ресницах. Воспользуйтесь тушью «два-в-одном» — она должна удлинять и придавать объем ресничкам. Глаза будут казаться выразительнее.

Предпочитайте очки в металлической оправе! Подобные модели стильные и современные, но в то же время лаконичные. Поэтому и макияж должен быть соответствующим — никаких ярких красок, выделите спокойные тона.

Если носите очки в роговой оправе, то будьте внимательны к форме и цвету бровей — они должны быть идеальными, так же как и контур губ — прорисовывайте его четко. Роговая оправа очень заметная, она привлекает внимание. Поэтому если вы хотите, чтобы ваше лицо «делала» не оправа, уделяйте внимание бровям и губам.

Если выбрали очки в черной оправе, то акцент в макияже делайте на губы. Можете позволить себе яркую помаду или блеск. Особенно красиво смотрится черная оправа с помадами красных, бордовых, малиновых оттенков.

Очень распространенными оправками являются тонкие серебристые и золотые. Они идут практически всем, гармонично выглядят с одеждой разных стилей и уместны в любой ситуации. Если на вас очки в серебристой оправе, то макияж выбирайте в холодных тонах — тени могут быть серофиолетовыми, серыми, сиреневыми. При золотой оправе цветовой гамма декоративных средств должна быть теплой. Это оттенки коричневого, бежевого, терракотового.

Во-вторых, через очки заметнее все недостатки кожи вокруг глаз — морщины, темные круги, мешки. Поэтому

вам особенно тщательно нужно ухаживать за кожей лица. Кроме основного ухода, включающего очищение, увлажнение и питание, регулярно делайте маски для кожи вокруг глаз. Чтобы скрыть недостатки, используйте корректор. Обычное тональное средство не подходит, так как оно содержит компоненты, которые сушат кожу, делая морщинки еще заметнее.

В-третьих, макияж для тех, кто носит очки, отличается в зависимости от того, какая проблема со зрением. Если для дальзоров зрительно увеличиваются глаза, для близзоров сильно уменьшаются. При выборе макияжа это следует обязательно учитывать. Совет: когда будете пробовать разные техники макияжа, старайтесь найти идеальный для вас вариант, делайте фотографии. На снимках недочеты и удачные решения всегда заметнее. И помните, что при дальзорности глаза на лице выделяются особенно сильно, поэтому и все погрешности макияжа будут более заметными. При близзорности в этом отношении легче.

Макияж для тех, кто носит очки при дальзорности, должен быть почти незаметным, так как сквозь увеличенные линзы он всегда будет казаться ярче, чем есть на самом деле. Отдавайте предпочтение пастельным оттенкам, а также используйте минимум декоративной косметики. Если не можете отказаться от подводки или карандаша, возьмите за правило — линия должна быть почти незаметной и идеально ровной. За стеклами очков даже очень скромная линия подводки будет выглядеть толще, а любая неровность сразу бросится в глаза. Поэтому даже минимальная погрешность недопустима. Кстати, отличный вариант макияжа при дальзорности — наносить подводку по внутренней линии века. При такой технике и ровную линию нарисовать легче, и смотреться она будет элегантно.

Не используйте перламутровые и блестящие тени. Своеобразие стелзю очков они смотрятся выпукло.

В очках для дальзоров глаза и так кажутся выразительными, поэтому от туши можно вовсе отказаться. Но если без нее макияж вам кажется незавершенным, то лишь слегка проведите тушью по ресничкам. Не прокрашивайте нижние ресницы. Глаза в очках для дальзоров кажутся не только больше, но и выпуклые. Прокрашенные нижние ресницы еще больше подчеркнут это.

Макияж для тех, кто носит очки при близзорности, основан на других принципах. Здесь можно использовать более яркие оттенки. Ваша главная задача — зрительно увеличить глаза. На верхнее веко нанесите светлые тени, под бровь — темные. Вам можно краситься любыми тенями — перламутровыми, блестящими, матовыми. Единственный угол глаза выделяйте карандашом. Обязательный штрих — тушь. Так как за стеклами очков для близзоров глаза кажутся меньше, то без ее некуда.

Придать глазам яркости можно с помощью ресниц. Их цвет должен быть максимально близким к тону вашей кожи, так как чересчур яркие придадут лицу неестественности, а светлые близзорокности. Накладывайте румяна с места, в котором оправа касается скулы, и двигайтесь в сторону бровей. Старайтесь касаться каждого участка кожи одним движением, без сильного нажима. Излишки румян промокните косметической салфеткой.

Учитесь пользоваться подводкой. По верхнему веку линия должна идти вдоль роста ресниц, вам можно проводить и тонкую, и толстую. Вдоль нижнего века линию рисуют, отступив от ресниц на 2 мм.

Для макияжа губ используйте помаду спокойных тонов, так как вы выделяли глаза.

Будьте внимательны при выборе косметики. При ношении очков нагрузка на глаза возрастает, поэтому косметические средства должны быть особенно высокого качества.

Не важно, носите вы очки или нет. Главное — ваша уверенность в том, что вы самая красивая, обаятельная и привлекательная. Даже если вы чем-то недовольны в своей внешности, это всегда можно скорректировать. Например, правильно подобранной формой очков и техникой макияжа!

Оксана Чистякова

УКРАИНА БЕЗ ЯНУКОВИЧА: ЧТО ДАЛЬШЕ?

Ситуация на Украине меняется ежеминутно. Тут тебе и выход на свободу Юлии Тимошенко, и прошедший в Харькове съезд депутатов всех уровней из юго-восточных областей и Автономной Республики Крым, инициированный всеукраинским общественным союзом «Украинский фронт», и заявление Виктора Януковича о том, что он продолжает считать себя президентом страны. И его починческое бестов из Донецка. Наконец, то, как украинские позорничники презрели путь Януковичу. Все это требует глубокого анализа.

Юля — на воле

Начнем с Леди Ю. Выскажу, возможно, удивительную, на первый взгляд, мысль, но к ее выводу на свободу нужно относиться без излишнего восторга. Дело в том, что решение о ее освобождении принималось не теми украинцами, что стояли на улицах Киева, а политическими партиями, представленными в Верховной раде.

Важно понимать, что не политики, а народ ныне является действующим лицом на Украине. И потому именно к народу, собравшемуся на центральных улицах Киева, на Майдане Незалежности, обращаются политики, оппозиционеры.

Так вот, Майдан без восторга воспринял решение Верховной рады об освобождении Тимошенко. Потому что они боролись не за ее освобождение, а за смену режима Януковича. Вспомните последнее заявление лидера Правого сектора Дмитрия Яроша. Он заявил, что «Правый сектор» не сложит оружие и не снимет блокаду с административных зданий, пока не будет выполнено «главное требование — отставка Януковича».

После этих слов народ на Майдане начал скандировать «Трибунал!». «Те, кто отдавал приказы стрелять, снайперы должны понести ответственность», — добавил лидер Правого сектора. И он прав. Но делает он эти заявления, исходя из того, что таково мнение народа. А он, повторюсь, не в восторге от освобождения Тимошенко.

И не только народ. Вот что заявил народный депутат Давид Жалания: «Нужно закончить с Януковичем и с историей Тимошенко, а иметь в виду с историей ее заключения. Письма Тимошенко, высказывания Тимошенко, поездки к Тимошенко — страна не может жить с Тимошенко в тюрьме, она устала от Тимошенко в тюрьме. Тимошенко должна выйти и, наконец, заняться собой».

Депутат считает, что лидер оппозиции исчерпала себя в конфликтах с президентом Виктором Ющенко и Виктором Януковичем, и ей время уступить дорогу более молодым политикам.

«У нее хватит мужества понять, что после этого кризиса, которая у нее была с Ющенко, а затем с Януковичем, в украинской политике она себя исчерпала. В качестве лидера гражданской и общественной мысли после своего освобождения она была бы куда более эффективной. На Украине уже сформировано

новое молодое поколение политиков, которые и должны заниматься политикой», — считает Жалания.

Кого имеет в виду Жалания? Имен он называть не стал. Но, вне всякого сомнения, речь шла о Виталии Кличко. Он был с народом в самые сложные моменты внутривнутриполитического противостояния. И потому его рейтинг по сравнению с иными оппозиционными политиками высок. Амбиции стать главой украинского государства у него тоже есть. Правда, не у него одного.

Олигархи будут делить власть

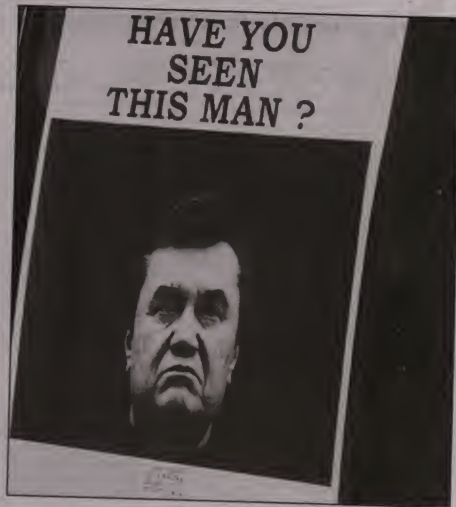
И вот здесь, в освобождении Тимошенко, есть реальный риск. Она сверхамбициозна. И то, что, едва выйдя из тюрьмы, она уже заявила о своем участии в президентских выборах на Украине, намеченных на 25 мая, доказывает, что годы отсиживания не изменили ее ни на йоту.

Мы помним, что Леди Ю склонна к склокам. Она имеет опыт противостояния с тем же Ющенко. Теперь уже высорывается ее будущий конфликт с Виталием Кличко и с лидером Правого сектора Дмитрием Ярошем. Последний, мягко говоря, тоже без особой радости воспринял новость об освобождении Тимошенко. У него — также есть политические амбиции.

Плюс Кличко и Ярош наверняка считают, что Тимошенко и так получила больше того, чем заслуживала. Ей дали свободу, которая досталась нелегко, в борьбе с режимом Януковича, в ходе которой погибли десятки украинцев.

А что делала в этот момент Тимошенко? Писала воззвания, в то время как она не им иностранное банковские счета напала проценты от тех доходов, которые получал «Газпром», продавая Украине газ по неумогающему для Украины контракту, подписанному лично Тимошенко в бытность ее премьер-министром Украины.

Коррупционность Тимошенко — общезвестна. И ее реальный авторитет в народе — крайне низок. Скажу boldly. Неожиданно высокий процент голосов, который набрал Виктор Янукович на последних президентских выборах, был еще и следствием того, что многие голосовали не за него, а против Тимошенко. Настолько она достала большинство украинцев своими амбициями.



И не только амбициями. Напомню, что на сайте компроматов WikiLeaks была обнародована переписка агентов американской разведывательно-аналитической компании Stratfor. Это было письмо аналитика по Евразии Лорен Гудрина. Оно объясняло, что Россия пытается вернуть утраченный после ареста Тимошенко контроль над Януковичем: «Путин всегда хотел иметь противояс Януковичу. Он хотел, чтобы это была Тимошенко, не потому, что она пророссийская, а потому, что из всех топовых политиков ее было легче всего купить на корню. Конечно, именно это и стало источником ее проблем и причиной ареста».

Так что нельзя исключать того, что она идет на президентские выборы на Украине не по своей воле. Она ждет посылать тот самый «президентский откат», о котором много писали украинские журналисты. Согласно им, Украиной правят олигархические кланы. Именно их интересы стоят на первом месте, а потом все остальное. Это, кто бы ни стал украинским президентом, ситуация не изменится.

Так что, избавившись от одного клана, ставшим центром которого был Виктор Янукович, Украина рискует получить иной, с Тимошенко во главе. Это, ясное дело, не понравится представителям иных кланов, другим украинским олигархам. Например, Петру Порошенко, который с самого начала поддерживал Евромайдан и у которого есть свои амбиции.

Так что не исключено, что мы можем увидеть новый виток противостояния. Не такой открытый, не повздоривший, но очень местный. По итогам которого Россия вполне может попытаться вернуть себе контроль над Украиной, а некоторые беглые олигархи, такие как экс-мэр Киева Черновецкий или Коломойский, — свои позиции в стране. Но ради ли этого боролись и умирали рядовые украинцы? Вопросы, вопросы, вопросы...

«Долга» и «Евгена» сбжекали

Теперь — о Харькове, где прошел съезд депутатов всех уровней из юго-восточных областей и Автономной Республики Крым, инициированный всеукраинским общественным союзом «Украинский фронт». Где и было принято решение, согласно которому на период до восстановления конституционного порядка законности и обеспечения нормальных условий работы народных депутатов без шантана и угроз им и членам их семей, мы, органы местного самоуправления всех уровней, Верховный совет АР Крым и Севастопольский городской совет решили взять на себя ответственность за обеспечение конституционного порядка, законности прав граждан и их безопасности на своих территориях».

Ничего удивительного в случившемся нет, мы прогнозировали такое развитие ситуации. Будучи не в состоянии контролировать ситуацию во всей Украине, Янукович и оставшие не столько верные ему, сколько понимающие угрозу себе олигархи, пытались начать процесс раскола Украины. Попытка эта провалилась.

Об этом свидетельствует и позорное бегство из Украины организаторов субботней Харькова

ской провокацией — из-за Харьковской Гениды Керия и губернатора Харьковской области Михаила Добкина. Они, как сообщил временный глава МВД Арсен Аваков, уже выехали в Россию. Так Украина избавилась от червонских криминальных авторитетов «Дона» и «Гена».

И, наконец, попытка бегства самого Виктора Януковича из Донецка, о чем сообщила Государственная пограничная служба Украины.

Осознанная провокация

Постинте вопиющим фактом было то, что на Харьковском съезде присутствовали глава комитета Госдумы РФ по международным делам Алексей Пушков, а также целей «десятки» российских сенаторов. Если это не вмешательство во внутренние дела другого государства, тогда что называется им?

Вы можете себе представить, что в древнем Кенигсберге, который ныне именуется Калининградом, предостид съезд желающих выступить за воссоединения города с ФРГ, где будут присутствовать руководители Бундестага и немецкие сенаторы!

Или что такого рода съезд организуют на Южных Курилах, выходящих в состав РФ, пропониские силы, приглашая туда депутатов японского парламента и «десятки» японских сенаторов? А ведь, согласно позиции официального Токио, «северные территории» являются вековыми территориями Японии, продолжающимися находиться под незаконной оккупацией России.

Такое нет, это правильно. Но, увы, мы видим, что именно Россия и осуществила шаг, который можно назвать только одним словом — провокация. Осознанная, с далеко идущими последствиями. Вплоть до попытки реализовать сценарий августа 2008 года, когда Россия совершила аннексию территории Грузии, назвав это «операцией по принуждению к миру». И она, вполне нормально, имела бы место, если бы не трусость Януковича, которого даже российский премьер Дмитрий Медведев успел назвать трусливым.

Телеканаллизация работала бесперебойно

Надо признать, Россия делала все возможное для поддержания режима Януковича. В декабре прошлого года в рамках договоренности Владимира Путина и Виктора Януковича Россия приняла решение о выделении Украине финансовой помощи на 15 миллиардов долларов. Эти средства, давайте признаем, выделялись, по сути, лично Януковичу для решения экономических проблем и для усиления его личной власти.

А когда над ним нависла реальная угроза, за дело взялись российские телеканалы. Они демонстрировали откровенно лживую картину из Украины. В новостях из Киева. Плюс было запущено огромное количество ток-шоу, в которых принимали участие российские политики, вроде Жириновского и украинские политики, вроде

Сбежавшего в Россию «кремлянка» Олега Царева. Того самого, которого Владимир Путин в 2013 году наградил медалью Пушкина. Но куда интересное другое. Олег Царев, как пишет издание «Наша грош», судит на финансовом крючке у российского «ВТБ банка».

Украинские журналисты провели расследование и назвали связь между Царевым и компаниями ООО «Агрофрма «Дзержинец», ООО «Днепролеле», ООО «ТД «Маринель», ООО «Днепропетровский компьютерный центр», ООО «Аста Элит», ООО «Днепропетровская бумажная фабрика», ООО «Мастер Капитал Менеджмент», ООО «Промзаводское предприятие «Папир», ООО «Систем Транс-Буд и ООО «Люкс-НВ». Эти компании оформлены или на родных Царева, или на подставных лиц.

Перечисленные компании фигурируют в судебных спорах по искам российского банка ВТБ о взыскании 106 миллионов гривен. Банк уже выиграл 45 миллионов гривен по судам и хочет получить еще 61 млн. Чтобы этого не случилось, компании, связанные с Царевым, подают в суд друг на друга. Попутно Царев делает откровенно пророссийские заявления. Причина которых понятна.

Так вот, именно такими «компонентами» и вели телеканал на российских ток-шоу. Канал озвучиваемых «посланий» — Украина является государством, в котором власть в руи захватили «бандиты» и руководство России должно применить силу «для защиты своих интересов». Нечто подобное было в эфире россий-

ских телеканалов и накануне августовского вторжения российских войск на территорию Южной Осетии. Тогда имела место настоящая антиукраинская истерия. Теперь была истерия антиукраинская.

Ее плоды увидела и олимпийская чемпионка биатлонистка Елена Подгунная. «Сегодня мы видели, как русские болельщики радовались промахам Вали Семеренко, как русские болельщики кричали нам по трассе, вспоминая войну, как кричали «промахнитесь, падайте» и так далее. Я бекала и не верила в то, что такое могут кричать русские болельщики. Это не те люди, которые выходят на трассу и болеют за спорт. Те крики и возгласы, которые были на трассе, просто не укладывались в голове. Отказавшись верить в то, что русские так могут. А это факт», — отметила биатлонистка.

Ничего удивительного, Елена. Ван след кричали те, кто вырос в условиях российской телераганды, смысл которой состоит в том, что Россия окружена врагами, мечтающими на нее напасть. Внера в образе врагов выступали грузины, сегодня — украинцы. Применить силу против которых активно призывали российский телерагандисты и политики.

Что они будут делать дальше? То, что им приказывают «верки». А они в замешательстве. Они привыкли жить на Украине без Януковича и ищут способ реванша. Каким он будет — не знает никто. Как никто не сомневается, что попытка реванша будет, непременно будет.

Ахпер Гасанов, haqin.az, Азербайджан

В ПАМ'ЯТЬ ПРО ЗАГИБЛИХ НА МАЙДАНИ ВІчна пам'ять героям!!!

Мамо, не плач. Я повернусь весною.
У шибку пташинкою вдарюся твоєю.
Прийду на світанні в садок із росяю,
А, може, дощем на поріг упаду.

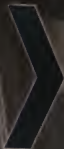
Голубко, не плач. Так судилося, немько,
Вже слово, матусю, не буде моїм.
Прийду і попрошуся в сон твій тихенько
Розкажу, як мається в домі новім.

Мені колискову ангел співає
І рана смертельна уже не болить.
Ти знаєш, матусю, і тут сумно буває
Душа за тобою, рідненька, щемить.

Мамочко, вибач за чорну хустину
За те, що віднини будеш сама.
Тебе я люблю. І люблю Україну
Вона, як і ти, була в мене одна.

Оксана Максимихин-Корабель
Вічна пам'ять героям!!!
Всех призываем молиться за Украину и ее народ!





**Ольга
Ротштейн,**
адвокат
Bellevue
Law Office P.C.



**Екатерина
Могилевская,**
адвокат
Law Offices of
Ekaterina
Mogulevskaya

БАНКРОТСТВО

- Chapter 7 (liquidation) – одномоментное списание долгов;
 - Chapter 13 (reorganization) – долговременная рассрочка уплаты долгов, возможность перманентного списания второго и/или третьего займа под дом;
 - Chapter 11 (personal and business reorganization).
- Банкротство может стать шансом сохранить ваш дом!

REAL ESTATE LAW

- Подготовка необходимых документов и представление интересов в ходе переговоров с банками в соответствии с новым законодательством Штата Вашингтон по предотвращению foreclosures.

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- Все виды автомобильных аварий независимо от суммы ущерба.
- Дискаунт на адвокатские услуги - 25% вместо стандартных 33.3%.

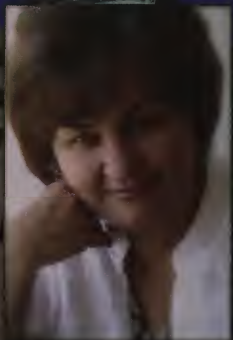
НАЛОГОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

- Представление интересов налогоплательщиков в ходе аудиторских проверок проводимых IRS и State of Washington taxing authorities (WA DOR, WA ESD, WA L&I) и апелляции налоговых требований.
- Переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности (installment agreement, Offers in Compromise).

Адрес: 11661 SE 1st Street, Suite 201, Bellevue, WA 98005

Телефоны: 206-579-8823
or 206-948-5202

E-mail: olga.tax@gmail.com and mogulevs@gmail.com



*Жить в своем доме
становится выгоднее,
чем арендовать!*



Elena Malyuta

Branch Manager MLO - 40784

Gold Star
Mortgage Financial Group

EMalyuta@goldstarfinancial.com

www.elenamalyuta.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте
(стоимость ремонта входит в заем)
- Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties

**Звоните для получения
квалифицированной
консультации**

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS # 1148376

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

Когда лечит слово

Попав на прием к нужному специалисту, большинство пациентов приходят в состояние растерянности и совершенно забывают, какой вопрос доктору, они планировали задать. Вной томот и смущение, и элементарная нехватка времени, выделенного на прием, в течение которого даже по существу проблем поговорить некогда. А уж задать вопрос врачу не совсем по теме визита, либо просто интересующий на данный момент и касающийся здоровья — об этом часто нет и речи.

Так и накапливаются эти вопросы без ответа, неразрешенные ситуации и недоделки. А ведь ситуация легко разрешима, в том числе и с помощью раздела в нашем еженедельнике.

Здесь приведены ответы на самые популярные вопросы пациентов специалистам, касающиеся как профилактики болезней, так и способов установления диагноза и вариантов лечения.

Конечно, нельзя забывать о том, что консултация врача, опубликованная на сайте, никогда не сможет навести на анализ, диагностировать проблему и назначить верное лечение без очного визита к доктору. Поэтому следует принимать во внимание, что даже самые подробные консултации и ответы на вопросы предложены только для общего ознакомления с тематикой, а все решения необходимо принимать только при личном участии профессионала.

Когда чистить зубы после еды?

«Прочитала, что если чистить зубы сразу после еды, то это приводит к разрушению зубной эмали. Поэтому за зубную щетку следует брать не раньше, чем через полчаса после еды. Разве это так важно и когда правильно чистить зубы после еды?»

Проблема в том, что во время еды на зубы попадают кислоты, особенно если при этом кушать маринованные продукты, кислые фрукты, сладкие напитки и приводит к размягчению эмали. Конечно, почувствовать это или заметить невозможно, это можно примерно сравнить с процессом, который происходит с маслом. Если его из морозилки поставить на солнце, тогда верхний слой размягчится, а середина останется твердой. Так вот, если сразу после еды начать чистить зубы, они испытывают еще и дополнительное воздействие со стороны пасты и зубной щетки. Речь идет о микроработе.

Но это никак не означает, что зубы не нужно чистить после еды. Наоборот, это следует делать после каждого приема пищи, но сначала стоит прополоскать ротовую полость водой, чтобы смыть с зубов остатки пищи, а потом и почистить зубы. Щетку лучше выбирать мягкую — с той целью, чтобы не только хорошо чистить зубы, но и не вредить им при этом. Кроме того, обязательно нужно пользоваться зубной нитью, чтобы хорошо вычистить межзубные промежутки (профилактика зубного камня и кариеса).

Что делать при низком давлении

Низкое давление называется гипотонией. Такое состояние у человека сопровождается головными болями, учащением пульса, общей слабостью тела и затуманенностью сознания.

Оно вызывается физиологическими, а иногда патологическими изменениями в человеческом организме. Возраст при этом не имеет значения, ведь гипотонией могут страдать как молодые, так и пожилые люди.

Если у вас низкое давление, что делать значит, конечно же, врач. Но и вы самостоятельно можете следить за своим состоянием и оказывать себе своевременную помощь. Во-первых, приобретите себе тонометр и замерыйте давление несколько раз в день. Постарайтесь понять также, чем вызвано такое состояние организма.

Низкое давление. Что делать, если это физиологическая норма вашего организма или состояние вызванное стрессом? Вам на помощь придет сладкое, или крепкий а сахаром чай. Не стоит отдавать предпочтение кофе в таком случае, ведь он имеет очень кратковременный эффект. Можете съесть также сытный бутерброд. Если при этом вы чувствуете сильную головную боль, то можете принять обезболивающее средство или контрастный душ в течение 5-7 минут. А лучше всего приляте немного отдохнуть.

Если у вас постоянно низкое давление — то тут лучше сразу обращаться к доктору.

Явными признаками того, что вы страдаете постоянной гипотонией можно назвать общую слабость, периодическую сонливость, ощущение нехватки воздуха, головную боль, которая возникает без видимых на то причин.

Обращение к специалистам в данном случае — это единственный верный способ.

Ведь никакими народными методами, и уж тем более самостоятельным лечением, вы не сможете вернуть нормальную регуляцию тонуса кровеносных сосудов.

Если же вы проигнорируете такое состояние организма, то уже после 45 лет ощутите на себе все «прелести» тяжелой гипертонии.

Более того, такое состояние может вызвать угрозу инсульта. Если вам назначат индивидуальные меры лечения, то не игнорируйте его, а для своего здоровья обязательно приобретите все необходимые процедуры.

Если вы чувствуете постоянную слабость, а иногда предобморочное состояние, то можете попробовать помочь себе при помощи лекарственных растений. Это могут быть настоящие женьшеня, элеутерококка, лимонника, родиолы розовой и эхинаци пурпурной. Курс лечения такими средствами составляет от 4 до 6 недель.

После того как сделать перерыв как минимум на месяц. Такие травы оказывают тонизирующий эффект на кровеносные сосуды.

Если у вас наблюдается низкое только нижнее давление в сочетании с повышенным верхним, то вам приминком нужно обратиться к кардиологу для того, чтобы пройти полное обследование своей сердечно-сосудистой системы.

Такие симптомы могут иметь достаточно серьезная болезнь, такая как недостаточность клапана аорты.

Поэтому и необходимо вмешательство специалистов.

И без сахара можно

«Говорят, что рафинированное масло и белый рис укорачивают человеку возраст. Для здоровья надо есть неочищенный рис, не рафинированное масло. В чем разнида?»

В реинте самых вредных продуктов первое место заняли белая мука и сахар. В список продуктов, которые укорачивают нам возраст, Общество диетологов США также ввел рафинированное масло и белый рис. Например, шлифованный рис и мука высшего сорта очищенные от зерновых оболочек.

Сахар-рафинад и рафинированные масла — это также продукты слишком тщательной переработки свежести, семян подсолнечника, кукурузы или пшеницы. Никаких растительных волокон, только чистые углеводы, которые сразу повышают уровень сахара в крови и очень легко усваиваются в виде жировых клеток.

А организм человека нуждается в клетчатке, которая, собственно, и остается среди отходов очищающего процесса. Ведь именно клетчатка способствует выводу из организма радионуклидов и соли тяжелых металлов, регулирует энергетические механизмы.

Антибиотики могут перестать лечить уже через 10 лет

В Великобритании ученые предупреждают, что «золотой век» антибиотиков может закончиться уже в ближайшей 10 лет. Как сообщает The Daily mail, причиной этого может стать устойчивые бактерии к антибиотикам, которая из года в год растет. По словам профессора Джереми Фаррера, на протяжении последних 10 лет медики применяли антибиотики при необходимости и без нее. Для примера он приводит лечение сильными препаратами простой простуды или инфекций, которые можно вылечить без антибиотиков.

По словам профессора Фаррера, это уже приводит к тому, что патогены становятся устойчивыми к лекарствам и в течение ближайшего десятилетия даже слабые вирусы могут стать смертельными. Люди дольше лечатся в клиниках, пациенты страдают серьезнее даже от слабых инфекций, у них чаще появляются осложнения. Все это связано с ростом устойчивости бактерий к антибиотикам. — убежден профессор Фаррер.

Месяц без алкоголя

Специалисты выяснили, что отказ от спиртного на месяц позволяет снизить уровень холестерина, похуветь, улучшить режим сна и повысить активность на работе. Кроме того, печень получает возможность восстановиться. Как показало исследование Королевского свободного госпиталя Лондона, в среднем отказ от алкоголя на пять недель позволял сбросить 1,5 килограмма, снизить уровень холестерина на 5%, улучшить мир в печени на 15%, а показатели сахара почти на четверть.

Отечественные гепатологи обычно воздерживаются от комментариев относительно пользы отказа от спиртного для печени, поскольку в умеренном объеме. Как правило, они фокусируются на проблемах алкоголиков. Что касается «сухого месяца», пока эксперименты не установили, как быстро позитивный эффект исчезает снова, если человек после месяца воздержания начинает снова пить. По крайней мере, такой период, свободный от спиртного, поможет печени лучше пережить алкоголь в дальнейшем.

Пенсионеры за рулем

Президент Итальянской ассоциации геронтологии и гериатрии Джузеппе Паллиоси обеспокоен поведением за рулем пенсионеров старше 75 лет и считает необходимым введение более строгого медицинского контроля для водителей пожилого возраста. Особенно остро этот вопрос встал после недавнего случая, когда 85-летний житель города Веллетри выехал на шоссе внедорожником в банк, в результате чего погибла 71-летняя женщина, еще 5 человек были ранены.

По данным Европейской Комиссии, процент автомобильных аварий со смертельным исходом среди водителей старше 75 лет в пять раз превышает среднестатистические показатели. По мнению Паллиоси, пенсионеры-водители намного чаще провоцируют аварийные ситуации по нескольким причинам: это снижение слуха и зрения, употребление лекарств, понижающих уровень реакции, а также возрастное уменьшение когнитивных способностей, таких, как способность ориентироваться в пространстве и быстро принимать правильное решение.

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

Stepman Woodworks, LLC

Home Improvements & Renovations

- Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Windows replacements
- Doors
- Painting interior/exterior
- Tile
- Decks
- Fence
- Supply stairs parts and millwork

Подготовим дом к продаже
С нами Вы продадите
дом быстро и выгодно
Free estimates & advice

Licensed • Bonded • Insured

425-238-5676

центры реабилитации и круглосуточного
ухода за больными людьми

“Ольгино”



В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде “Zepter”
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше

Опыт работы более 20 лет

Требуются сотрудники (206) 399-3939



Email: Olgino@Olgino.com

Website: www.olgino.com

ДЕТСКИЙ САД



Телефоны:

(206) 778-4635

Лариса

(425) 442-7865

Работаем 24 часа в сутки, 7 дней в неделю

- Большой опыт работы с детьми
- Доброжелательное и ответственное отношение к ребенку
- Отличные отзывы родителей
- Полноценное домашнее питание
- Основы общего развития
- Занятия
- Игры на свежем воздухе
- Низкие цены

**Удобное
расположение**
рядом с exit #7
405 highway

E-mail: pmo.1410@yahoo.com
Renton, WA 98056



zepter® INTERNATIONAL

Это здоровье, престиж, красота



Уникальная, высококачественная
посуда Zepter:

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя

Возможен гибкий план оплаты

Zepter - не только посуда...
дополнительная информация:

(425) 485-4418

Ларингит

Что такое ларингит

Слизистая оболочка гортани воспаляется в результате постоянного действия какого-либо раздражающего вещества или под влиянием размножения болезнетворной флоры. Ларингит может быть связан с любым простудным заболеванием, инфекционной болезнью (корь, коклюш, скарлатина и пр.). Факторами, провоцирующими ларингит, могут быть вдыхание слишком холодного воздуха, общее переохлаждение организма, курение, грязный и запыленный воздух, перенапряжение гортани.

Ларингит может длиться несколько дней или месяцев (хронический ларингит). Ларингит быстро прогрессирует, поэтому стандартные сроки болезни — 2 недели.

Ларингит, как профессиональная болезнь, чаще всего поражает тех людей, кому приходится много и часто говорить — учителей, певцов, дикторов (профессиональный хронический ларингит). Среди курльщиков ларингит также очень распространен, особенно его хроническая форма. Если у человека есть хроническое заболевание легких или сердца, сосудов, то он находится в группе риска — ларингит может появиться при любом инфекционном поражении. Также ларингит распространен среди рабочих, работающих на вредном производстве.

Симптомы ларингита

Острый ларингит начинается с ощущения першения и дискомфорта в глотке — слизистые оболочки пересыхают, и появляется чувство царапания, могут появиться боли при глотании. Основные симптомы ларингита — сухой, надсадный, изматывающий кашель, который обострится в положении лежа, а кашлю, который обострится в положении лежа, а также охриплость голоса. Ларингит часто проявляется потерей голоса, так как голосовые связки теряют способность вибрировать. Общий клинический анализ крови показывает ускорение СОЭ, увеличение числа лейкоцитов. Такие симптомы ларингита, как затруднение дыхания проявляются не всегда и обусловлены сужением голосовой щели из-за отека слизистых оболочек, спастических явлений в гортани. Постепенно сухой кашель превращается в продуктивный — начинает выделяться мокрота.

Ларингит характеризуется интоксикацией — высокой температурой, головные боли. Стандартная продолжительность болезни — 7-10 дней при условии, что симптомы ларингита постепенно стихают, а назначенное лечение является адекватным.

Виды ларингита

Ларингит может быть острым и хроническим. Острый ларингит длится не более двух недель, хронический ларингит может продолжаться значительно дольше. Хронический ларингит формируется медленно, сопровождается постоянным покашливанием, а при создании благоприятных условий воспалительный процесс усиливается, и симптомы проявляются сильнее.

Лечение ларингита

Лечение ларингита зависит от вида и формы заболевания. Основной метод — устранение причин, вызвавших заболевание. Важно обеспечить покой пораженной гортани, поэтому окрипительный режим включает запрет на разговоры и любое напряжение глотки. Из рациона пищи следует исключить любые продукты, обладающие раздражающим действием на слизистую — приправы, острые и соленые блюда. Нельзя курить и пить спиртные напитки.

Лечение ларингита включает регулярное орошение полости глотки теплыми составами — частое питье (травяные чаи, кисели, нежирные компоты), полоскание горла, согревающие компрессы на область шеи, теплые ингаляции. Медикаментозное лечение ларингита должно быть прописано врачом. Хронический ларингит лечится смазываниями гортани, ингаляциями, могут быть назначены физиотерапевтические процедуры, по показаниям решается вопрос об оперативном вмешательстве.

Во время всего курса лечения необходимо поддерживать в доме уровень высокой влажности — при помощи специальных увлажнителей воздуха, развешивания мокрых простыней и т.д. Первые ингаляции можно делать в домашних условиях — в ванночке с кипятком заваривают фитовоспалительные травы, добавляют в воду соду. Длительное (до 6 недель) орошение глотки раствором физиологического раствора с йодом необходимо для полного выздоровления. Если в гортани скапливаются корки, то можно добавить щелочно-масляные ингаляции. Масляный раствор ментола можно вливать в глотку. Горло можно смазывать облепиховым маслом, масляным раствором хлорофиллита. Прижигание lesions ларингита заключается во вливании в полость глотки растворов протаргола или резорцинола.

Медикаментозное лечение ларингита предусматривает применение спреев, таблеток для рассасывания с анестезирующим, противовоспалительным и противоотечным действием. Лечение ларингита антисептиками — это профилактика осложнений. Антибактериальные препараты прописывают после определения типа возбудителя — если причина воспаления бактериальная, то назначают пенициллины, антибиотики широкого спектра действия.

Жаропонижающие препараты принимают в том случае, если ларингит протекает с температурой, доставляющей сильный дискомфорт. Препаратами выбора являются ибупрофен, анальгин, парацетамол. Сухой изматывающий кашель лечат противокашлевыми препаратами, а кашель с мокротой делают более продуктивным при помощи муколитиков.

Лечение ларингита методами народной медицины

Домашнее лечение ларингита дает неплохие результаты — соблюдение режима молчания и регулярные процедуры по уменьшению воспаления помогут быстро восстановить слизистую гортани. Взрослым хорошо помогают согревающие ножные ванны — их следует начинать делать как можно раньше. В горячую воду можно добавить сухой горчицы, чтобы прогревание было более эффективным.

Хронический ларингит лечат компрессами на горло — тепло должно быть сухим, если больному человеку приходится выходить на улицу. Можно натереть шерстяной шарф хозяйственным мылом, приложить его той стороной к горлу, шарф замочить. На ночь можно делать водочные или спиртовые компрессы.

Смазывание горла смесью глицерина и йода помогает избавиться от отека, уменьшить воспаление. Препараты можно смешать в пропорции

1:1, хорошо перемешать, смочить в составе палец, обмотанный стерильной марлей и обмазать глотку, опуская палец как можно глубже. Можно для этих целей использовать длинный карандаш.

Лечение ларингита полосканиями — основа домашней терапии. Лучше использовать смеси трав — ромашка, календула, липовый подорожник, зверобой. Сухую смесь (1 ложка) нужно залить стаканом кипятка, настоять в течение двух часов, затем употребить для полоскания. Если диагностирован ларингит, то полоскать горло нужно как можно чаще — каждые полчаса, час.

Если ларингит сопровождается осыпистостью голоса или его потерей, то можно отварить архиз, затем обуть его и немного поджарить. Вкусное лекарство поможет восстановить голос. Вещь возвращает голос отвар анисовых семян — полстакана семян на 250 мл воды, все нужно подержать на огне 15 минут. К остывшему отвару нужно пришить немного меда и ложку коньяка. Пить микстуру следует 7 раз в день. Домашнее лечение ларингита направлено на смягчение голосовых связок. Хорошо зарекомендовало себя употребление теплого молока с растворенным в нем медом.

Хронический ларингит лечат настоями из плодов и листьев малины. Профессиональные ларингиты нуждаются в регулярной терапии — одним из таких методов является употребление лимонной мякоти, смешанной с медом. Кашицу следует держать во рту в течение нескольких минут, затем глотать.

Лечение ларингитов щелочными растворами помогает быстро восстановить связки, устранить першение и унять сухой кашель — минеральную воду смешивают с молоком (в равных частях), подогревают, добавляют сливочное масло, коньяк и мед (по маленькой ложке). Пить щелочный напиток следует горячим, чтобы обеспечить прогревание гортани.

Хронический ларингит нужно лечить ингаляциями — из всех противовоспалительных трав лучше всего выбрать чабрец, ромашку, эвкалипт, сосновые шишки. Если ларингит острый, а также тогда, когда восстановить голос необходимо как можно быстрее, актуальны меры экстренной помощи — морковный сок с медом или тертая морковь, горячее печеное яблоко (съесть его нужно медленно), настой из цветков алтей. Корень алтей подойдет, если есть мокрый кашель — его можно принимать в виде настоя или отвара.

Лечение ларингита подручными средствами и дарами природы во многих случаях способно заменить прием лекарственных препаратов.

Профилактика ларингита направлена на последовательное и постепенное закалывание организма, что поможет избежать ущерба при смене температур, атаке болезнетворных агентов и пр. Начать можно с ножных ванн и обтираний, постепенно переходя к обливаниям. Изменение температуры воды следует также проводить плавно. Если отказывают от курения и алкоголя, то есть шанс выйти из группы риска по ларингитам. Посещение бани, использование ингаляторов играет большую роль — это своеобразная профилактика путем очистки дыхательных путей от пыли, примесей, продуктов распада.

Своевременное лечение простуд, ОРВИ, бронхитов и прочих заболеваний, распространение которых может вызвать ларингит, является несомненно эффективной профилактикой. Если после того, как ларингит подтвердился, врач прописывает лекарства, то не следует отказываться от терапии и заменять ее народными методами — некоторые виды ларингита нуждаются в медикаментозном лечении.

Профилактика ларингита среди людей «госпо-речевых» профессий заключается в соблюдении голосового режима и применении профилактических мероприятий. Пожилым людям следует уделять внимание укреплению иммунной системы — прием иммуностимуляторов, полноценное питание, здоровый образ жизни.

Влажная уборка, удаление пыли с поверхностей, увлажнение воздуха доступными способами — также методы предупреждения ларингитов следует использовать тем, кто часто болеет.

Профилактика ларингита включает и внимательное, бережное отношение к своему здоровью — горло нужно беречь, избегать переохлаждения и перегрева, по возможности отказываться от контактов с больными людьми. Если работа связана с постоянным вдыханием вредных веществ, то следует позаботиться о персональной защите — носить респираторы, регулярно очищать дыхательные пути от пыли и мусора.

Так как хронический ларингит в большинстве случаев является осложнением острого процесса, то лучше лечить эту форму заболевания до конца. Лечение должно быть начато уже при первых признаках болезни, оно продолжается до полного исчезновения симптомов, что подтверждается осмотром врача. Если острый ларингит не долечить, то он гарантированно перейдет в хроническую форму, лечение которой может быть длительным и трудным.

Профилактика ларингита у детей начинается с выяснения причин заболевания, устранения сопутствующих факторов. Если хотя бы раз у ребенка был приступ ложного крупа, то следует усилить защиту — ограничить контакты с больными людьми, начать закалывание, иметь в аптечке препараты первой помощи, которые помогут снять спазмы.

Предотвратить некоторые причины ларингитов могут внимательные и заботливые родители — следует избегать переохлаждений, соблюдать рекомендуемый педиатрами температурный режим, следить за уровнем влажности в комнате, где проводит время ребенок. Уборка должна быть ежедневной. Ребенка следует учить мыть руки, пользоваться влажными салфетками.

Обеспечение режима питания, расписания дня могут предотвратить чередование умственных и физических нагрузок.

Профилактика ларингитов важна в любом возрасте, ведь приступы затрудненного дыхания могут «перерасти» в самостоятельное, тяжелое заболевание.

Эта рубрика подготовлена

Ольгой Байдюк.

Почти все травы и настои, перечисленные в рецептах вы можете приобрести в магазине "Taste of Russia", который находится в г.Кент по адресу: 13010 SE Kent-Angley Rd. Kent WA 98003.

Телефон для справок: (253) 630-7588.

Народные средства для лечения ангины



■ Чеснок от ангины

Порежьте 1 головку чеснока, положите в кастрюлю, налейте туда 1 литр воды, а как только вода станет закипать, всыпьте 1 чайную ложку пищевой соды и делайте ингаляцию — дышите над кастрюлей 3 раза в день. Обычно через пару дней ангина отступает.

■ Ангину можно лечить следующим образом: смешать и тщательно измельчить листья шалфея, цветы мальвы и цветы бузины (черной или красной). Все компоненты нужно взять в равных пропорциях. 1 ч. л. смеси заливаете 1 стаканом кипятка. Настаиваем, укутав, 40 минут, а потом процеживаем. Этим средством полощем горло несколько раз в день, и ангины как не бывало! Для этой же цели подойдет настой чабреца: 1 ст. л. измельченной травы на 1 стакан кипятка. Настаиваем, укутав, 1 час, процеживаем и тоже полощем горло несколько раз в день.

■ Завариваем крепкий чай, не в пакетиках. Остужаем до температуры которую можно терпеть. Добавляем туда ложку соли, размешиваем. Полощем несколько раз в день. Гной сам выходит при полоскании. За неделю болезнь страшная ангина, которой болел человек, несколько лет.

■ При боли в горле в стакан теплой кипяченой воды всыпать по чайной ложке соды и соли и добавив несколько каплей йода и пару кристаллов марганцовки. Этим раствором полоскать горло. Иногда хватает одного раза, если ангина не запущена.

■ Залить 1 стаканом холодной кипяченой воды на ночь 1 ст. л. корня девсила. Утром хорошо размешать, дать настояться и пить по 1 ложке через каждый час. Курс лечения 6-7 дней.

■ Полоскание горла соком свеклы. Натереть свеклу на мелкой терке и отжать сок. К станку сода добавить 1 ст. ложку столового уксуса (не эссенции!). Полоскать горло 5-6 раз в день.

■ Полоскание горла настоем чеснока. Взять 100 г очищенного и измельченного чеснока, залить 100 мл кипяченой воды комнатной температуры, суд поцолл закрыть и оставить на 5-6 часов, процедить.

■ Соцветия календулы, листья подорожника, трава полыни — всего поровну. Одну ст. ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, кипятить на слабом огне в течение 10-15 мин., процедить. Полоскать горло теплым раствором каждые 2 часа.

■ Полоскание горла отваром луковой шелухи. При чайные ложки шелухи залить 0,5 л воды, прокипятить,

настаивать 4 ч., процедить.

■ Соцветия ромашки - 2 части, листья шалфея - 4 части, листья эвкалипта 3 части, трава мяты 2 части, трава тимьяна 2 части, почки сосны 3 части, корень девсила 4 части. Три ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, кипятить 3-4 мин., полоскать горло теплым раствором. Этот же состав можно использовать для ингаляции.

■ Листья шалфея 2 части, плоды и листья малины 2 части, листья мяты - 2 части, цветки бузины 1 часть, трава зверобоя - 7 частей, почки березы - 1 часть, почки сосны 2 части, корень алыча 2 части, корень девсила 1 часть. 2 ст. ложки смеси залить 2 стаканами кипятка, настаивать 12 час., процедить, выпить в течение дня в 3 приема.

■ Невольно проглотив (кусочки с горюхиной) лучше на ночь. Прополис должен вызывать во рту жжение и небольшое онемение языка.

■ Свежий лимон. При начинающейся ангине очень медленно разжевывать половинку лимона вместе с цедрой. В течение часа после этого ничего не есть, чтобы дать возможность эфирным маслам и лимонной кислоте поработать. Процедуру повторить через два часа. Можно взять 2-3 ломтика лимона, очистить от цукеры и поочередно дотрагивая к рту, стараясь, чтобы ломтик был у самого горла. Следует покусывать эти ломтики, а затем сплюснуть сок. Процедуру повторять ежедневно. Свежий лимон можно заменить 30% раствором лимонной кислоты и полоскать им горло через каждый час в течение дня.

■ Насыпать в кастрюлю на 2/3 воды или йогурта, долить молоко до уровня на 2 пальца ниже верхнего края кастрюли, закрыть крышкой и поставить в духовку с небольшим жаром. Доводить молоко по мере его выпаривания, пока овес не разварится. Пить по 2-3 ст. л. 3 раза в день.

■ Смешать яблочный уксус с теплой кипяченой водой и полоскать горло этим составом через каждый час.

■ Сварить картошку в мундире и дышать над ней 5-10 минут, а затем из слитой после варки картофельной воды сделать теплый компресс на горло. Подождав но нужно натереть чесноком и надеть шерстяные носки.

■ При охриплости принимать 3-4 раза в день (по 1—1,5 стакана) отвар душицы. Заварить 1 л кипятка 30 г травы, настоять 1 час и процедить. (Можно и не процеживать).

■ Ангина протает за сутки, если 10 или более раз в день полоскать горло настоем чайного гриба по 10-15 минут.

■ Если вы внезапно охрипите: вскипятите молоко, снимите пенку и дышите над кастрюлей, делая глубокие вдохи, пока идет пар.

■ Залить 0,5 л холодной воды 2 ст. л. травы Иван-чая, поставить на огонь, довести до кипения и настоять 1 час. Принимать при воспалении горла по 1/3 стакана 3-4 раза в день перед едой.

■ Заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. коры ивы, кипятить ее на малом огне 30 минут, настоять немного и процедить. Полоскать несколько раз в день.

■ Настой плодов аниса. Чайную ложку плодов заварить стаканом кипятка, настаивать 20 мин., пить по 1/4 стакана 3-4 раза в день до еды. Можно воспользоваться ароматическим маслом — 3 капли на кусочек.

ПРОДАМ ПУЗЛЮ

• Продам фатиновые, гипюровые, газзовые шарфики, косынки, накидки в большом ассортименте. Наш магазин: www.nakidka.com Тел. (253) 230-9738 Анна Тел. (206) 372-8983 Таяна

• Продам чистый прополис. Тел. (206) 778-8271 Тел. (253) 838-2884

• Продаю Cadillac Escalade, 2000 г. Черного цвета, 165K миль, чистый тайл, без аварий, \$3,000. Тел. (206) 877-2647

• Продается Toyota Sienna XLE 2000 г. Prober 280K миль, в очень хорошем состоянии. Salvage title. Тел. (253) 661-3134

• Продам красивые белые скатерти и накидки на стулья. Также новые свадебные платья, размер 7-8. Тел. (253) 226-5546

• В связи с переездом, продаем сервант бордо цвета в хорошем состоянии за \$400. Круглый стол - cherry color \$100, диван цветной за \$180, и 2х спальная кровать в хорошем состоянии. Тел. (253) 815-6735

Принимаем рекламные объявления в раздел Classifieds/Разное по 24 ко числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective". You may also send your Classifieds order by email to: info@perspectiveus.com

Продаю мейл:
Пакеты \$80
Семей 2 кор. \$250
Нуклеус \$120
Продаю мейл:
Тел. (206) 861-4874
Тел. (253) 294-6142

Продать салонную мастерскую в г. Такома, по всем вопросам обращайтесь по тел. Тел. (253) 267-5417

СПРОС ТРУДА

В детский садик требуется воспитатель и помощник воспитателя. Тел. (425) 330-0590

СПРОС ТРУДА

ИЩЕМ НАЙМО ДЛЯ РЕБЕНКА 6-ТИ МЕСЯЦЕВ В ХОРОШУЮ СЕМЬЮ В г. Lynnwood (МОЖНО С ПРОЖИВАНИЕМ). Тел. (425) 773-0882

Bakery
"Proshki on Madison" Downtown Seattle
требуется повар.
Тел. (206) 322-2820
Алла

Наша компания ищет работников/строителей, готовых работать добросовестно и зарабатывать соответственно. Full-time. Хорошие условия, честный босс. Тел. (253) 486-6025

• В Adult Family Home требуется женщина

Caregiver на выходные дни. Минимальный английский обязателен. Mountlake Terrace. Тел. (206) 919-4060

• Требуется сотрудница в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно. Тел. (206) 399-3939

• В детский садик нужна няня, любящая детей. Тел. (206) 334-0607

• Требуетсяводитель Тракта CDI класса А. По 48 штатам, хорошие условия Тел. (253) 632-7390 or (253) 293-9156 or (253) 266-8023

• Компания FOREVER LIVING приглашает на part and full time желающих иметь гибкий график работы. Хорошие деньги, возможности... Русская линия. Тел. (253) 632-5039

• Приглашаем на работу по уборке офисов в вечернее время. Тел. (206) 372-0506

• Требуется учитель математики, русского языка, музыки и художник. Звонить по телефону (206) 334-0607

• Ищем работников по уходу за стариками (Caregiver). Отличные условия работы. Тел. 425-231-7974

СПРОС ТРУДА

Русский магазин "АРБАТ" в городе Kirkland 12053 124th Ave NE, приглашает на работу женщину продавец (опыт работы приветствуется). Знание английского обязательно. Тел. (425) 825-5830

• Требуется на работу ответственные женщины для уборки домов и квартир с опытом. Английский не обязателен. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности. Тел. (206) 412-5242

• Ищу работу по уходу за детьми любого возраста, а также за одним престарелым человеком. Сделаю, как для себя, будете мною довольны, имею большой опыт работы и рекомендации. Звоните Тел. (253) 941-3603 Cell. (206) 330-5390

Требуется люди для уборки апартаментов в районе 15 miles от Federal Way. Гибкий график, и опыт работы обязательно. Тел. (206) 922-9297

Требуется работница для уборки домов на full time. Day time shift. Pay based on experience \$15 - \$25. Должна быть мамочка. Тел. (206) 585-6305

Компания Viola Cleaning Service предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов. Хорошая зарплата. Знание английского языка обязательно. Наличие собственного транспорта обязательно. Хороший работодатель. Тел. (206) 465-4103

Требуется аккуратная женщина в помощь для уборки домов. Машины не надо. Хорошая зарплата, в районе Renton - Kent. Тел. (425) 444-4763

Looking for FT caregiver. Job in Adult Family Home in Newcastle, WA. Must speak English, have all documents up to date. Тел. (425) 213-2854

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов. Тел. (425) 785-4930 Тел. (425) 985-0803

• Диагностика Check Engine, ABS, TCS, Air Bags, 4x4, А/С кондишн, ЕСU. Программируем ключи на BMW, Mercedes и другие машины. (253) 232-9542

• Маллярные, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена ковролина на ламинат, бамбук. Тел. (425) 869-8908

• Кому нужна няня, любого возраста ребенок. Только у себя дома, Kent, 217th PI SE. Тел. (253) 350-5949

• Предлагаю услуги по уходу за детьми в г. Seattle. Имею experience. Тел. (206) 367-7812 P.S. Предлагаю в г. Seattle.

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов. Тел. (425) 785-4930 Тел. (425) 985-0803

• Профессиональный ювелир - сделает любые работы. Могу обучить профессии. Тел. (425) 333-0844

• Внутренние и наружные работы - высококачественно в квартирах и домах. Dry-wall, Деревя и Покраска. Тел. (253) 335-0844

Ремонт и покраска домов - внутри и снаружи. Тел. (253) 250-5957

Trucks Volvo, FL, Columbia и т.д. Ремонт любой сложности капотов, бамперов, боковин и покраска. Г. Аубурн. Тел. (253) 335-3179. Леонид

Ремонт компьютеров XP, VISTA, WIN 7/8. Перегрузка операционной системы. Вирусы, медленный, чистка, recover data, upgrade hardware/software, set-up router, losing connection. Тел. (253) 262-3631

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:

- Визы: гостевые, студенческие, рабочие, женские и невесты.
- Поддержка семей.
- Подача документов на гражданство США.
- Обмен/Получение/Подача на гринкарту.
- Классы на гражданство/английский язык.
- Услуги перевода в Иммиграционном Центре
- Нотариус/письменные переводы/паспорта. Тел. (425) 350-3588

Делаем International Driver License сроком на 3, 5, 10, 15 лет: Разрешено во всех странах. Тел. (253) 333-3331

Ремонт машин по вызову. Помощь на дороге и на дому КРУГЛОСУТОЧНО. Быстро и выгодно. Тел. (425) 679-2500 Григорий

Ремонт компьютеров и ноутбуков. Установка и настройка программного обеспечения (253) 886-8818

Кузовной ремонт автомобилей любой степени сложности по оптимальным расценкам в регионе. Восстановление автомобилей после повреждений, наступивших в результате ДТП. Специальные технологии, включая работы со сваркой (алюминия, покраска кузова или отдельных запчастей. На месте установим стекла, заправим кондиционер и поменяем масло и колодки. Тел. (425) 876-9916 www.AutosQS.com

HOME IMPROVEMENT SPECIALIST

- Electrical • Carpentry
 - Appliances • Plumbing
 - Painting
- Тел. (253) 886-4427

Звоните в редакцию



СНИМУ / СДАМ

Сниму дом, полдома, плекс, или одно-двухкомнатный апартамент в районе от Тасота до Тулуза за приемлемую цену. Желательно с гаражом.
Тел. (206) 592-2516
Тел. (360) 991-7748

Сдам комнату девушке или женщине в доме.
г. Lynnwood, рядом Alderwood Mall и I-5.
Тел. (206) 331-8127

• Сдается совершенно новая комната с душем, маленькой кухней, отдельным входом, в тихой парковой зоне, много privacy и парковки в г. Puyallup.
Тел. (253) 224-9190

• Сдается комната в рент в г. Mukilteo. Рядом с Boeing, автобусная остановка, парком и заливом.
Имеется интернет и TV.
Тел. (425) 280-3497
Сдается в рент два дома, 3BD и 4BD в г. Auburn. 8-я программа ОК. Справки по тел. 253-205-5753

• Ищу земельный участок в аренду, чтобы поставить пчел. Продаю пчел.
Тел. (253) 394-8550

• Недорого сдается в г. Everett однокомнатная квартира. Отдельный вход, кухня, душевая и laundry.
Тел. (425) 876-2372 Ольга

• Сдается 1BD кондо близко I-5, 405 freeway, South Center Mall, на 6 месяцев. \$750 (вода, мусор включены в рент). Тел. (206) 765-9694

• Сниму 2 BD дом, дуплекс до \$850, по 8-ой программе, в любом районе.
Тел. (206) 778-8271

• Сдается комната в г. Renton, недорого, рядом колледж, близко I-405 exit 5, все магазины.
Тел. (206) 375-8477

• For rent комната (master bedroom), г. Kent. Хорошее место, есть большая парковка, магазины рядом.
Тел. (206) 714-8253



FOR RENT

Сдается в аренду помещение за \$700.
Everett Mall Way, Everett, площадью 700 sq. ft. Пригодно для любого рода бизнеса, кроме продовольственного, долгосрочный контракт не требуется.

(206) 335-0670

FOR RENT

Сдается в рент дом в г. Federal Way.

4 спальни, большой огороженный двор. Рядом Школа I-5 и все магазины.

8-я программа-OK

(253) 927-1016

Спрашивайте в Русских магазинах:

свежий сотовый мёд, мёд с горного разнотравья, воск, прополис. или узнайте адрес магазина по имейлу:

BEEKEEPER123@YAHOO.COM



Ты не забыл
поставить рекламу в
Перспективу?

Прием до 20 числа.



FOR SALE

Самые лучшие домашние пельмени



(503) 583-3364

FOR SALE

В виду утери водительского удостоверения продаю трак VOLVO 780 07, двигатель 535HP, 13 Speed и трейлер Wabash Thermoking '08 года.
Цена договорная.

(323) 823-9577

FOR SALE

Продается русский магазин в г. Everett.
(425) 931-4349

Олег

FOR SALE



Double clothes rack.
Heavy duty. \$100 each
10 available
(425) 343 3731

MARCH 2014

Tel. (425) 614-1700

Fax (206) 737-8859

E-mail: info@perspectiveus.com

- ☐ Max. 20 words/слов без рамки \$7
- ☐ Max. 20 words/слов в рамке \$10
- ☐ Max. 20 words/слов в черной рамке \$12
- ☐ Market Place без фото или картинки \$25
- ☐ Market Place с фото или картинкой \$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 24-го числа
DEAD LINE ON 24th

Чеки выписываются на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

Рекламное обозрение "Перспектива"

Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА

ORDER FORM

Your Name/Ваше Имя:

Company Name/Название фирмы:

E-mail:

Phone Number/Телефон: ()

Billing Address/Адрес:

City/Город

State/LL/rat

Zip Code

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Perspective

12727 Northup Way, Suite #22
 Bellevue, WA 98005

Signature

Date

Срок на месяц

SK Auto Glass & Tinting

Установка и тонировка
 автомобильных лобовых,
 задних, боковых
 стекол на любые
 машины и траки.

Самые
 низкие
 цены



Выезжаем на дом

Тел. (253) 709-6431

Сергей

ПАРИКМАХЕРСКАЯ

Juanita - Kirkland

Добро пожаловать!
 В каждом зале Вас встретят
 мастера своего дела.

ЖЕНСКИЙ ЗАЛ

(Imagine Hair Salon)

полный сервис

Imagine Hair



МУЖСКОЙ ЗАЛ

(Male Image Barber Shop)

полный сервис



Special по четвергам \$17

12305 120 Ave. NE Kirkland, WA 98034

На одной плече с нами находится Fred Meyer
 и автозаправка.

Тел. (425) 823-1181

Тел. (425) 915-9319 Менеджер говорит по-русски.

Legacy Financial Services, LLC

NMLS#99005

- Все виды финансирования недвижимости
- Рефинансирование
- FHA 3.5% down payment
- Conventional 5% down payment with no Mortgage insurance (min. credit 680)
- Rehab Loans



Лариса
 Боришкевич

NMLS MLO # 98257

Sr. Loan Officer



Office 253-517-8003

Fax 877-863-6554

Cell 253-202-5304

E-mail: larisa@legacys.com

Svetlana Baranchuk

Broker

Better
Properties NW
Real Estate



Cell: (425) 319-5857

Fax: (425) 339-1242

Email: svetlanabar@yahoo.com

Покупка и Продажа Недвижимости

- Homes
- Condominiums
- Land
- Bank Owned
- Short Sale
- New Construction

Bonus



Вы мечтаете купить дом?

Ваша мечта станет явью, если Вы позвоните по одному из этих телефонов:

Cell. (253) 334-6452

Home (253) 939-4522

Off. (253) 630-6316

Fax (253) 630-6319

Помогу Вам купить или продать дом, земельный участок, кондоминиум и при этом сэкономить деньги.

Для покупателей дом впервые:

- бесплатная помощь в получении займа
- 0-down, 0 - closing costs
- плохая или недостаточная кредитная история - OK



Василий
Спатарел
Реалтор



"Доброе имя лучше большого богатства,
и добрая слава лучше серебра и золота".

Пр. 27/1

Покупка и продажа

- Домов
- Кондоминиумы
- Земельных участков



Olga
Lashchivska

Cell. (206) 755-2719

Fax. (253) 528-2233

olga_l_83@hotmail.com

GRAND OPENING
Открылся новый салон
Salon Image Plus
(в помещении бывшего
Gothic Hair's Salon)

**Добро
Пожаловать!**

- химические завивки
- эксклюзивные покраски
- модные стрижки и укладки
- прически для торжественных случаев
- педикюр
- маникюр
- waxing (удаление волос)
- наращивание ресниц
- покраска бровей и ресниц

Отличное качество • Приемлемые цены

Cell (425) 260-7867
Work (425) 747-6704
salonimageplus@yahoo.com

20% off

14339 C NE 20th St.
Bellevue, WA 98007
Bellevue Ross Plaza

**ДЛЯ НОВЫХ
КЛИЕНТОВ**

ПАРИКМАХЕРСКАЯ в г. Эверетт

www.hairstylistN.com

Я делаю все
парикмахерские
услуги.



20 SW Everett Mall Way
Everett, WA 98204

Женские стрижки - \$30
Мужские стрижки - \$15

Tel. (425) 293-4299
Служба Наталья

Veraslav Tax Service

Individuals, Small Business
including self-employed
Fast and effective.

Walter Dasar
210 N 115 St
Seattle WA 98133
Ph: 206-930-1508
wdasar@gmail.com



ПЕВИЦА АЙДАЙ

**СВАДЬБЫ, ЮБИЛЕИ,
ЧАСТНЫЕ ВЕЧЕРНИКИ И
КОРПОРАТИВНЫЕ
ВЕЧЕРА**

Тел. +1(778) 855-1971

+1(604) 767-1971

aida.abdieva@gmail.com



Diana's Day Care Детский садик

- Работает 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставлен транспортный сервис для детей
- Приемлем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаны всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены в Seattle

Всегда рады вас видеть!

(206) 914-9340 Тана
Lynnwood, WA 98036



Домашний детский сад в КРУГУ ДРУЗЕЙ

18310 23rd Dr SE,
Bothell, WA 98012

Опыт работы, отличные результаты и отзывы

- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой
- Рисование, лепка, клеем, много гуашей
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом

Принимает детей от 12 лет на работу школьные задания

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

Lyudmila's Skin Care

Business WA

- Европейский метод очистки кожи
- Массаж лица и шеи
- Микрошпиловка кожи
- Омолаживающие процедуры
- Лечение угревой сыпи
- Удаление волос на лице и теле
- Дизайн бровей
- Покраска бровей и ресниц

(425) 343-5527
Людмила

Albina's Child Care

Русский лицензированный детский сад и Preschool & South Everett - 188 exit

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтению книг и сказок, развивающие игры и т.д.

Работаем 5 дней в неделю с 7 утра до 6 вечера
(Принимает детей от 12 лет на школьные задания)

Web-site: albinaschildcare.com

Family Home Child Care

Лицензированный детский сад и Preschool & South Everett - 188 exit

- Работаем 5 дней в неделю
- 7am - 7pm

DSHS - OK

8760 46th Pl. W Mukilteo, WA 98275 Home (425) 405-3161 Cell (425) 350-4837 Svetlana

Видео и Аудио услуги

- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоопилки
- Аудио записи, фонограммы

Тел. (206) 661-7782

ALL SECURE

Auto security & audio installation

По низкой цене устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию) Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stralov

VIDEO KLAS PHOTO PRODUCTIONS В БИЗНЕСЕ С 1989

Wedding (Love Story-Video clips) Special Events, Slide Show

Our packages start from
SD Video on DVD..... \$799
HD Video on Blu-ray.... \$1499
Photo - from..... \$699

www.klasvideopro.com (206) 697-6155

MICHAEL'S OFFICE

- Иммиграция в США (Визы: гостевые, рабочие, студенческие, жениха и невесты, воссоединение семьи)
- Получение / обмен / подача на "тринкарту"
- Разрешение на работу
- Продление/новые паспорта (США, Россия, Украина)
- Нотариус / Письменные переводы / Апостиль

Ten. 425-350-3588
E-mail: michaelsservice1@gmail.com

Gallia Corporation (Construction)

- Remodel all house
- Paint (interior & exterior)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (новое, ремонт старого)
- Tile (полы работы)
- Finish carpentry (плотницкие работы)
- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (полы работы)
- Doors and windows (замена окон и дверей)
- Hardwood floors & laminate

Cell. (425) 359-9633

SKY Video Studio 206 229-3021 253 856-1075

- ~ Wedding - Love Story ~
- ~ Special Events - Portraits ~
- ~ Transfer PAL-NTSC ~
- ~ VHS-DVD ~

www.skyvideostudio.com

"Academy of Busy Bees" детский сад в г. Тасома

- Индивидуальный подход
- Домашнее питание
- Обучение основам грамоты, чтения и счета
- Педагог с большим опытом работы (Помощь в оформлении DSHS)

(253) 432-0268
www.academyofbusybees.com

PAINTING

Residential & Commercial.
Interior & exterior. Mill work,
drywall repair, texture,
pressure washing, stain.
Price is negotiable

(206) 876-0049

Преподаватель с 35летним стажем работы проводит уроки по русскому языку на дому. Район Kenmore.

Цены умеренные.
Обращаться по тел:
(206) 370-0111

Профессиональные переводы

Телефон/факс
425-432-8797
русско-
украинская линия
206-618-0716

Washington™
Translation
Bureau

Высокое качество, надежное и быстрое исполнение.
Все языки бывшего СССР, все виды документов и текстов.
Сертификация, услуги нотариуса и аюстили.
www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com



- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и вesa.

Владимир П. Лисенко

Психотерапевт, ЛМНС

E-mail: vlisenko@comcast.net

425-736-6076
206-714-9710

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предпринятию и лечению зависимостей и неврологических состояний.

www.mentalhealthlisenko.com

Принимаются основные виды страховок и медкूपон

Market Place

Сервисы / Services

Perspective

97



10, 14 PASS
PAVEL TANIAZ LIMO
Awedding Limousine
(253) 632-7285
SPEAK RUSSIAN
go to
WWW.FACEBOOK.COM
(Pavel Limo)

Мы страхуем машины,
дома, бизнес, жизнь.
Позвоните нам сегодня
и узнайте цену



Оксана Кучернюк
Cell: (253) 334-7280
ovk002@amfam.com

AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof™
16000 Christensen Rd, Ste 306
Tukwila, WA 98188

LARISA DESYATNIK
INSURANCE AGENCY  FARMERS

- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Trailers

Bus. (206) 551-7979 Fax 1 (866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com



Врач Павел Федюк L.D.D.
Клиника зубных протезов




- Полные и частичные съемные протезы
- Перебазировка
- Ремонт протезов в тот же день

(253) 632-7285 Качество гарантируем

Григорий Елкин
Real Estate Specialist Mortgage Consultant
Cell. (206) 650-7230

 **FORECLOSURE!**

SAVE YOUR CREDIT! Buy house at 40%-60% discount
Финансирование и перефинансирование, minimum down payment



МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве.
Дает уроки по классу скрипки и фортепиано. Обслуживает: свадьбы, бармицтвы, батництвы, дни рождения и другие торжественные вечера



Tel. (253) 630-5430
Cell. (425) 306-1452

Сертифицированный опытный переводчик,
обслуживающий северный район.
Устный и письменный, нотариально заверенные переводы. Травмы на работе-бесплатно. Разумные цены.
Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon

MISHKA PHOTO
WEDDING - FAMILY - MODELING
PHOTOGRAPHY
206-595-6464
www.mishkaphoto.com mshkaphoto@gmail.com

Миссия "СТЕФАНУС"
В детские дома для детей сирот принимаем вещи, обувь, для парализованных - дайперсы. Для кормления бездомных детей принимаем сухие продукты. Заранее благодарим Вас.
(253) 632-1695
Люба

TATYANA'S Day Care
4027 176th St SW
Lynnwood, WA 98037
• Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку
• Исключительно вкусное и полноценное питание
• Русский, английский языки
• Музыкально-ритмические занятия
• Математика
• Познавание мира
Тел. (425) 742-3525
Cell (425) 772-7737

РЕМОНТ ВАШЕГО ДОМА
Натяжные потолки и стены
(Stretch Ceiling and Walls)
printed.
Millwork, покраска,
сантехника, Laminat, Vinyl.
(253) 353-9094

Сертифицированный переводчик
Лицензированный нотариус
• Перевод и заверение документов
• Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
• Апошты и доверенности
• Травмы на производстве
E-mail: Irina_afiduce@yahoo.com
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

Prestige Studio VIDEO
WEDDINGS
SPECIAL EVENTS
перезапись:
PAL-NTSC VHS-DVD
425.750.0500

Марина Мартынова
Сертифицированный переводчик штата Вашингтон
Письменные переводы:
русский, украинский язык
Услуги нотариуса
тел. (253) 507-3297
e-mail: oleksiy30@yahoo.com

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ
• Сборка
• Настройка
• Чистка и ремонт компьютеров
• Установка лицензионного ПО
• Профессиональная защита от вирусов
• Заправка струйных картриджей
Тел. (206) 375 - 8376
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

SEATTLE WEDDING photography
253-335-6406
www.svadbaUS.com
www.voznarski.com

ANN Auto Transport
Call Aleks
Business phone:
(206) 391-8222
24 hours service
Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard

Insurance Solution
Вы можете собрать свои деньги - Возвратите свои
Insurance Solution OF WALLC
имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас.
Адрес: 6915 Lakewood Dr. W 4-A-3 Tacoma, WA 98467
Страхово:
Дома, Машины, Жизнь,
Русскоговорящий Агент в Такоме
- Александр Бабин
Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525;
Fax (253) 397-3085

Присмотрю за вашими детками и себя дома.
Имею опыт работы.
Paton Costco, Federal Way.
(253) 269-8742
Людмила

Белые Крылья White Wings Білі Крила
Музыкальное обслуживание свадьбы
Рент и установка музыкальной аппаратуры и светового оборудования для разных мероприятий
CD & DVD duplication
запись фонограмм, вокала, миксинг, мастеринг
(253) 350-6099 (253) 670-0632
www.WhiteWingsMusic.org

Помогу купить или продать дом, участок или любую другую недвижимость.
Call, text, or e-mail your questions.
Real Estate Broker:
Galina Savchenko
Cell: 425-508-2074
galina456@yahoo.com
John L. Scott REAL ESTATE
80

Boris Studio
Cinematography

**Weddings
Special Events**

Профессиональная
видеосъемка и монтаж

Ph: (206) 226-3020
www.Boris-Studio.com

Фото Сервис

Профессиональный
фотограф, с большим опытом работы
Все виды фотоуслуг на
профессиональном уровне

Cell. (425) 681-1571
Tel. (425) 917-9954



Nina's Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни
рождения, бармиццы и т.д.

- Составляем композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев,
- хуппы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

Cell. (425) 387-9665
Tel. (425) 387-0707

РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!

Auto Shop Quality Service

Cell: 425 876-9916

Ремонт Автомобилей



www.AutoSQS.com

Express Dispatching Services

- Оказываем услуги Независимым владельцам траков в поиске грузов на 48 штатов, а также 11 Western states или по желанию клиента.
- Говорим HotShots, Flat Beds, Dry Vans, Reefers, т.д.
- Работаем под требования клиента.
- Вплне разумные расценки, если вы имеете 2 и более трака, имеем дополнительные скидки.
- НЕ являемся брокерами, мы представляем ваши интересы перед брокерами или отправителями.



Звоните: **503-895-1735** E-mail: expressdispatching@gmail.com
Говорим на Русском, Украинском, Английском.

Предлагаю Услуги на Hawaii

- ✕ Забрать с Аэропорта
- ✕ Сдаю машину в рент
- ✕ Экскурсия по острову
- ✕ Достопримечательности Honolulu, Waikiki.

Паша
(808) 234-9946



State Plumbing

Lics: STAPR 99297 Licensed • Bonded • Insured

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation

E-mail: stateplumb@gmail.com
Тел. **(206) 306-5201**



BJJ Heating & Cooling

Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners,
Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.

Позвоните и спросите о типе водонагревателя, который греет воду когда вам нужно и сколько вам нужно

Тел. **(425) 343-8192**
Fax **(425) 267-0194**

Licensed • Bonded • Insured
benji@hotmail.com



Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца.
Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"



Открылся новый лицензированный
русско-американский садик

БУРАТИНО

в г. Белвью

МЕСТА
ОГРАНИЧЕНЫ



Просторные, оборудованные игровая и спальная комнаты.

Уютная домашняя атмосфера.

Большой опыт работы в Союзе и Америке.

Пятиразовое горячее питание домашнего приготовления.

Обучение основам арифметики.

Занятия музыкой, рисованием, лепкой.

Развлекательные игры на свежем воздухе.

Дом построен в 2013 году.

Все оборудование в доме (полки, игрушки, кровати и т. д.) совершенно новые.

Вам и вашим детям понравится домашняя,
уютная атмосфера.

1630 152nd Ave. SE Bellevue, WA 98007

(425) 761-6846 • (425) 260-5460



PGC
CENTER

Христианский Центр Полного Евангелия

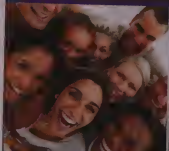
Приглашаем
на наши
служения

Welcome

11:00
7:00

2011 152nd Ave NE, Redmond, WA 98052

(206) 227-9904



Ведущий на свадьбе
музыкальное сопровождение
профессиональная аппаратура
озвучивание любых помещений

уроки пения
и
игры на гитаре

425 591 9710 Александр Кулай



Market Place

SKYLINE LIMOUSINES

WEDDINGS
ANNIVERSARIES
BIRTHDAYS
PARTIES
CHURCH EVENTS
AIRPORT PICK-UPS

206-701-4140 206-786-3033

WE ARE AVAILABLE FOR ALL GROUP OCCASIONS



TIRES FOR LESS LLC

New and Used Tires

- Semi truck
- Trailer
- Box trucks



Leo & Alex
Tel. (253) 632-7390 Tel. (253) 266-8023
147 37th ST NE • Auburn WA 98002
E-mail: tiresforlessllc@yahoo.com



Euro Wedding Decorations

Украсим профессионально зал
бракосочетания и пирса

- Дни рождения
- Юбилей
- Рождество
- Новый год

Сдается в рент фарфоровая
посуда, скатерти, вазы,
чехлы на стулья

Email: euro-design@hotmail.com

www.euroweddingdecorations.com

(253) 735-3859 (253) 218-9803 - Zina

(253) 205-4324 - Jerry

Salon Saks

Nina Yurakova
Hair Designer

Specialize in Highlights & Color

(425) 890-8693

1885 144th Avenue NE
Suite 102
Bellevue, WA 98005
Columbia Plaza



Студия красоты

ARKALIKA

Уход за лицом

- Разные виды очистки кожи
- Пилинги
- Микродермabrasия
- Лечение и профилактика морщин
- Омолаживающие процедуры
- Лечение угревой сыпи
- Лечение гиперпигментации
- Очищение черных пор и экстракция
- Разные виды массажа лица

Уход за телом

- Целлюлитотерапия
- Детокс, очищение
- Обертывания
- Спа-уход за руками и ногами

Застетка лица

- Дизайн бровей
- Окраска бровей и ресниц
- Химическая завивка ресниц
- Наравивание ресниц

Эпиляция волос лица и тела

- Восковая эпиляция
- Шугаринг
- Полное бикини (Brazilian) – рисунки кнои

В преддверии весны
сделайте себе подарок:
**ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА
С ГИАЛУРОНОВЫМ
ВОССТАНОВЛЕНИЕМ**
всего за \$60!

Во время процедуры Вы также
БЕСПЛАТНО получите:

- массаж лица,
шеи и зоны декольте
- спа уход за руками

**Сделайте себе подарок -
великолепное очищение и
восстановление гидробаланса
кожи лица.**

Предложение действительно
до 31 марта. Предварительная
запись по телефону.

(206) 420-9625

15710 NE 24 St, Ste A
Bellevue, WA 98007

привет Trade! idel
www.arkalika.ru alika@mail.ru



CA CDL Training Class "A"

\$1,500 program within 2 weeks

Job guaranteed upon graduation

Owner operators needed

Base plates, IFTA, insurance provided

Company drivers hiring

Home weekly

Pay by direct deposit

(253) 332-5031

www.rvsline.com



DJ Alex — лучшая музыка на Вашем празднике

Дискотека на свадьбы,
юбилей, дни рождения
и корпоративные
праздники
(от 30 до 200 человек)

Лучшая музыка от
классики 80х до последних
новинок хит-парадов и
клубов Москвы, Киева,
Европы и Америки.
Профессиональный звук и
свет. Любые жанры и
стили. Ни одного
равнодушного гостя.

Звоните: 425-449-0717

www.djalex.us



КАК УНИЧОЖИТЬ АМЕРИКУ

Предостережение Ричарда Ламма

В 2004 году в Вашингтоне проходила конференция по вопросам иммиграции и перенаселения. В зале собрались многие из ведущих мыслителей и политических лидеров Америки. Большое внимание привлек доклад выдающегося писателя и публициста, профессора военной истории античности Виктора Дависа Хансена о его новой книге «Мексиканцы: нарождающийся штат». Хансен, ко всему еще поместивший каллиграфический фермер (он выращивает виноград на изюм), с глубокой трагедией описывает, как иммиграционное пловодение из Мексики развивает в его родном штате, прозяв ему неминуемой трагической деградацией.

В Калифорнии ныне проживает не менее 40% иммигрантов Америки. Легальная и нелегальная иммиграция громадных масштабов поощряется молчаливым сговором двух главных политических сил страны: демократов, которым нужны голоса, и республиканцев, для которых иммигранты — это дешевая рабочая сила. Трагедия в том, что многие иммигранты в силу отсутствия образования и профессии не могут прижиться в новой стране. Движимые инстинктом самосохранения и покаянием демагогами-националистами, они сбиваются в этнические анклавы и образуют андеркласс. В результате вместо того, чтобы ассимилироваться и раствориться в американском обществе по примеру многих предыдущих поколений иммигрантов, они становятся обузой для общества и угрозой для его будущего. Виктор Давис Хансен выразил убеждение, что аналогичные процессы, повсеместно безудержной пропагандой мультикультурализма, захватят всю страну и рано или поздно победят ее.

На трибуну поднялся бывший губернатор Колорадо Ричард Ламм. Он занимал этот пост в течение трех сроков (1975-1987), когда его штат еще числился в разряде штатов республиканцев, а консервативные или хотя бы умеренные демократы еще не были занесены в Красную книгу. Ламм, снискавший себе репутацию неперимого борца против распаления и усиления бюрократического государства, сам себя называл прогрессивным консервативом, хотя формально числился демократом. В 1996 году он пытался получить номинацию Партии реформ, чтобы быть избранным на президентских выборах, но уступил Рוסсу Перу и ушел из большой политики.

Ричард Ламм произнес речь, ошеломившую всех присутствующих. Аудитория в потресканном молчании слушала бывшего губернатора Колорадо, излагав-



шего принципа стратегии уничтожения Соединенных Штатов Америки. «Если вы считаете, что Америка слишком самодовольна, слишком самоуверенна, слишком богата, тогда давайте ее уничтожим», — говорил он. — Это не так трудно сделать. Ни одно государство в истории не выдержало испытания временем. Арнольд Тойнби указывал, что нет ничего вечного в подлунном мире: все великие цивилизации появляются на свет и со временем терпят крах, и на эсперенто открытые истории свидетельствуют: все великие государства кончат с собой».

Механизм самонивелизации цивилизации состоит из восьми основных тактических приемов, пояснил экс-губернатор. «Во-первых, для того, чтобы уничтожить Америку, нужно превратить ее в двуязычную или многоязычную и двукультурную страну. История учит, что ни одно государство не в состоянии выстоять в обстановке повышенной напряженности, порождаемой нескончаемыми конфликтами и анти-

гонизмом двух или более соперничающих языков и культур. Двуязычие — благополучение для индивидуума, но для общества это — проклятие. Историк Сеймур Липсет выразил эту мысль следующим образом: «История дивушались и двукультурных обществ, противящихся ассимиляции, это истории султанов и напиряженности и трагедии. Канада, Бельгия, Малайзия и Ливан — все они оказались на грани национального краха из-за давления меньшинств, требующих автономии, если не независимости. Пакистан и Кипр распались на

Важно сделать так, чтобы разные культурные подгруппы, живущие в Америке, акцентировали свои отличия друг от друга и чтобы те, которые провозглашали себя в первую очередь американцами и подчеркивали все, что их единит».

«В-четвертых, я бы проследил за тем, чтобы наша самая быстрорастущая демографическая группа была наименее образованна. Я бы добавил к нашему населению второй андеркласс — неассимилированный, необразованный и врандимо настроенный по отношению к обществу. И я бы принял меры к тому, чтобы половина подростков из этого второго андеркласса бросала школы, не доучившись».

«Мой пятый способ подрыва Америки заключался бы в том, чтобы побудить крупные благотворительные фонды и бизнесы давать большие деньги на достижение этой цели. Я бы трютил как можно больше на утверждение примата этнической идентичности и на развитие культа «виктимности» [провокационного морального превосходства жертв — В.В.]. Я бы без устали внушал всем меньшинствам, что в их жизненных неудачах повинно большинство. Я бы создал индустрию жалоб, которая сваливала бы все провалы меньшинств на большинство».

«Мой шестой прием разрушения Америки заключался бы в признании двойного гражданства и в поощрении раздельной лояльности. Я бы превозносил разноразбор и инспиревал единство. Я бы подстрекал к признанию различия, а не черты сходства. Во всем мире разные народы в основном заботятся о том, что невидит друг друга — я те немногие минуты, когда они не заняты междоусобицей резней. Существование многоликого и притом мирного и стабильного общества — исторический консенсус, не имеющий прецедента».

Взгляните на древних греков. Они полагают, что принадлежат к единой нации, у них был общий язык и общая литература, она верили в едине и тех же богах. Все греки принимали участие в Олимпийских играх. Их свобода угрожала общему врагу — Персии. И тем не менее, все эти греки не обладали достаточной прочностью, чтобы преодолеть влияние двух факторов: локального патриотизма и географических различий, порождавших политические разногласия. В результате Греция пала. E Pluribus Unum — в многообразии едины [Девиз, размещенный на гербе США — В.В.]. В этой исторической реальности, если мы будем акцентировать Pluribus вместо Unum, можно не сомневаться, что мы балансируем Америку по примеру Косова».

«Предпоследнее, — продолжал экс-губернатор Колорадо, — я бы запретил ставить под сомнение культ разноразбория и наложил бы табу на все, что идет вразрез с этим принципом. Я бы отыскал ругательство, аналогичное клеюму «еретик», которое в XVII столетии заканчивало любой спор и парализовало мыслительный процесс. Такие слова, как «расист» или «ксерофоб», а один миг кладут конец всем дискуссиям и прениям.

Превратив Америку в двуязычную и

две части. В Нигерии было подавлено этническое восстание. Единству Франции угрожает сепаратистское пополношение бретонцев, басков и корсиканцев».

Во-вторых, продолжал Ламм, для того, чтобы разрушить Америку, нужно «изобрести «мультикультурализм» и поощрять иммигрантов сохранять свою культурную общность. Трубите на всех углах, что все культуры равны, что различия между культурами не существенны. Трубите на всех углах, что множество негров и латиносов бросают школу, не доучившись, исключительно из-за предвзятости и дискриминации со стороны белого большинства, которое угнетает все меньшинства. Отметайте с порога все иные объяснения, не давайте о них даже заимствовать».

В-третьих, «мы сможем без особых усилий превратить Соединенные Штаты в испаноязычный Кебек». Все суть в том, чтобы поставить во главу угла не единство, а разноразбор (diversity). Не единство, а разнообразие своей мысли Ламм процитировал мысль, высказанную Бенджамин Шварцем в журнале Atlantic Monthly: «Пологаю, что успех нашего политического и мультикультурного эксперимента будет достигнут не за счет толерантности, а благодаря гегемонии. Если раньше у нас преобладали настроения в пользу этноцентризма и господства американской идеи, то ныне нас объединяют лишь толерантность и плюрализм».

«Я бы ратовал за то, чтобы все иммигранты стремились сохранить свой собственный язык и свою собственную культуру, — продолжал Ламм, — Я бы заменил образ плавающего котла метафорой салата в миске [где каждый салатный лист сохраняет свою индивидуальность — В.В.].

FROM **EDITION to ART**

Your dream comes true with our artwork

- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts

1000 BUSINESS CARDS \$60

FREE T-SHIRT DELIVERY

Perspective

E-mail: info@perspectiveweb.com

Tel: (425) 614-1700 | 12727 No 1up Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005

Leviticus music center

объявляет набор учащихся по классу:

- Гитара
- Электргитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовые инструменты.

Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.

Телефон для справок (425) 345-4591

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:

- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий, timing belt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.



(206) 778-4421 Григорий

В Сочи закрылись XII зимние Олимпийские игры



Президент МОК Томас Бах вечером в воскресенье, 23 февраля, объявил XII зимние Олимпийские игры закрытыми. Масштабное представление, в ходе которого был обыгран эпизод с нераскрывшейся сценичной на церемонии открытия, завершилось салютом, после чего был затеян олимпийский огонь.

Во время церемонии мэр Сочи Анатолий Пахомов передал флаг Баху, а тот отдал знамя мэру южнокорейского Пхеньяна Секу Ра Ли. Следующие зимние олимпийские игры начнутся 9 февраля 2018 года.

Олимпиада в Сочи проходила с 7 по 23 февраля 2014 года. Российская сборная установила в Сочи рекорд страны как по общему количеству медалей, так и по числу золотых наград. Всего россияне завоевали 13 золотых, 11 серебряных и 9 бронзовых медалей. Паралимпийские игры пройдут в Сочи с 7 по 16 марта.

Россия побила медальный рекорд сборной СССР на Олимпиадах

Сборная России побила рекорд команды СССР по общему числу медалей, завоеванных на одной зимней Олимпиаде. После того, как 23 февраля российские лыжники заняли весь пьедестал в гонке на 50 километров, у сборной стало 32 награды. В 1988 году в Калгари советские спортсмены выиграли 29 медалей (11 золотых, 11 серебряных и семь бронзовых).

В гонке на 50 километров победу одержал Александр Легков, второе место занял Максим Вылегжанин, третьим к финишу пришел Илья Чернушов. Этот успех также позволил сборной России досрочно обеспечить себе победу в командном зачете сочинской Олимпиады. У россиян 12 золотых, 11 серебряных и девять бронзовых наград.

Что касается нового рекорда по общему числу медалей, то надо отметить, что на Играх-1988 в Калгари разыгрывалось



ODESSA AUTO GLASS

Замена и продажа всех видов автостекла

БЕСПЛАТНО выезжаем на дом
(253) 307-7933
Принимаем credit / debit cards



Market Place

Perfect Flowers

Делаем венки на похороны

Cell (206) 356-6347
Home (253) 569-7735

Живые и искусственные цветы



Сервисы / Services

46 комплектов наград, а в Сочи разыграют 98. Если позднее 23 февраля зякижа бобслеиста Александра Зубкова одержит победу в четверках (а после двух попыток россияне лидируют), то сборная России повторит отечественный рекорд по числу золотых медалей, выигранных на одной зимней Олимпиаде. Он равен 13 золотым наградам и был установлен на Играх-1976 в Инсбруке.

Кроме соревнований бобов-четверок на Олимпиаде в Сочи осталось разыграть золото и серебро в мужской хоккейной турнире. В финале, который начнется в 16:00 по московскому времени, встретятся сборные Канады и Швеции.

Российские лыжники заняли весь пьедестал в гонке на 50 километров



Российские лыжники заняли первые три места в гонке на 50 километров свободным стилем с общего старта на Играх в Сочи. Золотым призером стал Александр Легков, второму на преодолении дистанции

понадобился один час, 46 минут и 55,2 секунды. Об этом сообщает официальный сайт Олимпиады.

Вторым стал Максим Вылегжанин, отставший от победителя на 0,7 секунды. Бронзу досталась Илье Чернушову, который отстал от Легкова на 0,8 секунды.

Российские лыжники впервые в истории смогли занять весь пьедестал на Олимпийских играх.

Легков принес российской команде 12-ю золотую награду домашней Олимпиады. Это позволило россиянам выиграть медальный зачет Игр-2014.

Александр Легков выиграл вторую награду на Олимпиаде. Ранее он стал серебряным призером в эстафете.

Бланк заказа на стр. 94



ENCHANTÉ
Day Spa & Salon

623 Market St. Kirkland, WA 98033

СДАЕМ В АРЕНДУ

РАБОЧИЕ МЕСТА

для парикмахеров, косметологов,
натуропатов, физиотерапевтов,
докторов, психологов и др.

50%

**скидка
на первый месяц.**

Возможен RENT по дням,
недельно и ежемесячно.

www.enchantedayspa.net
Call or Text (425) 736-6523
Natallya



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



**специалисты
по уборке с
опытом уборки
домов и квартир.**

Работа в районах Bellevue, Kirkland, Issaquah.

Хорошая зарплата

\$15-\$25 в час
(зависит от опыта)

Звоните

(206) 588-6305



Работайте с лучшими!

В Bellevue в салоне
Magic Beauty
сдается в рент кресло
для парикмахера.

Адрес: 1803 132nd Ave. NE
Ste. #2 Bellevue, WA 98005

(425) 830-8697



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Ищем помощницу/няню (говорящую по-английски)
для работы в Ситле (Children's Hospital area) по
уходу за 3х летним ребенком.

Помощница (желательно с проживанием) будет
работать в ночное или дневное время.

В течение этого времени надо делать легкое
массажирование, следить за дыхательной
функцией, пульсом. Ребенок малоподвижен и
необходимо поворачивать его во время сна.
Предпочтительное время работы в течение
недели, по договоренности всю неделю.

Звонить по телефону:

510-789-8493 Марк **650-274-2114** Tsilya



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В строительную компанию

срочно требуются плиточники,
специалисты по столярным и
штукатурным работам,
а также маляры, электрики, framers.
Укладчики полов (finish flooring).

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ:

- ПЛИТОЧНИКОВ
- СТОЛЯРОВ
- ШТУКАТУРОВ
- МАЛЯРОВ
- ЭЛЕКТРИКОВ
- FRAMERS
- УКЛАДКА ПОЛОВ



**Дополнительная
информация
по телефону**

Cell (425) 436-6521

Cell (425) 736-6522

Off (425) 228-0446

Компания

North Eagle Transport Inc

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Hiring Drivers CDL class A and Owner Operators

with minimum of 1 year experience and professional dispatcher with minimum of 5 years experience

Company offers

- Fuel card
- Cash advance
- Quick pay
- Direct deposit
- Insurance
- Ifta
- Registration
- Permits
- I-Pass
- Pre-Pass

(206) 234-5385

с 9:00 am до 6:00 pm

Требуются на работу

**укладчики
плитки и камня,
которые могут
начать работать
немедленно.**

Опыт работы 2+ года

Звоните (206) 251-4509

Компания NU-WAY Inc

приглашает водителей

owner-operators CDL класс "A"

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

Мы предлагаем:

- своевременную еженедельную оплату по кредитным картам
- выгодные цены на заправку и страховку
- место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русского говорящего диспетчера

Звоните: **(253) 939-4222** с 8:00 am до 5:00pm.
Спросить Леола или Андрея.

Наш адрес: 1508 O St. SW, Ste 101 • Auburn, WA 98001

Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896

Website: www.nu-way.us

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания

CRYSTAL BRIGHT CLEANING SERVICE

Предлагает работу
для женщин и мужчин
по уборке домов.

- Есть бенефиты и бонусы
- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно
- Наличие собственного транспорта обязательно

Cell (425) 736-6522

Fax (425) 228-8997 • Tel (425) 228-0446 • Cell (425) 736-6521

Window Cleaning – Interior and Exterior
www.crystallcleanings.com

↔ Market Place

Работа / Job

Perspective

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется на работу
трудолюбивый и ответственный
CAREGIVER с проживанием в
Adult Family Home в г. Рентон.

Знание английского обязательно.

Мы предоставляем:

- Отдельную комнату (*коммунальные услуги и питание включены*)
- Хорошую зарплату
- Помощь в получении нужной учебы

Дополнительная информация по телефонам:

(425) 277-0452

(425) 736-4683

РАБОТА!



Клининговая компания ищет
энергичных и честных людей
на позицию специалиста по уборке
домов. Работа в Renton-Issaquah

У нас вы найдете:

- \$30,000 в год
- медицинская страховка
- гибкий график
- чаевые (tips)
- транспорт
- full time
- part time
- organic cleaning supplies

(206) 359-1048

www.cleaning-wa.com

Компания по перевозке автомобилей
ищет водителя (CDL)

НАШИ ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт вождения (CDL) не меньше года
- Английский язык на уровне общения обязателен
- Серьезное отношение к работе, ответственность и внимание к деталям
- Честность
- 3/П \$1800-\$2300 за рейс (Round Trip)
- Один рейс занимает 6-8 дней
- Три рейса в месяц
- Работа без overnights
- Мы научим специфике работы с трейлером
- Диспетчер - 24/7

По всем вопросам, пожалуйста, обращайтесь:

Тел. (206) 452-3363 РЕМ

E-mail: savun85@gmail.com



Требуются на работу

Требуются на работу люди по
уборке домов и офисов в районе
большого Сиэтла.

- Отличная зарплата
- Полный и неполный день
- Чаевые и бонусы
- Наличие собственного транспорта обязательно

www.mariahousecleaning.com

Тел. (425) 728-8120

Тел. (206) 446-9113



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются честные, ответственные люди, желательно семья, для уборки ресторанов в ночное или утреннее время в городах Olympia и Tukwila.

Условие и оплата хорошие.
Звоните или оставьте сообщение.

Тел. (425) 343-4053

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются специалисты по уборке офисов. Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него. Работа в вечернее и ночное время.

Тел: (425) 835 - 3656

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются люди на уборку офисов в вечернее время в районе Renton.

(206) 617-2238

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются работник по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Looking for a caregiver to work full time or part time.

Need to have all documents.

Call Natasha:

(206) 930-9429

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЬ НА ТРАК

Работа по штату WA, OR, ID, MT. Минимальный опыт работы 1 год, желательно в портах.

Высокая зарплата,
работа 5 дней в неделю.

(253) 737-7857

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию требуются плиточники с опытом работы.

Experienced tile setters wanted.

Тел. (253) 335-1137

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Campus Organic Dry Cleaners in North Seattle.

Требуются ответственный человек на Front Desk position. F/T or P/T.

English and customer service skills are a must.

(206) 229-3052

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Ищу честную и порядочную женщину для уборки своего дома 1 раз в неделю в г. Edmonds.

Желательно с опытом работы и WA Business License. Оплата хорошая.

(425) 220-1716

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются честные, ответственные люди для уборки для уборки большого офиса в г. Shoreline в вечернее время.

Условие и оплата хорошие.
Звоните или оставьте сообщение.

Тел. (425) 343-4053

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем женщин на работу по уборке домов

на полный рабочий день.
Хорошая оплата.

Тел. (206) 319-5380

Предлагаю работу

по уборке домов
аккуратной
порядочной
женщине

(Kirkland, Shoreline,
Bothell, North Seattle)

Тел. (425) 361-9805



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания по уборке
Приглашает рабочих на полный и неполный рабочий день.
Оплата \$12.00 в час

Тел. 1-877-295-9399

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Траковая компания приглашает на работу водителей **CDL Class A** 48 штатов, хорошая своевременная оплата плюс бонусы.

Требуются 1 год опыта работы

Cell (206) 251-1422 Tel. (253) 735-8600

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В мебельный магазин г. Federal Way требуется мужчина для работы на складе.

(206) 920-9995

Спросить Олега

Exterior Crew Company
нанимает на работу
опытных
Сайдеров (Siders) и
Маляров (Painters)!

...
Смотрите стр. 138

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В детский садик нужна
няня, любящая детей.
8760 46 PL W,
Mukilteo, WA 98275

425-350-4837

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель на
Conestoga flatbed в
трактовую компанию

Звонить:
(206) 353-1499
Вадим



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



❖ **TILE SETTERS**
❖ **FINISH CARPENTERS**
❖ **PAINTERS**
и другие construction workers.

- Желательно обладать опытом работы и минимальным английским.
- Необходима машина со страховкой.
- Быть готовым работать 40 и больше часов в неделю - если надо будет для бизнеса.

(425) 218-8409

Требуется молодые ответственные люди на
работу по чистке кавролинов, мебели и т.д.
Оплата на старт по часам, потом сдельная.
Звонить

206-329-0271

Требуются Водители

CDL class A, SOLO,
постоянный рейс
Seattle, WA - Boston, MA - Seattle, WA

\$ 0.45 на Start



Звоните по тел.
(253) 216-4051

Ты не забыл
поставить рекламу в
Перспективу?

Прием до 20 числа.



Звоните к нам
в редакцию:
(425) 614-1700



FROM **DESIGN**
to **PRINT**

- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts



Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700

12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

для перевозки автомобилей в закрытом траке.

1. Водители CDL class A.
2. Мин. опыт 2 года, возможно обучение.
3. Ездить по 48 штатам.
4. Высокая оплата.

(206) 551-3780



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

I & N Transportation LLC

приглашает на работу водителей CDL класса A

- 11 Western
- Home weekly
- 0.40 per mile
- Must speak English

Ph. (206) 372-7832



Market Place

**PRIME
STONE,
INC.**

В строительную компанию
требуется каменщики,
рабочие подрядчики.

Ivan Solomonov

Ph. 800-436-9984

email: ivan@primestonemason.com
www: primestonemason.com



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина
с машиной

для уборки домов,

part-time/full-time.

Уборка в г. Renton, Bellevue,
Redmond, Kirkland.



(206) 724-4860

Работа / Job

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется специалисты
по уборке домов.



Работа в
районах:
Seattle, Shoreline,
Mercer Island

Должна быть машина.
Английский не обязателен.

Очень хорошая зарплата

Солидная Компания

(206) 588-6305

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ



Водитель CDL class A
на локальную работу
(радиус 400 mi)

Пяти дневная неделя -
оплата до \$200 в день.
Опыт по Seattle and
Yakima не менее 2 лет

(206) 510-2128 Alex

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Server / Network
Computer Technician

Good English & 2+ yrs
experience is required

Submit resume:

jobs@businesscomputertechnicians.com



О масштабная кризиса красноречиво свидетельствуют цифры. По прогнозам специалистов ООН, к середине нынешнего столетия Эстония утратит 52% своего населения, Латвия – 44%, Болгария – 36%, Украина – 35%, Германия недоостанет 17 миллионов человек, что эквивалентно нынешнему населению бывшей ГДР. Население России, где смертность заметно превышает рождаемость, уже начало сокращаться на три четверти миллиона человек в год, и к 2050 году русских останется почти на 30% меньше, чем сегодня.

Не надо думать, что демографическая катастрофа – удел только старухи Европы. На треть сократится численность населения Японских островов. К середине XXI столетия начнет платит по счетам за свою политику ограничение размера семьи Китай – число его жителей начнет падать на 20-30% с каждой сменой поколений.

Но нигде в мире рождаемость не убывает так быстро, как на Ближнем Востоке, в результате чего регион стремительно стареет. К 2050 году medianный возраст (т.е. возрастная черта, которая делит население ровно пополам – половина старше, половина младше) алжирского населения практически удвоится – с нынешних 22 лет до 40.

Почему угасает человечество? Автор книги «Пустая колыбель» заключает, что причины пагубных демографических тенденций следует искать в экономической реальности современного мира. В

«Угасание рода человеческого» – так называлась наделавшая много шума несколько лет назад книга американского журналиста Филиппа Лонгмана – крик отчаяния и ужаса перед лицом неумолимо надвигающегося призрака всемирного демографического коллапса, невиданного со времен заката и краха Римской империи.

ПУСТАЯ КОЛЫБЕЛЬ

традиционном крестьянском обществе дети выполняли две важные функции – они служили источником бесплатной рабочей силы в настоящем и пенсионным обеспечением для своих родителей в будущем. Чем больше было детей в семье, тем более уверенно смотрело в будущее взрослое поколение (при этом нужно было также компенсировать очень высокую детскую смертность – на протяжении многих веков едва половина детей доживала до пятилетнего возраста). Ныне же дети представляют собой чистый убыток. Для того, чтобы вырастить одного ребенка и дать ему высшее образование, средняя амери-

канская семья, по подсчетам социологов, должна потратить сотни тысяч долларов.

В то же время прок от детей никакого: зачем они нужны, если заботу об их престарелых родителях берет на себя государство?

В такой ситуации трудно требовать от людей, чтобы они жертвовали сегодняшним днем ради уверенности в завтрашнем дне. А прогресс медицины дает молодым парам, которые все же решаются завести ребенка, достаточно высокую уверенность в том, что они смогут вырастить и благополучно вывести в мир своего отпрыска, вследствие чего им нет смысла дублировать единственного ребенка ценной дополнительной жертвой. Словом, человек утратил экономический стимул к выполнению библейского завета «Плодитесь и размножайтесь».

Характерно, что падение рождаемости в 80-х и особенно в 90-х годах сопровождалось в европейских городах бурным ростом числа владельцев кошек и собак. Причем, если в прошлом домашних животных заводили в основном одинокие пенсионеры, страдавшие от одиночества, то сейчас к ним присоединились молодые пары, заключившие, что у них нет ни времени, ни денег на ребенка, и сознательно сделавшие выбор в пользу кошки или собаки в качестве объекта своей привязанности и миссии для выброса положительных эмоций.

Если в былые времена, на заре существования систем пенсионного обеспечения, на одного пенсионера в развитых странах приходилось три с половиной десятка работающих, то сейчас это отношение упало до трех к одному и недалеком будущем, когда оно снизится до двух работающих на каждого пенсионера.

Чтобы содержать быстро стареющее население при сужении налоговой базы требуются огромные средства. Где их взять? Только одним способом – непрерывно повышая налоги. Конфискационные ставки налогообложения резко снижают зарплату трудящихся и, соответственно, порождают у них ощущение, что дети им не по карману.

Традиционная европейская модель предписывала целый ряд шагов к формированию семьи: сначала молодой человек должен был получить высшее или среднее профессионально-техническое образование, поступить на работу, стабильно на ноги, жениться и только после этого заводить детей. Такая последовательность не только соответствовала нормам общественной морали, но и заключала в себе глубокий экономический смысл: нельзя заводить детей, не имея возможности их содержать. Резко отрицательное отношение к половой распущенности, характерное для европейского общества былых времен, как видим, имело прочные экономические корни.

Но если одно из звеньев этой цепочки лопнет, жди беды. В Европе сегодня уже средние – индустриальные молодежи. Среди выпускников университетов безработица намного выше, чем среди трудоспособного населения в целом. Даже в таких благополучных странах, как Франция, Испания, Италия или Финляндия, без работы сидят 20-30% молодежи. Какой же репродуктивной активности можно ожидать от молодого поколения, если чуть ли не треть его не в состоянии заработать на жизнь? Неслегка приходится даже работающим, которые только-только спустились на трудовую стезю. Вот, например, как описывает ситуацию в Италии корреспондент английской газеты Daily Telegraph: «В англо-саксонском мире принято, что взрослый человек живет самостоятельно, на свои собственные заработки, но в Италии это не так. ...

До 70% холостых итальянцев обоим пола в возрасте от 25 до 29 лет живут с родителями и их субсидированных квартирах и рассматривают свой скудный заработок как карманные деньги».

А в самом недалеком будущем ситуация еще более усугубится. В ближайшие десятилетия европейские пенсионные системы, которые черпают средства на содержание пенсионеров из взносов работающих, неизбежно вступят в затяжную полосу тяжелого кризиса. Под страхом социального взрыва им предстоит каким-то образом изыскивать средства на содержание непомерно числа граждан, ушедших на покой. Одно из таких решений – неуклонно повышать пенсионный возраст. Любопытно напомнить, что в 80-е годы XIX столетия в Германии возраст ухода на покой был установлен Biomарком на уровне 70 лет при средней продолжительности жизни менее 50 лет. Казалось, что с таким «запасом прочности» можно ни о чем не беспокоиться. Точно так же рассуждали и творцы системы социального страхования, учрежденной в Америке в 30-е годы, при президенте Франклине Рузвельте. Возраст выхода на пенсию был установлен в 65 лет – при том, что средняя продолжительность жизни тогда составляла лишь 52 года. Иными словами, система была изначально рассчитана на то, чтобы платить пенсии крайне ограниченному контингенту



**JOBS
FOR SALE
FOR RENT
SERVICES**

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 94

(425) 614-1700 • info@perspectiveus.com

престарелых, которым удастся достигнуть до 65, причем платят очень непропорционально время.

Никому и в голову не приходило, что положение может измениться. Между тем, уже к 80-м годам средняя продолжительность жизни в США подскочила до 75 лет, а на сегодняшний день дошла до 81 года. Если сегодняшние тенденции сохранятся, систему социального страхования ожидает глубочайший кризис. Пенсионная система в ее нынешнем виде теоретически сможет и впредь тащить воз, но только при наличии немислимых условий. Например, отчисления в пенсионный фонд оставить на сегодняшнем уровне, но в таком случае на пенсию можно будет выходить не ранее 90 лет. Другое решение – сохранить нынешний пенсионный возраст, но неуклонно повышать налоги. При таком подходе налоговое бремя неизбежно достигнет 70-75% заработной платы. Хорош стимул работать, когда три четверти твоего заработка отбирает государство!

Нетрудно предвидеть, что молодые и образованные категории трудоспособного населения будут "голосовать ногами" против грабительских поборов, устремляясь в страны с более разумным уровнем налогообложения, в первую очередь, в Америку. В то же время отток наиболее трудоспособной части населения еще больше углубит кризис в Европе, которая попадет в порочный круг.

В отличие от Европы, в США демографическая ситуация вполне благополучная. Американизация населения рождает детей, население страны растет. Почему же в таком случае Филипп Лонгман, которого положение в родной стране должно интересовало в первую очередь, пребывает в состоянии, близком к истерике? По очень простой причине: рожают-то рожают, да не те, кому, по его мнению, следует. "Откуда придут дети будущего?" – риторически вопрошает автор "Пустой колыбели". – Они придут главным образом из среды, враждебной духу современности или вообще отрицающей ее, будь то по религиозным или шовинистическим соображениям. Верующие в целом имеют больше детей, чем люди, не признающие существования высшей силы. Так, например, в США 47% американцев, еженедельно посещающих церковные богослужения, считают, что в идеале в семье должно быть не менее трех детей, а в то время как среди тех, кто редко посещает церковь, аналогичных взглядов придерживаются только 27%.

В либеральном мире детям нет места. Гомосексуальность, составляющая боевой авангард либеральной культуры, по определению не имеет детей. Редко в какой либеральной семье есть более одного ребенка. Попросту говоря, либеральная элита Америки себя не воспроизводит. Филипп Лонгман горестно отмечает, что не менее 20%

женщин из поколения, родившегося в конце 50-х годов, завершили репродуктивный период своей жизни, так и не обзаведясь детьми. "Невелик вклад в будущее население и семей с одним ребенком", — пишет Лонгман.

Профессор Роберт Вутноу из либерального Института Брукинса считает, что повышенная рождаемость является главным фактором, объясняющим бурный рост числа прихожан евангелических церквей, особенно разительный на фоне сокращения численности членов традиционных протестантских деноминаций. Увещающие либеральные церкви рукополагают в епископы гомосексуалистов и ратуют за социалистические принципы в экономике, ненавидят свою страну и изымают под гнетом вины за "преступления американского империализма", превозносят Третий мир и сочувствуют "палестинскому делу". А растущие евангелические деноминации придерживаются норм традиционной морали, следуют принципам свободного предпринимательства, чутко как святыню американский флаг и выступают в поддержку Израиля.

Изучив результаты президентских выборов 2004 года, демографы отметили, что в так называемых "красных" штатах, проголосовавших за Джорджа Буша, плодородность женщин на 12% выше, чем в штатах, где победил его соперник-демократ Джон Керри. Неудивительно, что все без исключения кандидаты

в президенты от Демократической партии горой стоят за амнистирование нелегальных иммигрантов, в которых они усматривают единственный солидный избирательный резерв и противовес консервативному евангелическому электорату. Если допустить, исходя из реальных цифр, что в следующем поколении у приверженцев евангелических конфессий будет в среднем по три ребенка на семью, в то время как в семьях неверующих и христиан традиционного толка размер семьи будет почти в два раза меньше – 1,6 ребенка, то через одно поколение евангелические христиане составят 61% населения страны.

Вот в чем истоки панических настроений Филиппа Лонгмана. Он ясно видит, что демографические тенденции неизбежно приведут к кардинальному изменению расстановки сил на политической арене и к грядущему реваншу верующих. Исторический прецедент не внушает ему оптимизма. "Демографическая обстановка сегодняшнего дня, — в ужасе пишет автор "Пустой колыбели", — чревата культурным сдвигом аналогичных пропорций, если секуляристы будут и впредь шархаться от растущих затрат, сопряженных с воспитанием детей, а фундаменталисты всех мастей будут бестрепетно обзаводиться большими семьями".

Виктор Волский

Печатается в сокращенном

Marvel Food & Deli Tacoma

Tel: (253) 537-1008 ext.304

Банкетный зал

Weddings Parties Family Events Funerals

Beautiful, Modern & Spacious...
...fits up to 300 people!

www.marvelfoodanddeli.com

70

—летие полного освобождения Ленинграда от блокады его немецко-фашистскими войсками (08.09.1941 – 27.01.1944)

27 ЯНВАРЯ — ДЕНЬ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ



Блокада Ленинграда — событие, не имеющее аналогов в мировой истории. Ни один крупный город мира, а тем более мегаполис с почти 3-миллионным населением, не выдерживал столь длительной — около двух с половиной лет — осады. Ни один город мира не потерял столько своих мирных жителей: детей, женщин, стариков. К сожалению, даже сейчас историки не в состоянии подсчитать точное число жертв блокады. На Нюрнбергском процессе была объявлена цифра — 641 000 погибших мирных жителей. Но исследования ученых показали, что цифра потерь гораздо больше — от 800 000 до 1 миллиона человек. В битве за Ленинград погибло около 980 000 солдат и офицеров Красной Армии. Такой страшной ценой было завоевано право на жизнь одному из красивейших городов мира, городу, которого по плану Гитлера не должно было остаться на карте. Битва за Ленинград стала самым длительным сражением в истории Второй мировой войны.

БЛОКАДНЫЙ ЛЕНИНГРАД

Невозможно без слез и содрогания вспомнить о событиях Великой Отечественной войны, которые стали победной, героической и трагичной страницей истории нашего народа. Одним из таких событий явилась блокада Ленинграда, которая длилась долгие 900 дней смерти, голода, холода, бомбежек, отчаяния и мужества жителей Северной столицы.

В 1941 году Гитлер развернул военные действия на подступах к Ленинграду, чтобы полностью уничтожить город. 8 сентября 1941 года кольцо вокруг важного стратегического и политического центра сомкнулось.

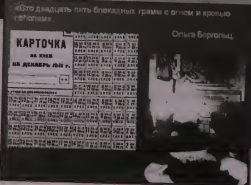
В городе осталось 2,5 миллиона жителей. Постоянные бомбардировки вражеской авиации уничтожали людей, дома, архитектурные памятники, склады с продовольствием. Во время блокады в Ленинграде не было района, до которого не мог бы долететь вражеский снаряд. Были определены районы и улицы, где риск стать жертвой вражеской артиллерии был наибольшим. Там были развешены специальные предупреждающие таблички с таким, например, текстом: «Граждане! При артобстреле эта сторона улицы наиболее опасна». Несколько из них сохранились в городе и сегодня.

влия на жителей о блокаде.

Лютый голод косил людей тысячами. Карточная система не спасала положение. Хлебные нормы были настолько малы, что жители все равно умирали от истощения. Холод пришел с ранней зимой 1941 года. Но надежды Рейха на панику и хаос среди населения не оправдались. Город продолжал жить и трудиться.

Чтобы как-то помочь осаждаемым жителям, через Ладогу была организована «Дорога жизни», по которой смогли эвакуировать часть населения и доставить некоторые продукты.

18 января 1943 года силами Ленинградского и Волховского фронтов блокада была прорвана, а 27 января 1944 года блокада Ленинграда была окончательно снята. Вечером небо озарило салютom в честь освобождения города на Неве.



ПЕТЕРБУРЖЦЫ ЧТЯТ ПОГИБШИХ

10 лет этот день в Ленинграде, а потом в Петербурге начинается одинаково. В доме 4 по Невскому проспекту до сих пор со мени страшной блокады осталась надпись: «Эта сторона улицы наиболее опасна артобстрелом». Несколько десятков людей приходят сюда, чтобы возложить к памятному знаку цветы и просто вспомнить. Главное траурное мероприятие начнется всегда в 11, это время в Северной столице только рассветает.

Неизбежна на промозглый холод и ветер чина людей скорбной процессией тянутся к Пискаревскому кладбищу, на котором стоит монумент Матери Родины, чтобы

отдать дань памяти ленинградцам-героям, жившим в опустевшем Ленинграде.

Назвать героем можно едва ли не каждого ленинградца, который, невзирая на холод, голод, одиночество и, казалось бы, совершенно безвыходную ситуацию, жил, работал и ждал победы. На Пискаревке хоронили всех, погибших в годы блокады, и сюда же, до сих пор приходят те, кто не знает, где именно похоронены их родные. Погибших было так много, что хоронили в общих могилах.

А вечером — салют. Как память о том салюте 27 января 1944 года, видя и слыша который, ленинградцы плакали от счастья.



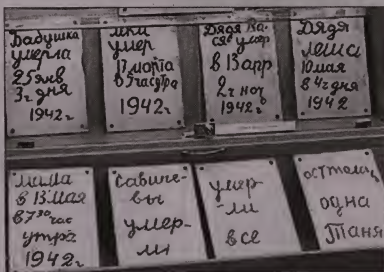
ДНЕВНИК АНИ САВИЧЕВОЙ

Пятидесятилетняя ленинградка Таня Савичева начала вести свой дневник чуть раньше Анны Франк, жертвы холокоста. Они были почти ровесницами и писали об одном и том же — об ужасе фашизма.

И погибли эти две девочки, не дождавшись Победы: Таня — в июле 1944, Анна — в марте 1945 года. «Дневник Анны Франк» был опубликован после войны и сказал о своем авторе всему миру. «Дневник Савичевой» не был издан, в нем всего 9 страшных записей о гибели ее большой семьи в блокадном Ленинграде. Эта маленькая записная книжка была удивлена на Нюрнбергском процессе, в качестве документа, обвиняющего фашизм.

Детская рука, терпящая силы от голода, писала ооооо, скупо. Хрупкая душа, пораженная невыносимыми страданиями, была уже не способна на живые эмоции. Таня просто фиксировала реальные факты своего бытия — трагические «визиты смерти» в родной дом. И когда читаешь это, тебе грустно.

«28 декабря 1941 года. Женя умерла в 12.00 утра 1941 года». «Бабушка умерла 25 января в 3 часа 1942 г.». «Лена умерла 17 марта в 5 часов утра. 1942 г.». «Дядя Вася умер 13 апреля в 2 часа ночи. 1942 года». «Дядя Лева, 10 мая в 4 часа. 1942 года». «Мама — 13 мая в 7 часов 30 минут утра. 1942 г.». «Савичевы умерли». «Умерли все». «Осталась одна Таня». Таня, потерявшую сознание от голода, обнаружили случайные специальные санитарные команды, обходящие Ленинград



ские дома. Жизнь едва теплилась в ней. Вместе со 140 другими истощенными голодом ленинградскими детьми девочку эвакуировали в Горьковскую область, в поселок Шатки. Жители несли детям, что то мог, открывали и согревали сиротские кухни. Многие из детей окрепли, встали на ноги. Но Таня так и не поднялась. Врачи в течение 2-х лет сражались за жизнь юной ленинградки, но гибельные процессы в ее организме оказались необратимыми. 1 июля 1944 года Таня Савичева скончалась. Ее похоронили на поселковом кладбище, где она и похоронилась под мраморным надгробием. Рядом — стена с барельефом девочки и страничками из ее дневника. Тинные записи вырезаны и на сером камне памятника «Цветок жизни», под Санкт-Петербургом, на 3-ем километре блокадной «Дороги Жизни».



Ленинградский салют

Ольга Бергольц

И снова мир с восторгом слышит салюта русского раскат.
О, это полный грудью дышит освобожденный Ленинград!

Мы помним осень, сорок первый, прозрачный воздух тех ночей, когда, как плетя, часто, мерно свистели бомбы палачей.

Но мы, смиряя страх и плач, твердили, диким взрывом внемля: — Ты проиграл войну, палач, едва вступил на нашу землю!

А то зима... Ту зиму каждый запечатлел в душе слово — тот голод, таму, ту злую жажду на берегах застывших рек.

Кто жертве не предол дорожих земель голодной ленинградской — без бранных почестей, нагих, в одной большой траншее братской?!

Но, позавя, что значит плач, твердили мы сквозь смерть и муку: — Ты проиграл войну, палач, едва занес на город руки!

Какой же проводил ныне стало, какой грозой свершилось то, что иступленную мечтой, что бредом гордости козлось!

Так пусть же мир сегодня слышит салюта русского раскат.
Да, это мстит, ликует, дышит! Победносный Ленинград!

27 января 1944

ЕДИМ НА НОЧЬ: КАК ПОХУДЕТЬ, УЖИНАЯ ПЕРЕД СНОМ

Каждый вечер вас так и манит к холодильнику, и в постель вы регулярно ложитесь с набитым желудком и тяжелой совестью? Можем сообщить отличную новость: поздние ужины и стройная фигура совместимы, и это не фантастика. Есть на ночь можно, главное – соблюсти несколько важных правил.

Рушим стереотипы

Строгий запрет на еду после 18 – не более чем миф. Диетологи рекомендуют ужинать за 3 часа до сна, при этом не возбраняется и более поздний перекус, если вы очень голодные. Ложиться спать, обжевшись, разумеется, нельзя, иначе вы лишите организм полноценного отдыха, но и морить себя голодом не стоит.

Считается, что последний прием пищи должен быть за 3–4 часа до сна. За это время еда пройдет основной этап пищеварения и засыпать будет легче, чем с наполненным желудком. Однако, не стоит забывать о том, что если, например, человек страдает сахарным диабетом, то длительные голодные промежутки могут привести к гипогликемии, в таком случае, можно принимать пищу и за два часа до сна, и меньше, если есть показания. Также не стоит забывать о том, что речь идет именно об основных приемах пищи. Если уж очень захочется вечером есть, то вполне можно включить в рацион легкий перекус.

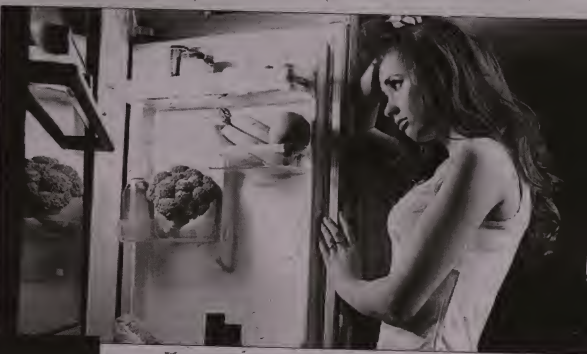
Потому ешьте по вечерам смело, однако следите за тем, что попадает в вашу тарелку.

Ищем причины

Перед тем как начать составлять диетическое «ночное меню», вспомните, что, когда и в каких количествах вы обычно едите в течение дня. Если зверский аппетит преследует вас каждый вечер, это может быть сигналом того, что дневной рацион сформирован неправильно.

Самые распространенные ошибки – завтрак полностью отсутствует или представлен чашкой кофе, скудным обед, отсутствие перекусов. Перекусы, к слову, обязательно нужны, если есть желание выстроить правильную

питание. Один из них может быть углеводным, второй лучше сделать белковым. Так вот, если вы не едите нормально в течение дня, к вечеру просыпается физиологический голод, который опасен передержанием, потому что длительные голодные промежутки в таком случае ведут к снижению уровня сахара в крови, а значит, человек съест намного больше углеводов, потому что и насыщение ощутит позже. Если есть каждые 3–4 часа, не делать длительных голодных промежутков, то и ночного жора не будет.



Другой причиной может стать психологический голод. Усевшись у телевизора, мы тянемся к вазочке с конфетами, даже не задумываясь о том, что на самом деле не голодны, а просто хотим получить приятные эмоции.

К вечеру появляется свободное время, и мозг начинает акцентироваться на существующих проблемах: «Еда в такой ситуации становится способом «сбавить» от действительности. Нужно четко понимать разницу между психологическим и физиологическим голодом, разобраться, что именно заставляет бежать к холодильнику, какие эмоции вы испытываете при атаке голода. Зачастую ночная еда – это не вредная привычка, а вариант нарушения пищевого поведения, если только речь не идет о неправильном перераспределении рациона. В таком случае нужно понимать саму проблему. Отходить от заедания нужно постепенно, но способы один и те же: анализировать пищевое поведение, оценивать рацион в течение дня.

Выбираем правильные продукты

Для многих станет открытием, что есть фрукты на ночь – плохая идея. Аппетитные и, казалось бы, «диетические» плоды содержат быстрые углеводы, а значит,

провоцируют резкий выброс сахара в кровь и усиленную выработку гормона инсулина, который стимулирует клетки запасать жир. Поэтому, съев перед сном парочку сладких груш или кисть винограда, вы получите эффект от ожидаемого. Есть и другие неприятные нюансы: цитрусовые, например, не рекомендуются еда на голодный желудок, а яблоки и вовсе стимулируют аппетит.

Даже сложные углеводы – каши и продукты из цельнозерновой муки – лучше оставить для завтрака и обеда. Вместо этого тем, кто ужинает поздно, стоит обратить внимание на белковые продукты с низким содержанием жира и клетчатки – не крахмалистые овощи, легкие свежее. Порция овощного салата, заправленного обезжиренным йогуртом и кусок отварной куриной грудки, постной говядины или полпачки творога с низкой жирностью хорошо насытит и не навредит фигуре при условии, конечно, что общая калорийность вашего дневного рациона не выходит за рамки нормы.

Отварите себе несколько кусков нежирного мяса или рыбы, которые усваиваются дольше, чем простые углеводы, ощущение сытости тоже будет дольше. Если пришли на кухню есть, то постарайтесь ни на что не отвлекаться. Потому что если есть во время просмотра телевизора или разговора по скайпу с подругой, отключается сознательный компонент, и количество поглощенной пищи может весьма неприятно потом удивить.

Делаем выводы

- Углеводы, особенно простые (не только сладкое, мучное, но даже фрукты) в качестве «ночной» еды не подходит. Энергию, которую получит из них ваше тело, потратить вы не сможете, а значит, она будет заботливо отложена вашим организмом в «жировое депо».
- Если ужиныете поздно, ваш выбор – белок и клетчатка.
- Не ложитесь в кровать сразу после того, как поели. Дайте время организму «сражаться» с уснувшим, пока вы делаете свои домашние дела, читаете, смотрите телевизор или готовите ко сну. Идеально, если после приема пищи пройдет хотя бы пара часов.
- Чтобы ночью не мучиться от сильного голода, регулярно и полноценно ешьте в течение дня. Если ужин – самый плотный прием пищи за сутки, придется распрощаться с мечтой убрать «бюрок» и заполучить плоский живот. Зато, когда вам удастся наладить правильный режим питания, о полноточных походах к холодильнику вы забудете навсегда.

Полина Захарова

Принимаем рекламные
объявления в раздел
Market Place/Classifieds
до 24го числа
каждого месяца.
Заполните бланк заказа
на стр. 94 и вышлите в
редакцию вместе с чеком
на имя «Perspective»

ГРАФОЛОГИЯ: О ЧЕМ ГОВОРИТ ПОЧЕРК?

Ручное письмо — это застывший язык души. Изучает этот явный и одновременно тайный язык графология, наука, которой иногда пренебрегают мистические возмужа. Индивидуальные особенности любого человека отражаются в написанных им от руки буквах и строчках. По нескольким строкам письма графолог может определить характер писавшего, его настроение, черты характера и даже скрытые качества.

Я к вам пишу, чего же боле... Для графолога более и не надо, для него достаточно небольшого текста на нелинованной бумаге и подписи автора, чтобы раскрыть индивидуальные черты писавшего. Существует множество признаков, по которым графолог делает свои выводы, как врач ставит диагноз по выявленным симптомам.

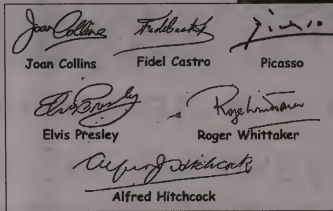
- Ножки при письме может быть неровный и импульсивный, густой или жирный переходящий или слабый, умеренный или ровный. С сильными ножками пишут энергичные люди, для которых преодоление жизненных трудностей — смысл жизни. Чувствительные и изысканные натуры пишут слабо нажимая на перо, это идеалисты, подверженные чуждому мнению, но тем не менее натуры довольно критичные. Неуравновешенные и впечатлительные люди пишут с неравномерным нажимом — то тверже, то слабее. Это явный признак внутреннего конфликта.

- **Выдержанность строк:** если под написанной строкой можно провести прямую линию, то написана она уравновешенным и сдержанным человеком. Если же строки неровные, как волны, то вероятно написаны они дипломатичным, но нецелесообразным человеком. Уверенные и энергичные люди пишут так, что каждая строка в конце загибается вверх. У малонастроенных людей, не доводящих дело до конца, строка уныло опускается вниз, сообщая, что на этого человека полагаться не стоит.

- **По расстоянию между словами и строками** можно сделать важные выводы о личности писавшего их. Безбрежные до скуности пишут почти все проболев, наболевшие друг на друга строками, а чаемые до мотоства оставляют большие пустоты между строками и словами в тексте. Однако, если слова написаны убористо, а расстояния между ними большие, то перед вами шедевр для других, но скупой для себя самого человека.

- **Наклон почерка** также раскрывает много тайн характера. Если буквы буквально заваливаются на бок в правую сторону, то написавший их склонен на крайние проявления чувств и эмоций. Если заметен сильный наклон влево, то наклонности человека не совпадают с его жизненными условиями и воспитанием. Вертикальный почерк — свидетельство равновесия и сдержанности, отсутствие влияния внезапных разрыв на поведение и манеры. А если разум и эмоции вступают в конфликт, то наклон букв становится скачущим — то влево, то вправо.

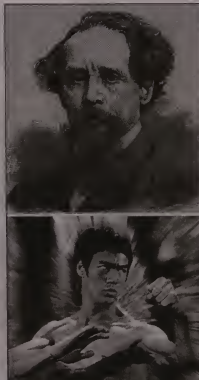
- По тому, как буквы связаны внутри строки можно судить о том, как человек подходит к решению проблем. Люди ментальные, работающие по вдохновению практически не соединяют буквы в словах, логичные и критически настроенные личности связывают все буквы при письме.
- **Размер букв и их округлость** также говорит об очень многом. Крупный почерк у людей чувственных, непрактичных и несклонных к реальной самооценке. Ах, как часто он встречается у женщин! Мелкий почерк — отшельническая черта



Попробуйте определить, насколько подписи совпадают с общепринятым мнением об этих людях!

людей скрытых, сдержанных, но при этом очень амбициозных. Люди, склонные к бережливости, пишут мелко и сжато. Круглые буквы в письме характерны для людей, склонных смягчать и сглаживать острые моменты и идти на компромиссы. Однако, если среди акцентных круглых букв появляются угловатые заглавные, то мягкий на первый взгляд обладатель такого почерка может проявить настойчивость при определенных условиях. Если же все буквы резкие и угловатые, то и владелец почерка резок, упрямый и требовательный. Но у него есть и другие качества — энергичность и стремление к лидерству.

- Много тайн в характере человека открывает особенности написания **заглавных и строчных букв**. Например, мирные и доверчивые люди пишут строчные буквы «о» и «а», раскрывая их сверху, а склонные к лицемерию и неискренности — снизу. Люди с развитой интуицией пишут «х» и «д» с большой петлей, а люди реалистичные, трезво оценивающие ситуацию по времени, месту и обстоятельствам пишут эти буквы с маленькими петлями. Самолюбивые люди пишут заглавные буквы крупно, с большими петлями, подавая стремление выделиться среди других. Те же, кто, придерживаясь своих внутренних убеждений, совершает



must. And if I have not been chosen the
yes so that he shall have more than
you or I give above this which is under
the combined efforts of Panchard today
with.

Thank you very much for your letter. You
are right officer. I thought it was a
little bit of a little thing.

My dear friend
Sincerely yours
Panchard

My dear friend
Sincerely yours
Panchard

I have been well so far. I am just
dressed and dressed up for the
the United States. I am sure
I will give the best writing
performance and make the best
of quality in the capacity of an
actor. Starting 1970 I will return

Thank you very much and
I will be thinking of you
a lot. I hope
You are well. Elizabeth R

Thank you for your message of
support. I am sure
that I did appreciate it.
With very best wishes
Panchard

Эти строки написали королева Елизавета, принцесса Диана, Маргарет Тачер

говорит о двойственности его характера и отношении к окружающим — для одних он хочет выглядеть так, а для других совсем иначе.

По подписи можно судить о профессиональной деятельности человека. Узкие специалисты расписываются очень компактно, а люди, обладающие разными навыками и умениями — размашисто. Петли в подписи говорят о том, что человек что-то скрывает от окружающих.

Графология не только очень интересная наука, но и чрезвычайно полезная в повседневной жизни. По почерку человека можно судить о его профессиональной ориентированности, поведении во время переговоров, совместности с другими людьми и даже о его потенциальной опасности. Графология надежный помощник в подборе персонала, ведь она помогает выявить компетенцию и благонадежность кандидата на должность не только по количеству ошибок в тексте. Кроме того, графология важная часть судебного-медической экспертизы: опытный графолог может совершенно точно отличить подделку от оригинала.

Пожалуй, каждому руководителю или кадровому работнику стоило бы ознакомиться с графологией поближе и, принимая на работу сотрудников, поближе познакомиться с их почерком.

Олеся Фокина



Доктор

Елена Леонидовна
Розенберг

Diplomate of the American Board of Internal Medicine in Internal
Medicine and Cardiovascular Disease
Diplomate of the American Society of Echocardiography
Registered Physician in Vascular Interpretation

Ph. (360) 336-9757

Диагностика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний

Внимательный врач

Высококвалифицированный специалист

Доскональный осмотр

Самое современное диагностическое оборудование

- Боли в грудной клетке
- Затрудненное дыхание
- Сердечная недостаточность
- Заболевания клапанов сердца
- Аритмия
- Кардиостимуляторы
- Катетеризация сердца
- Ультразвук сердца



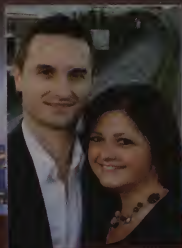
Skagit Regional Clinics
A department of Skagit Valley Hospital

Принимаются основные
виды страховок,
Medicare and Medicaid
Мы говорим по-русски,

307 S. 13th Street
Mount Vernon, WA 98724

3823 172nd Street NE,
Arlington, WA 98223

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



Realtors

VITALIY MIKSHANSKIY

(253) 255-2342 Call or Text

MARIANNA MIKSHANSKIY

(253) 255-2329 Call or Text

Email: mariannami@johnlscott.com

- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость
- Банковские дома
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома)



NEW CONSTRUCTION!

Capitol Hill 1500+ Sq Feet, 4 BR, 3 BA, 2.5 Bath, 10' Ceil, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep



NO BANK!

1/2 Acre, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep



NEW CONSTRUCTION!

1/2 Acre, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep



Tacoma

1/2 Acre, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep



REMODELED

1/2 Acre, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep



Milton

1/2 Acre, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep



REMODELED University Place

1/2 Acre, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep



Tacoma

1/2 Acre, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep, 10'14" Deep


COMMERCIAL REAL ESTATE

- Warehouses
- Churches
- Office Buildings
- Trucking Distribution Facilities

John L. Scott
REAL ESTATE



E-mail: mariannami@johnlscott.com
www.johnlscott.com/mariannami



www.gotravelflex.com
http://russianvisaservices.net

TRAVEL FLEX

E-Mail: tatianatravel@comcast.net

E-Mail: travelflex@gmail.com

МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВИАБИЛЕТЫ

(Aeroflot, Alaska Airline, KLM, LH, SAS, LOT, Delta, Air Canada, Finnair etc.)

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Ежедневные рейсы в Москву - \$380 - tax

ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ

Предлагаем срочное оформление виз

Специальное предложение:

Самые низкие цены на визы


ПУТЕВКИ, ТУРЫ, КРУИЗЫ

Карибы, Мексика, Гавайи, Европа, Африка, Азия, Дисней Лэнд, Лас-Вегас

Специальные
предложения

от **\$139**

Дисней Лэнд
Лас-Вегас
Гавайи
Мексика



1 (888) 563-1115
(206) 441-1106
Fax (206) 441-1164

2226 Elliot Ave Suite # B
Seattle, WA 98121



Taxes and surcharges not included fares are subject to change until ticketed.

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!**

LOWE'S TRAVEL PACKAGES & CRUISES

1-877-874-7030 (БЕСПЛАТНЫЙ)

Main: **(425) 212-9146** Tel. **(425) 741-1007**

Распродажа туристических путевок:

HAWAII - from \$599 (6 дней)

MEXICO - from \$699 (6 дней)

LAS VEGAS - from \$265 (3 дней)

DISNEYLAND - from \$360 (3 дней)

КРУИЗЫ

Caribbean, Mexico, Alaska
from \$280 a day

ОРГАНИЗУЕМ ГРУППОВЫЕ ПОЕЗДКИ

Покупайте семейные путевки (проживание детей в гостинице бесплатно)
и 50% OFF on transfers!!! Каждый наш покупатель участвует в розыгрыше -
ПРИЗ #1 - БЕСПЛАТНАЯ ПУТЕВКА НА ДВОИХ

У нас цены **ДЕШЕВЛЕ**, чем на интернете

ЗВОНИТЕ!!!

Элина



EAST WEST TOURS

www.east-west-tours.com

18518 Bothell Way NE, Suite B

Bothell, WA 98011

FREE 1 (800) 776-3341 Ph. (425) 487-2835

i n f o @ e a s t - w e s t - t o u r s . c o m

НОВЫЕ РАСЦЕНКИ

NEW!

- Виза в Россию на 30 дней \$ 250
 - Виза в Россию на 3 года \$ 300
 - Виза в Азербайджан на 90 дней .. \$ 250
 - Виза в Армению (E-visa) \$ 50
- и другие страны...

Лучшие предложения!
Оптимальные маршруты!
Превосходный сервис!
(425) 398-4000

Уникальная возможность полететь домой всего с одной
пересадкой из Сиэтла в Ереван, Баку, Ростов, Донецк,
Казань, Краснодар и другие города!
Уникальная возможность оказаться на борту самой
роскошной авиакомпании в мире - **EMIRATES AIRWAYS!**
Уникальная возможность посетить по пути жемчужину
Ближнего Востока - **ДУБАЙ!**
Уникальная возможность всё это купить недорого,
и только в **EAST WEST TOURS!**

Семейный отдых • Свадебные путешествия • Круизы • Гавайи
Мексика • Карибские острова • Лас-Вегас • Дисней-Лэнд
Оформление виз в Россию и страны СНГ



Лицензированный Детский Садик

"ПЧЕЛКА"

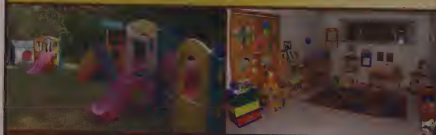
В г. Kirkland

- Просторное помещение, отдельная спальня с кроватками
- Занятия музыкой, рисование, лепка
- Основы грамотности, математика
- Развивающие игры
- 5-и разовое горячее питание домашнего приготовления
- Большой оборудованный backyard
- Уютная домашняя атмосфера!

Мы уверены, что Вам и Вашим
детям у нас понравится !!!

Звоните Глебу и Лене

(206) 552-3964 или (206) 445-4272



www.mybusybeekids.com

ТРЕБУЕТСЯ ВОСПИТАТЕЛЬ НА FULL TIME

Русско-Американский Детский Сад, Kirkland

ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК



www.goldenkeyhomechildcare.com

Домашнее 5-ти разовое питание

- Развитие творческих способностей
- Изобразительная деятельность
- Ознакомление с окружающим миром
- Опытные педагоги проводят занятия по русскому языку, математике и музыке



К каждому ребенку мы подберем свой "золотой ключик"

425...242.1212

Требуется помощник воспитателя



Детский Садик

"Tweeting Tots"



Предлагает:

- профессиональный уход за детьми в возрасте от 0 до 12 лет
- обучение основам чтения, счета, грамматики, рисования, лепки и музыки (уроки проводят опытные педагоги на русском и английском языках)
- 4х разовое питание из натуральных продуктов "organic" с домашней фермы
- прогулки на свежем воздухе; посещение фермы с играми и угощениями
- развивающие, спортивные и развлекательные игры.

Большая, светлая игровая комната, дворик для игр и уютная спальня понравится Вам и Вашим детям. (DSHS - OK)

647 164th Ave SE Bellevue, WA 98008

E-mail: svetdelt@gmail.com

Phone: (206) 334-0607, (425) 502-8581

Phone: (425) 246-9059

ВРЕМЯ РАБОТЫ:
8am - 6pm
с пон.-пятн.

Дети - наше будущее!



Мама ходит на работу
И у папы много дел.

Значит надо, чтобы кто-то
И за нами приглядел!

**Профессиональный уход за детьми
любого возраста в вечернее время**

Bellevue

Cell. 206. 766. 0698



DENTAL COSMETIC & IMPLANTS

Dr. Shahrasbi DDS, MSD

Affiliate Assistant, Professor University of Washington
с 25-летним стажем работы



«Моя работа –
не только
лечение
и восстановление
зубов.

Моя цель –
качественное
улучшение
жизни
людей».

АССОЦИАЦИЯ ДОКТОРОВ

Dr. Kaynaz Byramjee DDS, MSD

Dr. Nima Foroutan, DDS

Dr. Atryia Salamati, DDS

Dr. Booseh Jafari, DDS

**Принимаем детей
всех возрастов**

Доступные цены

ВАШ КОМФОРТ – НАШ ВЫСШИЙ ПРИОРИТЕТ!

В A+ Dental мы рады не только обслужить Вас с помощью ультрасовременного стоматологического оборудования, но и обеспечить Вам полный комфорт и спокойствие. Вы заслуживаете добросовестного и профессионального лечения и всем тем, кто садится в кресло нашего офиса, мы гарантируем самое высокое качество обслуживания.

www.aplusdentalcosmetics.com

DES MOINES OFFICE:
22030 7th Ave S, Ste 100
Des Moines, WA 98198
Phone (206) 212-6999
Fax (206) 429-3335

FEDERAL WAY OFFICE:
33516 9th Ave S, Ste 9
Federal Way, WA 98003
Phone (253) 838-2455
Fax (253) 835-5933

ЧАСЫ РАБОТЫ

Пон. – Пятн. с 8:00 до 5:00

Суббота – с 7:00 до 2:00

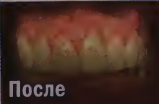
МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

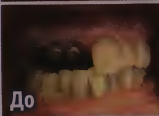
- Современная технология стоматологии
- Реабилитация
- Коронки и мосты
- Косметические виниры
- Импланты и мини импланты
- Полные и частичные протезы
- Апноэ сна и храп
- Корневые каналы
- Челюстно-лицевые протезы
- Отбеливание зубов
- Детская стоматология
- Ортодонтия (Брекеты)



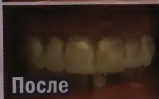
До



После



До



После

Принимаем почти все виды страховок, а также DSNS

BALT TRADE**Balt Trade, LLC****European & Asian Food Distributors****НАША ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:**

- ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ИЗ ЧЕТЫРНАДЦАТИ СТРАН МИРА;
- ДОСТАВКА ПРОДУКТОВ В МАГАЗИНЫ. У НАС В АКТИВЕ БОЛЕЕ 100 ЭТНИЧЕСКИХ МАГАЗИНОВ КАК НАШЕГО ШТАТА, ТАК И ЕЩЕ СЕМИ ДРУГИХ ШТАТОВ (ПРОВИНЦИЙ) США И КАНАДЫ.

НАШИ ТОВАРНЫЕ ЗНАКИ:**BALT TRADE**

- КАНАДСКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МУКА
- БАКАЛЕЯ (СУШИ, ПРЯНИКИ, СУХАРИ, БАРАНКИ, ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ)
- НАПИТКИ (КВАСЫ, ЛИМОНАДЫ)
- ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО В АССОРТИМЕНТЕ

- ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМЫ, ЭЛИКСИРЫ В АССОРТИМЕНТЕ
- РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ В АССОРТИМЕНТЕ
- МАЛОСОЛЬНАЯ КРАСНАЯ ИКРА ИЗ РЫБЫ, ВЫЛОВЛЕННОЙ В НАШЕМ ШТАТЕ



- МАРИНОВАННЫЕ ПОМИДОРЫ И ОГУРЦЫ В АССОРТИМЕНТЕ
- САЛАТЫ И ИКРА ОВОЩНАЯ В АССОРТИМЕНТЕ
- ПРИПРАВЫ И ДРЕССИНГИ В АССОРТИМЕНТЕ.



- МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ПШЕНИЦЫ В АССОРТИМЕНТЕ
- КРУПЫ БЫСТРОВАРИМЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ
- МУКА ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА



- ГРЕЧЕВАЯ КРУПА ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА (РАЗВЕСНАЯ И ФАСОВАННАЯ)
- МАРИНОВАННЫЕ ГРИБЫ В АССОРТИМЕНТЕ
- МАРИНОВАННЫЕ ОВОЩНЫЕ САЛАТЫ В АССОРТИМЕНТЕ
- СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ (ВАРЕНИКИ, ГАЛУШКИ, БЛИНЧИКИ, СЫРНИКИ)



- КОЛБАСЫ, РЫБА, МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ
- ВСЕГДА СВЕЖИЕ КОЛБАСЫ, РЫБНЫЕ И МОЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТ МЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ.

МОКАТЕ

- ЧАЙ И КОФЕ В АССОРТИМЕНТЕ

**НАШИ НОВИНКИ:**

- ПАСТЕРИЗОВАННЫЙ РЖАНО ХЛЕБ ВОСЬМИ ВИДОВ ИЗ ПРИБАЛТИКИ
- СЕМЕЧКИ «АНИЮКА» ИЗ ГЕРМАНИИ

■ ПОСКОЛЬКУ ПРОДУКЦИЯ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ СЕТЬ РОЗНИЧНЫХ МАГАЗИНОВ, ПОСЕТИТЕ НАШ САЙТ: WWW.BALTTRADEUSA.COM

■ ЕСЛИ ЧТО-ТО ПОНРАВИЛОСЬ – СПРАШИВАЙТЕ ЭТИ ТОВАРЫ В БЛИЖАЙШИХ МАГАЗИНАХ ВАШЕГО ГОРОДА





South Sound Dental Care

2115 S. 56th Street, Suite 202

Tacoma, WA 98409

(253) 473-4303

www.southsounddentalcare.com

Moona Khan, DDS

Выпускница Columbia

University, New York



\$95

Comprehensive exam and
Full Mouth X-rays

Add basic cleaning
for only \$125

*Limit 1 per patient

Emergency
Exam
Only \$ 49

Includes Limited Exam
and X-ray

FREE

BLEACHING KIT

After a Comprehensive Exam

Full Mouth X-rays,
Cleaning

*Not to be combined
with any other offer

- Стоматологические
экзамены и рентгены
- Чистки

- Пломбы
- Корневые каналы
- Зубные протезы

- Удаление зубов
- Коронки и мосты

Принимаем WDS, Cigna, Aetna, Metlife, Delta Dental и другие PPO планы.

(253) 473-4303

Мы находимся недалеко от торгового центра в Tacoma.
Обслуживаем Fife, Auburn, Federal Way и Puyallup.

У нас есть опытные
русскоговорящие
ассистенты Ирина,
Ольга и Валентина.



ПРОФЕССИЯ: ПУТЕШЕСТВЕННИК

Почти все мы любим путешествовать и, наверное, многие задумывались, что нелегко было бы сделать поездку частью своей работы. А ведь жизнь великих путешественников прошлого была сложной и полной опасностей. 153 года назад, в январе 1860 года, французский путешественник Анри Муо обнаружил в джунглях Камбоджи загадочный древний город. Так коммерческий храмовый комплекс Ангкор-Ват был открыт для европейцев. Давайте сегодня вспомним великих путешественников прошлого и их открытия.

Руаль Амундсен, 1872–1928

Амундсен — великий путешественник и полярный исследователь. Он первым достиг Южного полюса, совершил морской переход Северо-Западным проходом, побывал на обоих полюсах. Его даже называли «Наполеоном полярных стран».



Руаль родился в родительской усадьбе, окруженной норвежскими лесами, и, наверное, раз и навсегда я любился в суровую и прекрасную северную природу. Его с детства приучали к спорту, на лыжи он встал примерно тогда же, когда начал ходить. В спортивных занятиях он всегда был одним из лучших, а вот в учебе — стабильно самым худшим. Его даже до выпускных экзаменов не допустили, боясь, что он опозорит школу. Попытка по настоянию матери получить высшее образование тоже провалилась — он осилил лишь подготовительный курс медицинского института. Но сложно представить, сколько этот былинский двоечник в итоге сделает для мировой географической науки.

Амундсен всегда хотел путешествовать. Причем он мечтал не о поездках в теплые и ласковые страны, а о покорении полярной природы. Он с удовольствием читал о судьбе исследователя Арктики Джона Франклина. «Удивительно, что из всего рассказа более всего приковывало мое внимание именно описание ищущих, испытанных Франклином и его спутниками. Во мне зародилось странное стремление претерпеть когда-нибудь

такие же страдания. Я тоже хотел пострадать за свое дело, — не в знойной пустыне по пути в Иерусалим, а на ледяном Севере, на пути к широкому познанию доселе неведомой великой пустыни», — писал Амундсен впоследствии.

В свою первую экспедицию к Южному полюсу он нанялся матросом. Но вскоре был повышен до штурмана, а позже, когда корабль застрял во льдах и остался на незапланированную зимовку, и вовсе взял руководство на себя, чтобы вывести судно из ледяной ловушки. После первой самостоятельной экспедиции он писал: «По возвращении все определяли мой возраст между 59 и 75 годами, хотя мне было только 33». Еще в одном путешествии он удочерил двух двоек-эскимосок, которых привез с собой в Норвегию.

Кроме всего прочего, Амундсен был, как бы сейчас сказали, инноватором. В начале XX века он освоил будущее авиацию, получил права пилота и использовал гидросамолеты и дирижабли в арктических экспедициях. Это его и погубило — Амундсен погиб во время поисков пропавшей экспедиции Умберто Нобиле.

Америго Веспуччи, 1454–1512

Меня вот в детстве мучил вопрос: почему Америку открыл Колумб, а назвали ее в честь Веспуччи?

Америго Веспуччи был хорошо знаком с Колумбом — его торговый дом снабжал первооткрывателя средствами для второго путешествия. Сам испанский адмирал говорил своему сыну, что Веспуччи — честный и надежный человек. Успех Колумба вдохновил флорентийского торговца оставить торговые дела, чтобы тоже отправиться навстречу неизвестности.

Веспуччи никогда не путешествовал в качестве капитана — он был исследователем или штурманом. В своих путешествиях он исследовал американское побережье, открыл Амазонку, увидел поселения аборигенов на савах, за что назвал эту землю Венесуэлой — «маленькой Венецией». Он сделал окончательный вывод, что открытая Колумбом земля — это не Индия, а совершенно новый континент. Веспуччи оставил множество писем и записок с описанием этих мест. Вообще, он старался сделать информацию о своих исследованиях более открытой, тогда как Испания, напротив, старалась их засекретить. После смерти Веспуччи книга о его путешествиях имела успех, и книгоиздатель Вальдемаркер предложил назвать материк в его честь. После этого слово «Америка» стало появляться на географических картах и постепенно к нему все как-то привыкли.

Христофор Колумб, 1451–1506

Настоящему первооткрывателю Америки великому Христофору Колумбу, как мне кажется, не очень везло в жизни. Он всегда был одержим идеей найти западный путь

в Индию и тем самым доказать, что Земля круглая. Но сильные мира сего не слишком поддерживали активного генуэзца.

С предложением плыть на запад для открытия нового пути в Индию Колумб приставал к европейским монархам более 15 лет. Сначала он патристично обратился к правительству и купечеству родной Генуи. Когда там отказали, отправился к королю Португалии, затем — в Испанию. Он отправлял свое предложение в Англию, думал о переезде во Францию. В конце концов, его идея поддержала Изабелла Кастильская. Она согласилась заложить свои драгоценности, чтобы помочь в организации путешествия. Хотя часть финансовых обязательств осталась на Колумбе, которому пришлось ради своего проекта залезать в долги.

Колумб не просто первым (если не считать викингов) сделал Атлантику, но за свою жизнь не поленился посетить четырежды. Он открыл Кубу и другие острова Карибского бассейна, с той поправкой, что считал эти земли Восточной Азией. Но его путешествия не приносили испанскому королу индийских драгоценностей или обещанного золота из далекой загадочной Японии (Япония), и монархи постепенно разочаровались в этом проекте. А тут еще Васко да Гама открыл морской путь в настоящую Индию, и Колумба посчитали обманщиком, а его достижения — ошибкой века. В третьем экспедиции его даже арестовали и отправили в Испанию в кандалах.

Но он не сдавался. Доказывал свою невиновность, пытался вернуть былые привилегии и даже добился возможности отправиться в четвертую экспедицию. Его команда встретила Новый год у Панамского перешейка. От Тихого океана их отделяли всего 65 километров.

Конец своей жизни он провел в Севилье, лишенный всех привилегий. Но и после смерти ему не давали покоя — останки мореплавателя перевозили с места на место, пока, наконец, не запутались окончательно. Но это совсем другая история.

Николай Миклухо-Маклай, 1846–1888



Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца.

Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

Колумб, безусловно, был очень интересным человеком. Его открытия мало, что принесли ему, и много всего дали Испании. А вот абортарианом они принесли исключительно несчастья — в результате прихода испанцев были истреблены и погибли от болезней целые индейские народы. Совсем по-другому воспринимал местных жителей великий российский путешественник, исследователь и этнограф Николай Миклухо-Маклай. Его даже называли Дед-Никитом от этнографии. Он с интересом и любовью относился к аборигенам и даже однажды пытался задушить их от европейской колонизации.

Вряд ли будущий ученый с детства понимал, чем он хочет заниматься. В миниатюры он постоянно погружался, учился из рук вошло и с трудом переходил из одного класса в другой. Из него этого и вылилось из шаровые дисциплины. После этого он поехал в Германию изучать медицину. В Инстуте он познакомился с естествоиспытателем Эрнстом Геккелем, который взял его в экспедицию на Канарские острова.

Надо сказать, что путешествовать Миклухо-Маклай не благодаря, а вопреки условиям жизни. Он с детства был хилым и болезненным ребенком, так что ни одна из поездок не обходилась без длительных и серьезных недугов. В одной из экспедиций он заразился малярией, обострения которой мучили его всю жизнь. Средства у него никогда не было — в студенчестве он жил по-прежнему и клинчил деньги на поездки у своей матери. Даже когда он станет известным ученым и спонсировать его путешествия будет Российское географическое общество, этот денег будет катастрофически не хватать на его планы.

Самое интересное путешествие, которое измарило его взгляды на жизнь, он совершил в 25-летнем возрасте. Молодой ученый составил не просто замечательный, а поистине сумасшедший план: он решил отправиться на попутке на корабле в Новую Гвинею и остаться там жить среди местных жителей. Миклухо-Маклай был уверен, что сможет там жить-убить о туземцах только тогда, когда поселится среди них и станет одним из них. Другой корабль должен был забрать его через год. Или же записки — на случай, если этот год ученый в диких условиях не проживет.

Во время первой своей экспедиции Миклухо-Маклай прожил среди папуасов Новой Гвинеи больше года. Ученый изучал их язык, обычаи и нравы. Сначала они понаблюдали его и относились как к злому духу, а потом чуть ли не как к богу. Квесту Миклухо-Маклай просуществовал у некоторых племен до конца XX века.

Миклухо-Маклай столкнулся со случаями похищения туземцев и работорговли. Одного из пиратских командиров он даже сумел арестовать. А когда всеерьезно похлопал за своих друзей-папуасов и даже предлагал отобрать на Новой Гвинее фонд для защиты туземцев от набегов с моря. Он пытался создать Папуасский союз, писал российскому императору с просьбой установить протекторат над Новой Гвинеей и тем самым защитить ее от колониальных амбиций европейских стран. Естественно, всевозможные просьбы восприняты не были.

Миклухо-Маклай был ярким противником расизма и работорговли, он говорил о единстве человеческого рода и о том, что нельзя ставить одну расу выше другой. Но один человек не может бороться системе. В 1884 году Новая Гвинея стала колонией Германии. В 1888 году Николай Миклухо-Маклай, истощенный болезнями, которые терзали его на протяжении всей жизни, умер в Петербурге в возрасте 41 года.

Еще один замечательный русский путешественник Николай Пржевальский говорил: «В сущности, путь путешественника надо родиться». И правда, эти люди не жалели ни средств, ни здоровья ради того, чтобы открывать новые земли и открывать мир, такой непохожий на то, к чему они привыкли. Впрочем, Пржевальский, как и другие: «А еще мир прекрасен потому, что можно путешествовать».

Ольга Тевисон

ДВИЖЕНИЕ — ЖИЗНЬ

Почему в Китае растут количество долгожителей? Движение — жизнь, уверены китайские пенсионеры. Китайские старики занимаются спортом, путешествуют и ходят на свидания. В итоге КНР вышла на второе место в мире по числу столетних граждан! 78-летние пенсионеры Чжун Юэ каждый вечер идет на улицу... танцуют. Во всех городах Китая оборудованы специальные места — и после наступления темноты там собираются целые толпы пожилых людей. Разумеется, они танцуют, как умеют — иногда неуклюже, иногда профессионально. Это чтобы кровь не застыла в ногах, — объясняет Чжун Юэ. — Старому человеку нужно двигаться.

Как говорила моя бабушка — если лезешь, так уже не встанешь. В КНР почтенному возрасту уделяют особое внимание — всюду в парках есть спортивные площадки для пенсионеров: там можно видеть, как сити дедушек и бабушек, собравшись вместе, подтягиваются на турниках, делают гантели, занимаются гимнастикой гуши и дыхательными упражнениями. Продолжительным занятием в Китае сейчас составляет 75 лет, а к 2030 г. (как прогнозирует Минздрав КНР) достигнет 80. Поднебесная вышла на второе место в мире по количеству супердолгожителей (тех, кому перевалило за 100 лет) — 50 тысяч человек. При этом китайские старики с удовольствием пьют пиво, едят жирное мясо и, вообще, делают много вещей, которые запрещают врачи. Так в чем же тогда секрет их долголетия?

Прежде всего, наши пенсионеры очень активны, — считает профессор медицины из Гуанчжоу Ши Лун. — В КНР нет такого, что человек вышел на пенсию, а потом махнул рукой и сидит дома и смотрит телевизор, жалусь из зарплат. Множество стариков отправляются в путешествия, обьезжают всю страну на автобусах с рюкзаком за плечами — и в горы, и к океану. Те, кто одинок, стараются начать новую личную жизнь, знакомясь в Интернете: за последние годы число пенсионеров, отмечавших праздники влюбленных, вроде Дня святого Валентина, увеличилось на 50%! Всюду в ресторанах вы можете увидеть пожилые пары, которые обнимаются так же горячо, как и молодые.

Большинство крестьян после выхода на пенсию (иногда в 70-летнем возрасте!) продолжают работать в поле и на огородах. Они говорят: «Нельзя останавливаться бегущего тигра на ходу, иначе он умрет!» Пенсии в Китае небольшие, в деревнях люди и вовсе получают по 20 юаней (600 рублей). Но в 49-й статье Конституции КНР закреплена обязанность детей заботиться о старых родителях, иначе их... отдадут под суд! Согласно опросам, 90% китайских пенсионеров считают: после выхода на пенсию им живется значительно лучше, чем в молодости.

Общее внимание старики уделяют питанию. В КНР самым настоящим культ еды. И хотя блюда местной кухни китайцы записывают вредным, но популярным пивом, а

главное мясо в стране — свинина, в Поднебесной очень низкий процент заболеваемости печени и сердца. Почему? Китайцы продукты не варят, а готовят на пару, сохраняя их сочность и полезные свойства, а также едят много свежих овощей: свинина всегда подается вместе с горой нарезанных салатов. В ежедневном рационе присутствуют рис, кукуруза, бобы, обязательно — фрукты. Еда, даже если она неказиста, важна и рубя в Китае стараются есть свежими, заморозку используют нечасто. Например, креветок и рыбы на рынках продают только в живом виде, иначе морепродукты считаются мёртвыми. Еда не готовится впрок, и нет традиции разогреть вчерашнее. Также в Китае не принято есть до появления сытости, тут встают из-за стола с чувством легкого голода. Может быть, поэтому среди пенсионеров в КНР (да и вообще по стране) проблема с избыточным весом — редкость. Почти все китайские старики — подтянутые, активные и бодрые.

— Как ни странно, свою роль в долголетию китайцев играет и то, что наша медицина — платная, — рассказывает Сянь Хо, врач центра народной медицины в Гуанчжоу. — У нас, денег стоит даже визит скорой, а 5-минутный прием у врача обходится в 100 юаней (520 рублей). Когда больного приводят в госпиталь, с него требуют денежный депозит. В редкие бесплатные клиники для немущих пациенты записываются за месяц и ночуют в спальных мешках у здания, чтобы попасть к доктору побыстрее. Поэтому люди издавна привыкли лечиться природными средствами. Когда китайец заболел,

он покупает набор сушеных трав, корней и вяленых грибов, варит эликсир и пьет: простуду в Поднебесной никто не забывает химическими препаратами.

Но вот если требуется операция, то это уже сложнее — все родственники собирают деньги. В общем, в Китае в эпоху поговорок: «Живи так, чтобы потом не понаболели хирург».

С 1991 г. по рекомендации медиков в КНР неадекватен культ золотого двадцатилетия. Китайцы считают, что основные заболевания человека приобретают в период от 40 до 60 лет, и именно в это время нужно правильно питаться: пить в 2 раза больше воды, употреблять меньшее количество соли (максимум 15 грамм), резко увеличить в рационе количество свежих овощей и фруктов. Имеет значение и образ жизни — спать следует не менее 8 часов в сутки. По уверению Минздрава Китая, подобные меры помогают людям избежать к пенсии столь распространенной болезни, как атеросклероз.

В КНР уже 13% пожилых людей, но правительство не бьет тревогу. Китайские старики — уважаемая обьект, их не считают «бузой». К ним относятся с почтением, они активно проводят время, участвуют в жизни своих семей, работают до позднего возраста, нормально питаются. Серьезный минус — дороговизна медицинских услуг, но китайцы научились и это стоить извлекать пользу.

Пожалуй, самое главное — в их жизни нет такого количества стрессов, как в жизни стариков в других странах. Как заметил пенсионер Чжун Юэ: если жена ругается, я иду в другую комнату и рисую там мергоники счастья... Жизнь слишком коротка — если расстраивать ее из-за любви, она станет еще короче.

Китай планирует добиться, чтобы его граждане жили дольше всех на Земле.

Пожоже, у него это получится. Виктор Дроздов

FROM **ART** to **PAT**

Your dream comes true with our artwork

- Business cards
- Flyers
- Bookmarks
- Posters
- Brochures
- Postcards
- Calendars
- Notebooks
- Catalogs
- Banners
- Event Tickets
- T-shirts

1000 BUSINESS CARDS \$60 (BEST THE QUALITY)

Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel (206) 614-1700 • 12727 Northrup Way, Suite #22 • Bellevue, WA 98005

12 вещей, которые успешные женщины делают иначе



"Каждая женщина имеет свое представление об успехе. Но есть определенные черты, которые объединяют всех наиболее успешных женщин", - пишет Эмма Грей в статье "12 вещей, которые..." на Хаффингтон пост. Хотите узнать эти черты? Отлично, тогда вперед - я провожу большую часть моего рабочего дня занимаясь тем, что я читаю и пишу о женщинах, которые добились успеха в жизни - я делаю это azért, чтобы окружить себя успешными людьми и облегчить свой путь к успеху. И вот 12 вещей, которые, как я теперь понимаю, успешные женщины делают не так все:

1. Они глубоко увлечены тем, что они делают

"Без страсти все мастерство мира не сможет поднять вас над ремесленничеством", пишет танцовщица Т. Тарп в своей книге, "Творческие привычки". Если вы не любите то, что вы делаете, вы, скорее всего, слабо мотивированы, не выходите за рамки привычного, не пытаетесь принести в процесс что-то новое и выделиться на рабочем месте. Но если вы увлечены своим делом, то все усилия, которые вы в него вкладываете будут для вас казном, а не рутинной.

2. Они не ожидают совершенства - ни от себя, ни от окружающих

Исследования показали, что трата времени и энергии на попытки быть "совершенной" приводит лишь к усиливающемуся ощущению несчастья. Успешные женщины знают, что они не могут быть идеальными все время. Ругать себя за недостатки - означает только лишь ослабить свои возможности по самореализации, не говоря уж о психическом здоровье. "Каждый из нас, если повезет, получит шанс оставить след в мире, но мы прикладываем слишком много усилий к своему совершенству", пишет Дебора Барнард, президент компании Sra, в обзоре для журнала Glamour. "Потому не пытайтесь подражать Идеальной Женщине. Просто подумай о том, что нравится тебе самой. И смело, радостно, вдохновенно иди вперед, оставляя всех позади".

3. Часто они становятся руководителями

Многие успешные женщины уже поняли: если ты босс, ты и устанавливаешь правила. Редактор журнала Cosmopolitan Джюанна Коулз сказала на одной из профессиональных конференций: "Ням выше вы поднимаетесь в корпорации, тем вам легче. Правда состоит в том, что вы получите больше контроля над

ситуацией". И когда вы контролируете ситуацию, у вас есть возможность для создания более разумной, счастливой и сбалансированной рабочей обстановки для себя и своих сотрудников.

4. Они удачно выходят замуж - или не выходят вообще

Успешные женщины знают как выглядят истинные партнеры. Шерил Сандберг пишет в Lean In: "Я не знаю ни одной женщины, занимающей руководящую позицию, чья жизнь не в полной мере - я имею в виду, полностью - соответствует ее карьере". И вместе с тем, многие успешные женщины отказываются от брака. И, несмотря на то, что они не замужем, когда мы говорим о таких женщинах, как Опра Уинфри, Кондолиза Райс и Дайан Китон, кажется, что с ними все в порядке.

5. Они верят в свой успех

Мы не говорим, что ради успеха надо идти на все. Но тем не менее, "если вы вкладываетесь в него, он придет". Нужно верить в свой успех - неважно, насколько сумасшедшей ваша идея может показаться со стороны. Это качество является неотъемлемой частью достижения успеха. Кей Коллвинс, основатель компании USA Network, повторила это в своем недавнем интервью: "Вы должны понимать, что вы можете думать по-своему и действовать по-своему на пути к желанной цели", сказала она - "Я рассчитывала на успех, и я его получила". Вывод? Доверие самой себе - это ключ к победе.

6. Они не боятся рисковать

Шерил Сандберг говорит, что все женщины должны задать себе вопрос: "Что бы я сделала, если бы вы не болели?" Реальные перемены - в вашей карьере и просто в жизни - требуют от вас способности отказаться от исключительно безопасной игры. Успешные женщины не принимают безрассудные решения, но они знают, как взять на себя просчитанный риск. Сандберг посоветовала своему собственному совету и написала бестселлер.

7. Они знают, что отказ идет рука об руку с успехом

"Отказ не противоположность успеха, но ступенька на пути к нему" - это совет, который Рита Хаффингтон дала ее мать, Элли Стасинополус. Успешные женщины знают, что вы не можете быть на высоте все время, и что

неотъемлемой частью ваших взлетов станут и падения. Например, 12 изданий открыли первый том Гарри Поттера, когда Джона Роулинг принесла им книгу. Но это не помешало ей продолжать отправлять ее в другие издательства, и добиться успеха.

8. Они заботятся о своем теле

"Моя утренняя пробежка - это время, когда моя голова работает максимально четко и когда я инстинктивно все то, что происходит в моей голове", - говорит Джессика Херрин, основательница компании Stella and Dot. "Многие успешные женщины говорят о том, что в их жизни большое значение имеют регулярные физические упражнения - и не потому, что они пытаются похудеть, а потому что они знают, что физические упражнения снимают стресс, высвобождают эндорфины и повышают уровень энергии!" Если бы я не бежала, не плавала, или не поднимала тяжести, я бы наверняка убила бы кого-то", - пишет Дебора Спар.

9. Они знают, что их списки дел никогда не будут выполнены полностью, и не переживают

Когда вы можете быть более результативны, просто признав тот факт, что все вы в любом случае не успеете и попытаться сделать максимум возможного. Учитесь отступать некоторые цели, функции и задачи, которые быть не просто, но это освобождает ваше время и внимание. Арианна Хаффингтон рассказывает как вычеркнув из своего "to-do" листа нереальные цели в том случае это не даст истинные и горные лыжи - она задумалась с облегчением. "Как приятно было избавиться от необходимости беспокоиться по этому поводу в конце концов", - говорит она.

10. Они закладывают в свой график время побыть с собой

Исследования показали, что успешные женщины, как правило, расставляют приоритеты в выполнении домашних обязанностей, таких как работа по дому и уход за детьми, но не забывают выделить туда и время за собой. Успешные женщины знают, что они должны планировать только время на себя также, как они планируют время встреч, семейных обедов и корпоративных мероприятий. "Я поняла, что если я не заложу это себе в дневник (или не создаю напоминание в гугл Календаре) и не выкрою час для себя, этого волшебного часа никогда не случится", - говорит Мэри Кей МакГрат, главный редактор PureWow. "И вот что я делаю. Я буквально прислала себе приглашение на маникюр или на дополнительные 20 минут в постели раз в неделю я живу на Манхэттен на свидание с собой самой. И я еще ни разу не позволила себе отменить его".

11. Они знают, как укрепить и сохранить дорогие им отношения

Иметь поддерживающее окружение - это ваш ключ к успеху. Сохранять тех друзей, которые у вас есть, и приобретать новых, где только можно - это не только делает вас счастливее, но и помогает вашей карьере в дальнейшем. В 2009 году Дайала Коши рассказала New York Times, о важности ее отношений с другими женщинами кинематографистками - такими как Лорен Скаффрин, Дана Фокс и Лиз Миллер. "Они помогли мне быть взорванным для новых проектов, когда я была выбита из колеи", - сказала она - "Они были теми, кто должны были буквально отвести меня в сторону на премьеры "Юноны" и сказать "Эй ты никогда не забудешь, поэтому просто наслаждайся!".

12. Они не скучают на благодарность тем, кто их окружает

Успех ни одной женщины не происходит в вакууме. Очень успешные женщины признают заслуги тех, которые поддерживают их каждый день - как дома, так и в офисе. И их милосердие не только делает их лучше, но способствует лояльности их сотрудников. Опра Уинфри - женщина, которая понимает значение работы ее сотрудников для ее успеха.

«Перспектива» - Информация из первых рук

ЗАЛ ТРУДОВОЙ СЛАВЫ

Что предлагают сотрудникам лучшие работодатели США

В середине января журнал Fortune опубликовал свой традиционный рейтинг 100 лучших работодателей США, то есть тех компаний, где сотрудники могут рассчитывать на бесплатное питание, занятия в тренажерном зале, сажировки в других странах и даже льготные кредиты на покупку жилья или на овладение новыми навыками. «Лента.ru» решила разобраться, что сотрудникам нужно сделать фирме, чтобы оказаться в рейтинге Fortune и задержаться в нем по крайней мере на несколько лет.

Снова лидер

Свой рейтинг «100 Best Companies to Work For» журнал выпускает с 1998 года. Для выявления самых надежных и привлекательных работодателей Fortune совместно с институтом Great Place to Work проводит опросы среди сотрудников компаний со штатом не менее чем в тысячу человек, причем фирмы, участвующие в опросе, должны присутствовать на рынке не менее пяти лет. В исследовании для составления списка 2014 года приняли участие 257 компаний и более 252 тысяч их работников.

Как в прошлом и позапрошлом годах, рейтинг Fortune возглавила корпорация Google. В журнале отметили, что в 2013 году стоимость ее акций превысила тысячу долларов, в значительной степени благодаря «гуглеров» (самоназвание сотрудников Google) значительно выросло — менеджеры компании, как правило, хотя бы часть своих инвестиций держат в акциях поисковика. В самой Google поощряют не только стремление сотрудников тратить часть денег на ценные бумаги, но и их склонность к благотворительности. Например, часть «гуглеров» в 2013 году участвовала в работе благотворительных проектов в Гане и Индии — текущие проекты в самой компании им пришлось ненадолго отложить.

Владелец самого популярного в мире поисковика отнюдь не всегда находился на первом месте. В 2009 году из-за мирового экономического кризиса Google отпала с аж до четвертой строчки (компания пришлось приостановить найм специалистов, отказаться от сотрудничества с внештатниками и закрыть несколько центров разработки), услуги первого место производило программное обеспечение NetApp. В 2012-м Google позиции восстановила, получив заодно почетное звание «короля подарков».

И действительно, различные льготы и бонусы для «гуглеров» давно не являются какой-то особой новинкой на рынке. В 2012 году компания одной из первых ввела «загробные льготы», причем весьма щедрые: оставшиеся в живых супруги или супруги покойного «гуглера» в течение 10 лет могут рассчитывать на половину его зарплаты. «Загробные льготы» оказались весьма популярны в США: например, нечто подобное есть в ЕУ (например известной как Ernst & Young). Если сотрудник EY умрет, в течение 48 часов после получения соответствующего уведомления компания выплатит его семье 50 тысяч долларов или сумму, эквивалентную четырехмесячной зарплате умершего (смотря что больше).

Пытаться привлечь с рынка труда лучших из лучших, Google идет и на

другие траты — спортивные площадки для сотрудников, дополнительные выплаты и отпуска по уходу за ребенком, бесплатное питание в офисе и даже регулярные подарки менеджерам.

У других компаний из рейтинга Fortune нет такого количества свободных денег, чтобы ухаживать за двумя менеджера-



Комната отдыха швейцарского офиса Google в Цюрихе, стилизованная под станцию метро.

ми, но и они стараются сделать так, чтобы сотрудники гордились работой именно в их офисах. Так, оказавшийся во втором месте разработчик программного обеспечения SAS предоставляет возможность всем сотрудникам пользоваться большим медицинским центром, расположенным на территории фирмы, причем он открыт и для членов семей менеджеров. Персонал «бронзового призера» — консалтинговой The Boston Consulting Group — среди прочих льгот может получить в фирме ссуду на сумму до ста тысяч долларов при покупке дома.

Больше денег

Вопрос зарплаты (точнее, ее размера) зачастую является едва ли не основным при выборе места работы. В Fortune составили отдельный небольшой список из десяти компаний, которые являются самыми щедрыми по отношению к своим сотрудникам. Первое место в нем заняла американская Wellstar Health System со средней годовой зарплатой почти в 254 тысячи долларов. Работники WHS также могут, например, воспользоваться скидками на покупку одежды и бесплатным транспортом.

Второе место заняла юридическая Bingham McCutchen. Средняя зарплата здесь превышает 222 тысячи долларов, кроме того, сотрудники всегда предоставляются выходной в день его рождения. На третьей строчке среди самых щедрых



Оформление офиса The Boston Consulting Group в Канберре, Австралия.

де турнира по «Скраббл» в производите высокотехнологичного материала гортекс W.L. Gore, бесплатные языковые курсы (например, английского и испанского в инженеринговой TIDindustries) или помощь в выплате кредита, взятого на обучение в колледже (например, в сети супермаркетов Publix сотрудники могут рассчитывать на сумму до девяти тысяч долларов).

Новички

В нынешний список Fortune впервые вошли восемь американских компаний. Среди них, например, Well Star Health System, который журнал одновременно признал и самой щедрой по отношению к своим сотрудникам, а также Cooley (еще один работодатель с высокими зарплатами). При этом лидером в списке новичков стала сеть газовых заправок и небольших магазинчиков при них Sheetz. Своих работников компания привлекает не только поощрительными поездками на курорт Seven Springs Mountain в горах Пенсильвании, но и возможностью стать соладельцем Sheetz: каждый, кто в течение года отработал тысячу часов, получает акции фирмы. Сейчас персоналу Sheetz принадлежит в общей сложности девять процентов в капитале компании.

Производитель ПО Hyland еженедельно разыгрывает в лотерею призы среди самых усердных сотрудников (их выбирают не только руководители, но и клиенты фирмы). Счастливчик может выиграть, например, iPad, сезонный абонемент в развлекательный парк или поездку на отдых на двоих. Строительная Kiewit еженедельно тратит более 80 миллионов долларов на обучение персонала по различным программам (это в шесть раз превышает средний показатель по отрасли).

Казалось бы, такие условия работы должны делать сотрудников настолько счастливыми, что о переходе в другие компании не может быть и речи, однако даже у лидера рейтинга Fortune статистические сотрудники не задерживаются больше 1,1 года. Так что бонусы бонусами, но если работать человеку не по душе — никакими «загробными льготами» его не удержишь.

Ирина Рябова

Долгожители

В текущем году рейтинг Fortune был опубликован в 17-й раз. За все это время только 13 компаний оказались в нем ежегодно; в их числе такие крупные корпорации, как SAS, Goldman Sachs, Cisco, Marriott, Four Seasons, Microsoft, а также ряд других, менее громких фирм. Все они, как отмечает издание, попали в своеобразный «зал славы работодателей» и продолжают там оставаться благодаря заботе о здоровье своих сотрудников и усилиям, направленным на создание благоприятного рабочего климата.

Упомянутыми выше медицинским центром SAS пользуются 90 процентов сотрудников компании и члены их семей; в Goldman Sachs у работников есть возможность воспользоваться медицинскими центрами и фитнес-центром компании (неудивительно, что представитель банка в 2012 году выиграл юбилейный благотворительный забег по лестнице Эмпайр-стейт-билдинг).

Среди льгот, которые предоставляют «клубы звезд рейтинга», есть развлекательные корпоративные мероприятия (про-

Я жду тебя, сынок ...



Сына мать качала... баюшки - баю,
Вырастешь сыночек... помни мать свою.
Ночь уже проходит и встает заря,
Мать качала сына... думала - не зря.

Все плохие мысли от себя знала,
И с какою гордостью в первый класс
вела.
Годы пролетели - вниз с горы, рекой,
В жизни у мальчишки - первый
выпускной.

Далее учеба в городе большом,
А потом сыночек в армию ушел.
Мать переживала... ночи не спала,
Каждую копейку сыну берегла.

Господа просила... все слова, как стон,
О здоровье сына у святых икон.
Свадьба отшумела... "Дым стоял
столбом"
И сынок покинул старый отчий дом.

Жизнь его кружила в карусели дней,
Чье звонит... не пишет матери своей,
А она все плачет сидя у окна,
Серенькая кошка... да она - одна.

И душа рыдает и под сердцем жжет,
Что же сын не едет... вьюков не везет?
Все у сына в общем в жизни хорошо,
Жизнь свою устроил, сам себя нашел.

Для семьи трудился не жалея сил ...
А о ней не вспомнил... а о ней забыл.
И никак до сына это не дойдет,
Что молитвой мамы, он вот так
живет.

Плачет сын у гроба... "Мамочка,
прости"
Чую эту тяжкую до конца нести.
Поминут о родителях - жизненный
закон,
Он об этом вспомнил после похорон.

На глаза попались в тайном уголке,
Сбережения мамы в носовом платке.
Рядышком записка... "Я тебя ждала,
Здесь насобирала, что, сынок смогла"

Плакал над деньгами сам себя кляня,
Он такие деньги делал за полдня.
И душа рыдает... и прощения нет,
Мать их собирала целых десять лет.

Дорогие Друзья!

Приглашаем Вас на творческий вечер Михаила Ходанова- протоиерея Русской православной церкви, личного литературного референта Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия Второго (1995-2001г.г.), В светской жизни - писателя, журналиста, переводчика арабского языка, исследователя творчества Владимира Высоцкого и исполнителя его песен.

Протоиерей Михаил Ходанов
1958 года рождения, окончил международное отделение факультета журналистики МГУ, литработник иночества, арабист, референт-переводчик МО ЦК КПСС.

В год 1000-летия Крещения Руси перешел на работу церковным сторожем.

С 1991 года - священник. Окончил московскую духовную семинарию и академию, работал референтом Патриарха Московского и всея Руси Алексия II.

Член Союза писателей России, автор ряда художественно-публицистических книг. С 2002 по 2008 годы - ответственный секретарь журнала «Марка» Министерства связи и информации РФ, зам. главного редактора журнала Минюста РФ «Человек и закон», старший преподаватель Основного богословия в Российском православном институте им.св. Иоанна Богослова.

Главный редактор духовно-светского культурологического журнала «Перепправа»
Подробнее: http://www.pravmir.ru/author/user_4143/#ixzz2mPYN6a

Песни вы можете услышать на youtube.
В программе вечера - презентация его книги «Есть что спеть перед Всевышним» и песни, как иллюстрация к книге, в оранжеревке Михаила Крылова-музыканта и руководителя Департамента технической безопасности Дома Науки Академии наук России. Вечер состоится 14 марта в 6 часов вечера в помещении ФАБС /адрес внизу/
Протоиерей Михаил Ходанов, будучи щедро одаренным разносторонними талантами, среди которых победила страсть к писательству, журналистике, музыке - не только исследователь творчества Владимира Высоцкого, но и яркий исполнитель песен поэты и актёра. На прилавках книги отца Михаила о Высоцком соседствуют с аудио-дисками - песенными альбомами.

Подробнее: <http://www.pravmir.ru/vladimir-vysotskiy-est-cto-spet-pered-vsevyshnim-pesni-i-ispolneni-prot-mikhaila-xodanova/#ixzz2W42109U>

Желающие встретиться с о. Михаилом, милости просим!

13 марта 2014, в 4 часа после полудня, в помещении Русского культурного центра по адресу:
1200 E 12th Avenue,
Anchorage, Alaska 99508
First American Baptist Church

Все вопросы по телефону:
907-441-8500

Вы можете исповедаться или заказать службу за здравие родных и за упокой душ ушедших в Московском храме.

Мы будем Вас информировать о дальнейших встречах с Михаилом Ходановым.

С уважением, Анна Верная

Для размещения рекламы
частных объявлений
и информации
звоните по телефону
425.614. 1700



Протоиерей Михаил Ходанов представит аудиокнигу

«Мне есть что спеть, представ перед Всевышним...»

О духовном осмыслении
творчества Владимира Высоцкого

протоиерей
Михаил Ходанов
и Михаил Крылов
(гитара)

Russian priest Mikhail Khodanov
about the spiritual roots
in the poetry of Vladimir Vysotsky.

Free interpretation and songs (voice - Mikhail Khodanov)
live original piano arrangement (piano) - Mikhail Krylov

22 МАРТА в 19:00 ТОЛЬКО ОДИН ВЕЧЕР С *Михаилом Ходановым*

Творческий вечер пройдет в Русском Общественном центре по адресу:

2011 152 Ave. NE, Remond, WA 98052

Билеты продаются на входе. Стоимость \$20.

Информация по тел. 206 227-9904

ОПРОВЕРЖЕНИЕ ОПРОВЕРЖЕНИЯ, ИЛИ РАЗМЫШЛЕНИЯ НА ТЕМУ О ХЛЕБЕ НАСУЩНОМ, ПРАВДЕ, ЛЖИ, О ПИЩЕВЫХ ДОБАВКАХ И ПРИЧИНО-СЛЕДСТВЕННЫХ СВЯЗЯХ.

Дорогие читатели,

Довайте для начала немного поговорим о причинах следственных связей, иными словами — детерминизма. Причинно-следственная связь — это связь между явлениями, при которой одно явление, независимо причиной, при наличии определенных условий порождает другое явление, которое мы следствием. Например, если бы мы не пишили новый главный редактор журнала «ПЕРСПЕКТИВА» господин В. Молото, то любезно не согласился бы пожелать стобю об органических продуктах на страницах своего издания, не было бы соответствующих опровержений к ней со стороны онимического Общества «ДОНА». Опять же, как следствие всех вышеизложенных событий, я бы не мог вызвать благородство «ну В. Молото зо разведать нежелательны на страницах «ПЕРСПЕКТИВ». Ну и естественно — я очень рад очередной встрече с вами, дорогие читатели.

На самом деле, свой очередной опус я хотел бы посвятить другим продуктам — не менее значимым и важным, чем хлеб. Но, к сожалению — не отуская законы детерминизма. Не могу молча пройти мимо такого «научно-литературного шедевра, как ПРАВДА О РЖАНОМ ХЛЕБЕ, написанного в стр.112 фиванского номера «ПЕРСПЕКТИВ». Это шедевр можно читать, и переувать по несколько раз; и каждый раз находить в нем что-то новое. Например, чего только стоит загадочное словосочетание «объем закваски заморозил...»! Это — что-то новенькое в технологии изготовления хлеба? А может быть, автор «опровержения» имел в виду технологию приготовления заварного ржаного хлеба, в котором применяется хлебная закваска? Вот, он и решил объединить эти понятия в одно, как в свое время известный чешский писатель-сатирик Ярослав Гашек ввел в обиход новое зоологическое понятие «кислая собака». Но ведь у Гашека — сатирический юмор, а здесь мы имеем серьезное опровержение. А уж как интересно представитель А/О провозгласил свой хлеб — «Покупайте в магазинах настоящий бездрожжевой ржаной хлеб «ДОНА»! Подозреваю, что заработная плата представителя напрямую зависит от объема продаж хлеба в магазинах страны. Поэтому, прежде чем переводить разговор на другие продукты, давайте сначала разберемся с хлебом насущным. Позволюте подвергнуть сомнению онимическое заявление из «опровержения» представителя А/О «ДОНА». Но для начала, хотелось бы спросить: кто В-доктор Зорев? Ну, я имею в виду — есть ли у Вас, уважаемый представитель имени, фамилии, долности? А то, как-то нехоту начинать диспут с анонимом. Но если, если согласно законам детерминизма — это самый видный представитель моего подразделения, то мы с вами увидим настоящее лицо представителя А/О «ДОНА», или того, за ним скрывается.

Ну что же, давайте, начнем сначала. Поговорим про «... зоологический вид зерно, но соответствующий

сертификата. Вполне допускаю, что в природе существуют такое зерно; и я даже знаю, где оно растет! Мука из такого зерна безумно дорога. К слову сказать, наша компания закупает в больших количествах муку у одного из крупнейших производителей в Канаде. Вот, у этого-то производителя как раз и есть мука organic. Просто, цена на нее почти в три раза выше, чем на обычную. Из чего же не особенно беспокоит из-за цены. Что же касается покупки, я недавно прочитал в одной из газет интервью главы Ассоциации Биологического Земледелия Густава Норриклуса о состоянии биопродуктов в Латвии. В ней он говорит следующее: «В основном все нашу биопroduцию мы экспортируем». Зерно отправлено в Финляндию, Германию, Италию...». Таким вот образом! А что касается «соответствующего сертификата» — ну, кто же краешком глаза взглянуть на этот самый сертификат! А попытку выяснить — относится ли этот сертификат к тем партиям зерна, которые получают А/О «ДОНА» для выпечки органического хлеба.

Теперь хочу сказать несколько слов о миниследующем заявлении представителя А/О «ДОНА»: «В этом хлебе нет искусственных ароматизаторов, красителей, консервантов или кукурузного сиропа...». На мой взгляд, особенно важно, что хлеб не содержит кукурузного сиропа. Помнится, еще в «хрущевские» времена «царства полей» не особо хотелось в Латвию... Что же говорить о кукурузном сиропе сейчас? Если просчитать в калькуляции только стоимость зоологической чистой муки, и прибавить стоимость привозного кукурузного сиропа, уже получится неподъемная для хлеба цена. Поэтому автор «опровержения» прав — нет там кукурузного сиропа, и быть не может! Насчет отсутствия искусственных ароматизаторов, красителей и ГМО тоже мне — былые возражения. Что же касается консервантов, о них мы поговорим отдельно. Вот если бы неизвестный представитель А/О «ДОНА» остановился только на отсутствии искусственных ароматизаторов, красителей и ГМО в хлебе, вполне вероятно, что и сегоднешняя статья не было бы. Однако, автор «опровержения» упорно хочет опровергнуть законы микробиологии, химии и биотехнологии. Вот ведь незадача — даже простой торгош должен меня понимать, что хлеба без дрожжей не бывает. В противном случае, нескольких видов лепешек, в которых входит в основном мука (и вода) а представитель А/О с этим не согласен!

Вот вам и цитата из «опровержения»: «Ржаной хлеб «ДОНА» изготавливается по старинному рецепту: ржаная закваска, в котором не используются дрожжи. И чем, простите не используются дрожжи — в методе? А знает ли уважаемый представитель, какая разница между хлебом заквашенным дрожжами и хлебом заквашенным дрожжами? Или, может быть, это тоже опара, и наконец — почему для выпечки ржаного хлеба не используются хлебопекарные дрожжи в чистом виде? Рассказку в двух словах.

Ну, а если я не прав, пусть старшие товарищи меня исправят. Начну с того, что любой хлеб в основе своей состоит из муки, воды, соли, разрыхлителя, а также различных вкусовых добавок. Для приготовления хлеба как правило употребляют пшеничную и ржаную муку, реже — кукурузную или ячменную. В качестве разрыхлителя используют культуры дрожжей. Считается, что в хлебе из дрожжевого теста впервые появился в Египте в связи с местными благоприятными условиями для роста плесени. Для первых видов хлеба было много способов заквашивания теста. Можно было использовать в качестве дрожжей бактерии, находившиеся в воздухе. Для этого нужно было только оставить тесто на открытом воздухе на некоторое время перед выпечкой. Эта технология до сих пор используется при изготовлении хлебной закваски. В некоторых частях древнего мира в качестве закваски использовали смесь из виноградного сока и муки, которой распространяли заборы. Однако, наиболее распространенным методом было использовать кусок теста при приготовлении хлеба и использовать его на следующий день в качестве источника брожения. Во всех этих методах получения хлеба, начиная с древности и до сих пор, были участвовали и до сих пор участвуют живые организмы. Это дрожжи-сакхаромицеты с латинским названием *Saccharomyces cerevisiae*. Как раз о-то в процессе своей жизнедеятельности выделяют газ, который и разрыхляет тесто. Существуют промышленные дрожжи и так называемые «дикие», которые во множестве находятся в воздухе, а также — присутствуют практически повсюду: на хлебе, грибах, винограде, помидорах, огурцах и т.д. и т.д. В нашем организме они тоже есть. При этом *Saccharomyces cerevisiae* дружелюбны кишечной микрофлоре человека — они угнетают действие на патогенные и условно-патогенные бактерии. Теперь несколько слов о ржаной муке, которая является основным компонентом ржаного хлеба. Весь фокус в том, что ржаная мука содержит меньше белков, жиров и углеводов, чем пшеница. Зато в ней гораздо больше грубой клетчатки — в пшеничной муке. Поэтому, дрожжи в пшеничной муке могут справиться с такой мукой; соответственно — «тяжелое» и капризное ржаное тесто не поднимается. Вот тут-то помощь дрожжевой культуры приходит молочнокислые бактерии (*Lactococcus lactis* или *Lactobacillus acidophilus*), которые содержатся в ржаной закваске. Фактически, ржаная закваска представляет из себя смесь культуры дрожжей и молочнокислых бактерий, которые работают в смеси муки и воды. Эти две культуры микробов работают в симбиозе. Проще говоря, они не только не мешают друг другу, но и помогают в совместной работе по бражижению теста. Закваска придает ржаному хлебу специфический вкус, аромат и характерную кислую консистенцию со вкусом хлеба, поднимающегося на чистых дрожжах. Это объясняется присутствием в хлебе молочной и уксусной кислот, продуцируемых теми же самыми бактериями. Кстати говоря, добавление солода в ржаное тесто, а также технологии приготовления заварного теста служат в конечном итоге той же цели — помочь

культурам дрожжей и бактерий сделать тесто пористым и воздушным. Солод усиливает ферментативную активность, а при заваривании муки происходит осаждение крахмала до простых сахаров. Все это, впрочем, вместе взятое и является решающим в технологии изготовления ржаного хлеба. Что же касается кисло-сладкого хлеба, настоящего кисло-сладкого хлеба, то оно получается из ржаной муки, только более тонкого помола, и дополнительного просеивания. Теперь о правильности оформления этикеток не только для нашего рынка, но и тамошнего — латвийского. Я просмотрел несколько этикеток ржаного хлеба А/О «ДОНА» на латвийском языке, и действительно — на некоторых из них обнаружил в составе ни дрожжей, ни закваски. Довольно странная позиция для производителя. Но, пусть это останется на его совести. Давайте, лучше вернемся к теме сертификата.

Представитель А/О «ДОНА» в своем опровержении к статье пишет дословно следующее: «... по информации представителя сертификации USDA, это слово может быть использовано самостоятельно, если сертификат выпущен на базе информации...». Какому смысловую нагрузку нест весь этот набор слов? Господин представитель, дело уже даже не в хлебе! Вы мне просто объясните, что Вы хотели сказать этой очередной загадочной фразой? Где же доказательства того, что Ваш продукт соответствует термину *organic*? И потом, Вы видимо невинительно читали мою статью. Если продукт классифицируется как *organic*, все ингредиенты в его составе должны быть *organic*. Чтобы не быть голословным, давайте просто спросим у представителя сертификации USDA, на которого Вы ссылаетесь в своем опровержении — может, или нет такой продукт как Ваш классифицируется как *organic*? А вот здесь одна информация с этикетки, которая явно заикнется представителя другой контролирующей государственной организации — FDA: SHELF-LIFE: 60 days after defrost. Сума сошла! Срок хранения 60 дней для продукта, который претендует на то, чтобы называться «хлеб»! Как хлеб без консервантов может храниться в течение двух месяцев? Тут одно из двух — или не 60 дней, или этот хлеб не *organic*. Чудес не бывает.

А еще одна, такая фраза: «Ржаной хлеб...» содержит много необходимых витаминов, минералы, микро- и макроэлементы, клетчатку...». Тут трудно возразить, да особо и не хочется, потому что это — правда. Только правда состоит в том, что эти витамины и минералы можно отнести к любому ржаному хлебу. А у *organic* он, псевдо-*organic*, или самый обычный ржаной хлебушек, особого значения не имеет. Вот на этой манерной ноте и хочу закончить свое «опровержение».

Ешьте на здоровье, дорогие читатели, ибо он полезен для организма. Однако, не позволяйте себя дурачить терминами типа *organic*, применительно к данному хлебу, который на самом деле таковым не является.

Приятного аппетита!

Искренне Ваш,
Дмитрий Иганс,
Судителю компании BALT TRADE, LLC.

«Перспектива» — Информация из первых рук!

Гравитационный птоз овала лица и способы его устранения



Мягкие ткани человека под воздействием сил гравитации рано или поздно начинают «сползать» вниз. Первым видимым проявлением является потеря четкости овала лица, формирование носогубных складок, опущение уголков рта и бровей, даже нос и уши тянутся вниз. В результате утяжеляется и увеличивается размер нижней трети лица.

В подбородочной зоне и зоне шеи наблюдается избыток и провисание кожи, из-за растяжения подкожной мышцы вдоль шеи формируются жги и появляются брыли.

Одна из главных причин подобных явлений — изменение количества и качества коллагеновых волокон в поверхностной мышечно-апоневротической системе, которая играет роль каркаса, поддерживающего форму лица.

С земным притяжением и старением трудно

спирить... И при первых признаках старения средней и нижней трети лица, которые обычно наблюдаются в возрасте 30-35 лет, женщины впадают в панику. Однако не всё так печально и существует ряд мер, способных именно в этом возрасте удалить и затормозить проявления гравитации.

Главной целью в решении этой проблемы является повышение тонуса лицевых мышц:

1. Курс физиотерапии:
 - o ручной массаж
 - o вибромассаж
 - o электротерапия
 - o ультразвуковое воздействие

2. После курса физиотерапии необходим курс пилингов, который поможет уменьшить избыточный кожный лоскут.

3. Гравитационные изменения нельзя устранить, действуя только на верхние слои кожи, т.к. поддерживающие структуры расположены более глубоко и крепятся к мышцам. Уникальным средством является гимнастика для лица. Для получения видимых результатов нужно ежедневно делать гимнастику на протяжении минимум 3-4 недель.

Часто в возрасте 30-35 лет (когда регенераторный потенциал мягких тканей достаточно сильный, когда нет сильной растянутости и ослабленности мышечно-связочного аппарата лица) подобной коррекции (1,2 и 3 п.) бывает достаточно для нормализации овала лица.

3. Только если всё вышеперечисленное не даёт реальных и видимых результатов можно прибегнуть к ботулинотерапии с целью перераспределения тяги мышц в сторону тонуса мышц верхней и средней части лица.

4. При избыточном кожном лоскуте можно с положительным результатом использовать контурную пластику, когда препараты гиалуроновой кислоты и гидроксиапатита кальция вводятся по контуру овала

лица, заполняя кожные складки. Процедура повышает тургор и эластичность кожи. В данном случае речь идёт не о получении объёма. Результат от контурной пластики возможен лишь в случае дополнения к вышеперечисленным методам.

5. Крайним способом при наличии выраженных признаков возрастных изменений лица и шеи является подтяжка (эндоскопический фейслифтинг, MACS-фейслифтинг, короткорубцовая подтяжка лица и т.д.).

P.S.: Чем раньше вы начнёте заниматься решением этой проблемы, тем лучших результатов достигнете. Лучше всего начинать с предупреждения - гимнастики для лица.



Его бескомпромиссная гражданская позиция сделала его заметной фигурой в общественной жизни России. Им восхищаются одни и ненавидят другие - завидная судьба для сатирика!

Виктор Шендерович



«В России его иногда сравнивают с Шекспиром. В английском аналоге это все равно, что сравнение со Швифтом. Политическая острота, хлесткость и метафоричность стиля Виктора Шендеровича дают к этому серьезные основания.

Он родился в конце 1950-х, а писать прозу начал в начале 1980-х. Становление Шендеровича-писателя случилось совпало с перестройкой - по собственному признанию Виктора, если бы не она, писательский путь быстро привел бы его либо в психикушку, либо в эмиграцию.

Ему повезло; повезло и читателям.

Некоторые иронические тексты Шендеровича стали российским фольклором уже в начале девяностых. Телевизионная программа «Куклы», появившаяся в 1995 году - первая сатирическая программа на российском

телевидении! - имела небывалый успех и сделала его звездой первой российской независимой телекомпании НТВ.

Сатирическая программа «Итого», которую и писал, и вел Виктор Шендерович начиная с 1997 года, по жанру и популярности была вполне сопоставима с программами Джона Сьюарта...

Все это прекратилось с приходом в Кремль Путина и Ксю: сатира оказалась в очередной раз несовместима с авторитаризмом. Ровно десять лет назад, в апреле 2001-го, телекомпания НТВ была разгромлена; в следующие два года власти закрыли еще два телеканала, на которых работал Шендерович.

Его последняя сатирическая программа вышла в телевизионный эфир летом 2003-го; еще несколько лет он вел ее радио-версию на радио «Эхо Москвы» и наконец вернулся к тому, с чего начинал: к литературе, к которой добавились драматургия.

Его пьесы идут в России, Украине и Польше, Америке и Австралии, повести и сборники рассказов пользуются громадным успехом у читателей.

Неизменные аналиты собирают и выступления Виктора Шендеровича по всему русскоязычному миру, разбросанному от Канады до Австралии. Его короткая ироническая проза особенно хороша в авторском исполнении, и в этом нет ничего удивительного: в молодости он играл на сцене и был педагогом лучших театральных институтов Москвы.

Виктор Шендерович - член Русского PEN-клуба, лауреат престижных телевизионных и журналистских премий. Особняком среди них стоит премия «Журналистика как поступок» (за телевизионную программу, посвященную индустрии «Осу») и премия Московской Хельсинкской группы «За защиту прав человека средствами культуры и искусства».



БЛАНК ЗАКАЗА
НА СТРАНИЦЕ

94



ХРИСТИАНИН ИЛИ НЕТ?

Временный президент Украины А. Турчинов: Христианин или нет?

Редакция журнала MEMO решила собрать небольшой материал о религиозной деятельности временного президента Украины Александра Турчинова:

Крестьян в 1999 году. По собственным словам А. Турчинова, он евангелистский христианин, баптист, является также лидером украинского филиала «Церкви Христа»: «Меня меньше всего интересует карьера чиновника... я проповедую в церкви, и для меня пасторское служение было бы более интересным, чем работа на должности премьер-министра». При этом сам подчеркивал, что, несмотря на читаемые им проповеди, пастором он не является. На вопрос: «Если бы вы обратились к оппозиции с проповедью, что бы вы сказали?», Турчинов ответил так: «...человек, который верит в Бога, не боится смерти. Так, как встречать для нас, верующих христиан, это — ворота к смерти с нашим Творцом. Когда есть вера — исчезает страх. Идите вместе вперед и победите».

Читатели журнала MEMO спрашивали в какую церковь ходит Александр Турчинов, это ответ на ваш вопрос:

Когда я узнал, где находится баптистский молитвенный дом, куда ходят на воскресную службу видные ботваццы Александра Турчинова и Виктор Уколов, решил, что при первой же возможности поспешу.

Их церковь расположилась на Печерске, недалеко

от Ботсада, на улице Минчуринской. Когда едете по Басманный, на пересечении с улицей Екаториной Белогур нужно свернуть влево, а потом повернуть направо. Это и будет улица Минчуринская. Она практически сплошь застроена особняками. В этом районе живет Алексей Омеляненко, руководитель фракции Партии регионов в Киевсовете и ближайший соратник Василия Горбала, а также Юрий Дубов — соратник Александра Турчинова (тоже баптист).

Интересно, что на Минчурину целых три религиозных учреждения. Два из них — буквально недавно построенные на деньги Горбала и Омеляненко (помогал даже Петр Порошенко) православные церкви (одна в византийском стиле, другая — в русском). Это монастырский комплекс, а третьи находятся в конце улицы. Оно и есть баптистский молитвенный дом, куда в воскресенье на 14.00 и приезжают Турчинов с Уколовым. Их хорошо знают в этом районе.

Подхожу к молитвенному дому. Перед ним большой щит, на котором написано, что вы находитесь перед центром «Слово жизни», в котором есть благотворительное миссионерское общество, Высшая богословская академия, Библейский институт и собственно церковь «Мира, любви и единения»...

Баптисты производят впечатление интеллигентных людей. Первое, что бросается в глаза — это их доброжелательность, приветливость и улыбка. Друг другу при встрече они говорят — «Приветствую!», обращение между собой — «брат» и «сестра». Жмут руку. Говорят спокойно, по-деловому, громко говорить тут не принято. Никто никому не делает замечаний, не

шикает. Интересно, что когда я зашел в зал (пришел, никого ни о чем не предупреждая), где проходила служба, никто не стал у меня выяснять «А кто вы и откуда?», «А зачем вы сюда пришли?», «На кого вы работаете?», «Журналист? А что будете писать?», никто не стал меня прогонять и скандалить. Все спокойно отвечали на мои вопросы. Я мог ходить, где хотел. Кстати, Уколов, увидя меня, также не удивился и никаких вопросов не задавал. Лишь рассмеялся, встал со своего места, подошел, мы поздоровались и обменялись. Виктор дал мне спокойно произнести фотос и видеосъемку. Точно также и Турчинов. Увидев меня, молча кивнул, как ни в чем не бывало, вроде мы с ним тут как-то воскресеньем встречаемся в течение многих лет. И Турчинов, и Уколов не вызывают среди прихожан никакого ажиотажа, никто не обступает, никто не льстит. Они ведут себя очень просто и незаметно.

В эфире «Большой политики»

Отвечая на вопрос ведущего о том, какое место занимает религия в его жизни, Турчинов сказал: «Я проповедник. Проповедую в евангелистской церкви христиан-баптистов».

«Можно же-нибудь пойти, вас послушать?», — спросил ведущий.

«Безусловно. Улица Минчурин. Приходите, будем рады вас там видеть. Приглашаю вас всех», — сказал Турчинов.

Далее ведущий спросил, не опасается ли Турчинов того, что принадлежность к протестантской церкви может работать против партии «Батькивщина», поскольку большинство граждан Украины являются либо православными, либо греко-католиками.

«Я не ищу здесь контраргументы. И дело в том, что, безусловно, в советские времена протестантов очень жестоко преследовали. Тогда считали, что раз развитые страны мира являются протестантскими — США, Швейцария, Голландия, то, безусловно, именно представителей этой конфессии надо бросать в тюрьмы и так далее. Но мир меняется. И Украина поликонфессиональная страна», — ответил Турчинов.

«Я с огромным уважением отношусь ко всем верующим, независимо от того, к какой конфессии они принадлежат. Главное, чтобы люди верили. Потому что вера делает человека человеком. Без веры он превращается в зверя, который насилие, убивает, который считает, что все должны работать на него. И, кстати, одна из главных проблем, которую навязывает этот режим Украине — это разрушение именно моральных устоев. Это главное преступление этого режима», — добавил «Батькович».

Редакция журнала MEMO: Судить или нет христиан — никто из нас не имеет права, только Бог, только Бог видит его жизнь и его сердце. Мы можем благословлять и молиться Богом, чтобы Он дал Александру мудрость правильно вести народ.

Шахназаров Михаил www.MEMO.fm

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ



425 614-1700

FROM
ART
to **ART**

Your dream comes true with our artwork

- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts

1000 BUSINESS CARDS \$60

PERFECT FOR CLIENTS ONLY

Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700 | 12727 Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005

Обращение главы Верховной Рады Украины, исполняющего обязанности президента страны Александра Турчинова к народу Украины:

Уважаемые соотечественники!

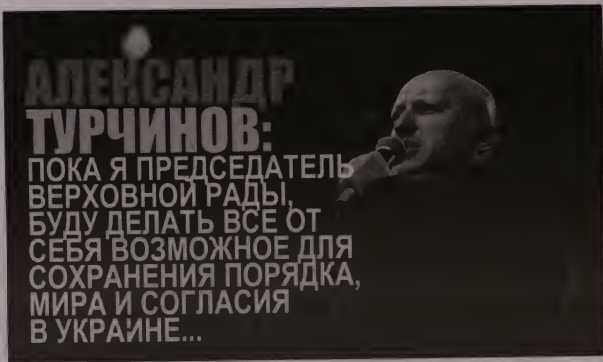
Украина только пережила и славные, и трагические дни в новейшей своей истории. Мощными мирными акциями в защиту своих прав и свобод, собственным европейским выбором мы поразили весь мир, и в этой борьбе объединились и укрепились как современная политическая нация. Но за победу над диктаторской мы заплатили чрезвычайно высокую цену. Вместо того, чтобы услышать и учесть законные и справедливые требования общества, уголовный и кровавый режим Янукович жестоко и хладнокровно убивал и калечил мирных людей. По официальным и шокирующим данным Министерства здравоохранения, погибли по меньшей мере 88 человек. Давайте почтим их светлую память обшаченальной минутой молчания.

Невиданная жестокость и зверства диктаторского режима не остановили граждан, они самоотверженно, ценой собственной жизни защищали свои права — и победили. Благодаря мужеству, подвигу и самопожертвованию героев Майдана кровавый режим пал. Учитывая побед Януковича из столицы и то, что он фактически самоустранился от выполнения конституционных полномочий, Верховная Рада Украины приняла на себя всю полноту ответственности за ситуацию в стране, конституционным большинством голосов отстранила Януковича от занимаемой должности и назначила внеочередные выборы президента Украины на 25 мая 2014.

В то же время парламент так же конституционным большинством голосов возобновил действие Конституции в редакции 2004 года, которая была незаконно отменена Януковичем в 2010 году. Мы ограничили диктаторские полномочия главы государства и вернулись к парламентско-президентской республике. На этой основе в ближайшие дни в Верховной Раде будет создано новое парламентское большинство, которое сформирует новое правительство Украины. К тому времени Верховная Рада поручила мне как ее председателю координировать работу Кабинета министров в условиях, когда значительная часть чиновников исчезла в неизвестном направлении.

Конституция в восстановленной редакции 2004 года предусматривает, что при отставке президента его обязанности исполняет председатель Верховной Рады. В сложившихся условиях, это необходимо для восстановления функционирования исполнительной власти и проведения честных, прозрачных выборов президента.

Для обеспечения правопорядка Верховная Рада назначила временно исполняющего полномочия



Министра внутренних дел и уполномоченных за деятельностью Генеральной прокуратуры, Министерства обороны, Службы безопасности. Это означает, что силовые структуры перестали угрожать жизни, здоровью и безопасности граждан Украины.

Наша первая задача на сегодня — прекратить противостояние, восстановить управление, управленческие и пропорции в стране, отвести в места постоянной дислокации все спецподразделения и внутренние войска, гарантировать мир и спокойствие, не допустить новых жертв, локальных противостояний и самосудов. Должны быть жесткий отпор любым проявлениям сепаратизма и посягательствам на территориальную целостность Украины.

Нет смысла рассказывать о ситуации в экономике — вы чувствуете это собственными карманами.

То, что оставили нам Янукович с Азаровым, трудно назвать даже руиной. На фоне подъема в мировой экономике, Украина катится в пропасть и находится в преддефолтном состоянии. Оздоровление экономики — это миссия новой команды, которая окончательно будет сформирована после президентских выборов. Задача нового правительства — остановить сползание страны в пропасть, стабилизировать валютный курс, гарантировать своевременные выплаты зарплат, пенсий, стипендий, вернуть доверие инвесторов, способствовать развитию предприятий и созданию новых рабочих мест.

Еще один наш приоритет — возвращение к курсу на евроинтеграцию, с борьбы за которую и начинался Майдан. Мы должны вернуться в семью европейских стран.

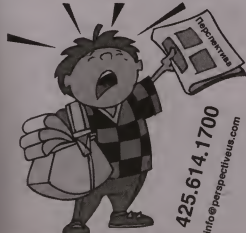
Мы осознаем важность связей с Российской Федерацией, и готовы к диалогу с руководством России, чтобы построить отношения с этой страной на новой, действительно равноправной и добрососедской основе, которая предполагает признание уни европейского выбора Украины.

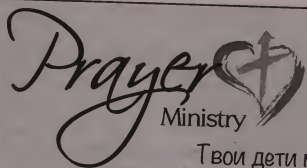
Надеюсь, что именно такой выбор будет подтвержден на президентских выборах 25 мая 2014 года. Гарантирую: если целиком и полностью соответствовать самым высоким европейским стандартам, будет свободными и честными. Каждый имеет право беспристрастно сделать свой выбор и выбрать достойного, на ваш взгляд, президента Украины.

Отдельно я хотел бы обратиться к тем соотечественникам, которые на выборах голосовали за Януковича, к тем, кто уже разочарован в нем, и кто до сих пор продолжает ему симпатизировать. Не рассматривайте его личный крах, увечный крах кровавой драмы, как свое поражение! Он предал

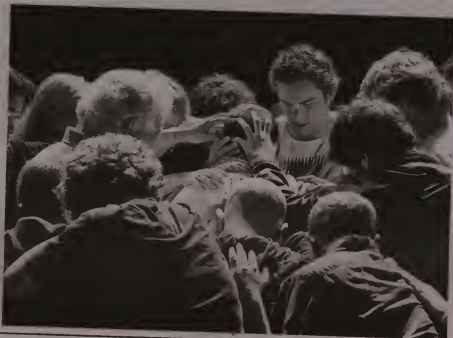
прежде всего вас, тех, кто поверил в его «улучшение уже сегодня». Надеюсь, большинство из вас уже видели телевизионные кадры с открытого теперь для доступа Мемориума и поняли, для чего на самом деле было нужно президентство этому человеку. Верю, что на свободных и демократических выборах вы найдете для себя достойного кандидата, а мы сделаем все, чтобы гарантировать и защитить ваш выбор.

Хочу повторить то, что говорил на своем избрании: я не стремился к должностям и полномочиям, и после восстановления власти, которой будет доверять народ, готов сразу подать в отставку. Пока я председатель Верховной Рады, буду делать все от себя возможное для сохранения порядка, мира и согласия в Украине, возвращения нашей страны на демократический и европейский путь развития.





Твои дети могут и должны
радовать тебя – молись за них!



**Общая родительская
молитва каждое
вокресенье
в 7:00 вечера
по адресу:**

**FGCC
2011 152nd AVE NE
Redmond, WA 98052**

Приглашаем всех неравнодушных
на всеобщую родительскую
молитву за молодое поколение.
Если Ваши дети попали в проблему
и Вы нуждаетесь в молитвенной
поддержке, приходите.

**Для получения подробной
информации звоните
Алексею по тел. (206) 349-2009**

1110AM KLIB

CityLifeRadio
Radio for the Whole Man

12-2PM PST

24/7 AT WWW.CFCINFO.ORG



Worship Directory Расписание Служений

FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор:
Владимир Малота
E-mail: vladimir.malota@fgcc.com
Call: (206) 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Kirkland, WA 98001
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Олег Климов
Т. (253) 735-1151
(253) 333-9738

Христианский Центр "Жизнь"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения:
11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
Т. (425) 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln, St. Spokane, WA
99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресные с 10 утра и 6
Старший пастор:
Александр Капняин.

Light to the World
14434 8th St. NE
Everett, WA 98007
Воскресные служения:
2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
Т. (206) 579-8450
www.ltwchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakeland Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
Т. (253) 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушенцкий

Миссия Живые Камни
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksy Ananenko
Tel: (425) 232-9759
Email: Email@missionlively-
stones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Леонид Дацкий
Т. (360) 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Владимир Стасюк
Т. (425) 760-5330

Славянская Баптистская церковь
17319 Larch Way Lynnwood WA
98037
(425) 316-0454
Пастор: Петр Кулишов
Славянская церковь
"Просвещения"
9506 7th Ave SE Everett, WA
98208
(425) 353-7595
(206) 253-4999 Кравченко

"Spring of Life"
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00
am
Пастор: Виктор Андреев
Т. (425) 493-1602
Т. (509) 360-3060
www.springofflife.us

New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Пастор: Виктор Лебеде

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения:
9am, 12pm, 5pm.
Пастор: Андрей Чумакин
Т. (253) 952-7163
www.salvationbaptistchurch.com

Church "City on a Hill"
34415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения: 2:30pm
Пастор: Василий Боян
Т. 888 5-CITYHILL www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэлл"
Beymont INN 5805 Pacific Hwy,
Ft. Way 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
Т. (253) 966-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
25628 SE 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00
am
Пастор: Павел Маслов
Т. (253) 205-7579

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00
am
Пастор: Дмитрий Захлустин
Т. (360) 420-8126
Т. (360) 428-5962

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00am
Пастор: Виталий Олинич
Т. (206) 687-6590
www.russlandcenters.com

City on a Hill North Campus
3273 164th St. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боян
Т. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
Т. (206) 595-4601

Церковь "Живое Слово"
4020 S 56th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@lavinword.com
(253) 307-2402 (253) 312-8454

Слав. Церковь "Вифания"
402 E Pike St., Seattle WA
98122
(425) 883-2075
Пастор: Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь "Копель - Преображения"
7435 S. Madison Tacoma, WA
98409
(253) 359-8433
Пастор: Иосиф Карабанов
Воскр. с 8:00 утра и с 5:00
вечер с 7:00 вечера.

Slavic Church of One God
6001 S. Warner St. Tacoma, WA
98409
Воскресное служение: 11:00am
Пастор: Владимир Старовров

Церковь "Благодать"
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
Т. (425) 430-8223 F. (425) 430-8224
Пастор: Степан Касяняк

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA
98031
Т. (253) 950-7111
Т. (253) 850-7271
Пастор: Игорь Билас

Украинская Церковь "Благодать"
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
Т. (425) 430-8223 F. (425) 430-8224
Пастор: Степан Касяняк

Церковь "Истина"
7250 NE 41st St. Vancouver, WA
98662
(360) 253-7738
http://truth.org/
Пастор: Сергей Козлов

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton WA
98056
(425) 271-0058

Славянская Евангелическая Церковь
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net

Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Пастор: Сергей Мирнонук

Украинская Баптистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way,
WA 98003
(253) 835-2182
(253) 945-7719
Пастор: Константин Камарчик

Украинская Церковь
13455 2nd Ave, SW Burien WA
98166
(206) 932-3306
mailto:mlivnam2k@yahoo.com
Пастор: Василий Шыр

Украинская Церковь "Свет Надежды"
4153 76th St NE, Marysville, WA
98202
(360) 658-2523
mailto:Vilgtofohope@aol.com
Пастор: Степан Терещук

Hore Slavic Baptist Church
4634 Algor Ave Everett, WA
98203
Служение: Sunday 1:00pm
Т. (425) 359-9908
Voice of Revival Church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Tel. (253) 237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor: Petr Chebotarlov

Славянская Евангелическая Церковь
"Медовый Пчел" Church
Meatbook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Пастор: Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение: 1:00 pm
Пастор: Виктор Зайцев
Tel. (206) 753-9962

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 340th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. (425) 502-0792

Церковь "Свет Иисуса"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 12:00am
в четверг с 7:00
Пастор: Владимир Митрофанов
Т. (425) 344-4376

First Slavic Full Gospel Church
1723 16th St.
Seattle, WA 98107
Воскресное служение: 10:00am
Среда: 7:00pm
Пастор: Николай Дорохов
Тел: (253) 267-4157

Евангелиско-Баптистская Церковь г. Нент
1600 S. Central Ave, #101
Kent, WA 98032
Воскресное служение:
10:00am + 6:00 pm
Пятница: 07:00 pm
Пастор: Леонид Летушко
Тел. (253) 249-5188

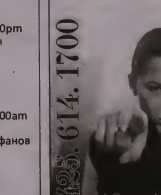
Миссия "Живая помощь"
14258 130th PL NE
Kirkland, WA 98034
(206) 947-9498
mailto:lifehelp@yahoo.com
Юрий Шабуря
"Image Church"
Pastors: John and Vita Petrus
Sunday: 9:00am and 11:00am
Address: 19417 36th Avenue
West,
Lynnwood, WA 98036
Phone: (425) 678-8605
Website: theimagechurch.org
Email: info@theimagechurch.org

Церковь "Краеугольный Камень"
2003 Taylor St.
Millton, WA 98354
Воскресное служение: 2:00 p.m
Пастор: Сафрон Рудковский
Тел. пастора: (253) 820-5742
Тел. для справок:
(253) 820-4318

Если Вашей Церкви
нет в списке,
или информация устарела,
сообщите нам по
телефону:
425 614-1700
206 227-9904
E-mail:
info@perspectiveus.com

Редация журнала
Перспектива

Ты не забыл
поставить
объявление ?



ОДВИЖИ

Максимилиана Кольбе



Концлагерь Освенцим

Июль 1941 года. Лагерь Освенцим. Он известен также под немецким названием Аушвиц. Его полное название — концентрационный лагерь Аушвиц-Биркенау. Это комплекс немецких концлагерей, располагавшихся в 1940-1945 гг. на юге Польши, около города Освенцим, в 60-ти километрах к западу от Кракова.

Кто не знаком с названием Аушвиц? Оно может только возбудить чувства ошелоления и отвращения. Там погибли миллионы евреев, помимо тысяч людей других национальностей.

Лагерь Аушвиц занимал территорию в 4 тысячи 675 гектаров, на которой находились 40 лагерей. В 620 бараках лагерей Освенцима содержалось постоянно от 180 до 250 тысяч заключенных. На территории Биркенау гитлеровцы построили 4 крематория с газовыми камерами и 4 временные газовые камеры в переделанных для этих целей крестьянских домах и сараях, а также вми, траншеи и пострища.

Над входом в Освенцим висел лозунг: «Труд освобождает». Таким некогда был заголовок романа немецкого писателя-нациста Лоренца Дибенбаха, вышедшего в Вене в 1872 году. Фраза со временем стала популярной в националистических кругах Германии.

Многих заключенных каторжный труд в лагере действительно очень быстро освобождал... От жизни на этой земле. И тем не менее камины бы чудовищным был нацистский ад, из него, как алмаз, сияет история человека по имени Максимилиан Кольбе.

Отбор смертников

Однажды лагерники узнали, что кому-то из узников блока 14 удалось бежать. Командант лагеря Карл Фриш послал поисковую команду.

Три часа заключенные всех блоков стояли по стойке «смирно». В девять часов вечера был сделан первый наскоро судный укин. 14 блок должен был судиться неподвижно и смотреть, как его урки выливают в канаву.

На следующий день с 5 утра заключенные из провинившихся блоков простояли на плацу 11 часов под палящим солнцем: у всех на виду, под ударами странников, страда от голода, жары, неподвижности, пугающего изжидания. Если кто-нибудь падал, его бросали в кучу на краю плаца.

На закате командант лагеря Фриш вынес приговор: если до 19

«Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих»

- Иисус Христос

законченный не будет найден, то в наказание 10 человек отправятся в голодный блок. Командант Фриш знал, как усмирять непокорных.

В Освенциме Фриш быстро приобрел кошмарную репутацию. В мае 1940 года он стал первым заместителем команданта Освенцима Рудольфа Гесса. Заключенные боялись его едва ли не больше, чем самого Гесса. Наряду с последним Фриш был ответственен за отбор смертников, обреченных на голодную смерть в бункере в случае побега их товарищей.

Именно Фриш предложил испытать смертельный газ «Циклон Б» на пригодность для массовых убийств. В конце августа 1941 года Рудольф Гесс уехал в командировку, а в его отсутствие Фриш испытал действие газа на военнопленных. Гессу результаты эксперимента понравились, и Фриш уже в его присутствии еще несколько раз испытывал его действие на людях.

Подает Максимилиана Кольбе

Итак, в тот ужасный летний день заключенные из 14 блока ожидали приговора. В шесть вечера Фриш прошел по своему безмолвному царству и выбрал десять жертв. Командант выкрикивал имена, и один за другим заключенные выходили из строя.

Десятым был Франтишек Гаевничек, сержант 36 пехотного полка. В начале Второй мировой войны Франтишек Гаевничек попал в немецкий плен и был заключен в Освенцим за участие в Сопротивлении. Он содержался в одном блоке со своим соотечественником, польским священником Максимилианом Кольбе (в миру — Раймунд Кольбе), который был переведен в 14 блок лишь за несколько дней до этого события...

С огромной раной на голове и выбитыми зубами, уставший и апатичный ко всему, Франтишек Гаевничек вышел из строя и начал невольно рыдать: «Бедная моя башка, бедные мои детки! Никогда я вас больше не увижу!»

Такое нарушение порядка накалило атмосферу. Охранники схватились за автоматы. Собаки напряглись, ожидая команды... И тут из рядов вышел Максимилиан Кольбе и направился к

лагероферру Фришу, изумленному такой смелостью. Для Фриша узники были всего лишь номерами, «польскими свиньями», как он их называл.

Кольбе заставил его вспомнить, что они — люди, личности с бессмертными душами. Он спойно сказал: — Господи командант, у меня к Вам просьба. Я хочу пойти на смерть вместо одного из них.

Командант Фриш не понимал, что происходит. — За кого ты хочешь умереть? — заорал эсэсовец.

— Вот за него, — указал Кольбе на испрошенного отчаяния отца. — У меня нет ни жены, ни детей, притом я в годах, а он еще goede для труда.

— Кто ты? — удивление не покидало Фриша.

— Я — священнослужитель.

Вспомнил мерзавца-тишина. Все в оцепенении: кто сейчас будет?

Йозеф Стелмер, оставшийся в живых узник, армянский, что Фриш повернулся к своему коллеге и сказал:

— Он — бедный маленький священник, и не неожиданно добавил: — Просьба удовлетворена.

«Положить душу за ближнего своего...»

Решение было принято. Кольбе оставалось жить совсем немного, и это будут последние тяжелые дни в ожидании смерти.

Польский тюремщик Бруно Барговек рассказывал, что осужденные на смерть были брошены в темные подземелья блока нагиими. Они не получали ничего: ни еды, ни даже воды. Обычно узники раздирали там друг друга как каннибалы. Но на этот раз было не так... Максимилиан Кольбе постоянно молился и читал Псалмы. Эти молитвы проникали сквозь стены, слабее с каждым днем, угасая до шепота вместе с человеческим дыханием. Весь лагерь прислушивался к жизни, теплящейся в камере смертников.

Весь о том, что в тринадцатом блоке по-прежнему молился, напоялся надеждой и радостью все барзак лагеря. Человеческая солидарность торжественно ждала смерти и заставляла угасающую жизнь вновь пульсировать. Служ о происхождении разнесся и

по другим концлагерям. Когда утро в бункер для смертников фашисты приходили с проверкой. Когда они открывали двери камер, несчастные узники плакали и просили хлеба. Тех, кто приближался к стражникам, жестоко избивали и бросали на цементный пол. Многие из них в бессилии лежали на полу, медленно умирали от голода.

Кольбе ничего не просил, не жаловался, он сидел в глубине камеры, прислонившись к стене. Чasto его можно было увидеть, стоящим на коленях. Он добродушно смотрел в глаза эсэсовцев. Сами стражники уважали его и говорили, что еще никогда в жизни не встречали подобных людей.

Осужденные начали умирать. Через две недели в живых оставалось только четверо человека. Бункер требовался для других узников, и 14 августа четверых оставшихся «ликвидировали».

Максимилиан Кольбе не умер от жажды и голода, а только после того, как немецкий врач лагеря Бюх сделал ему укол: ввел карболовую кислоту. В последний момент Кольбе молился. Его жизнь угасла 14 августа 1941 года. Ему было сорок семь лет.

Бруно Барговек продолжает: «Когда я открыл железную дверь, Кольбе умер, но мне казалось, что он жив. Он по-прежнему сидел, прислонившись к стене. Его лицо светилось необычайным светом. Глаза были широко открыты и устремлены в одну точку. Весь он был как был охвачен восторгом. Я никогда его не забуду».

После смерти той Кольбе было сожжено в крематории, как и многих тысяч других узников Освенцима.

Эго героизма этого человека останется навсегда в сердцах многих поколений. В пустыне ненависти Господь поселял через Своего сына семена небесной любви. Вот, что писал узник Йозеф Стелмер: «В самой гуще brutальных мыслей, чувств и слов, которые только можно себе представить, человек становился хищным волком во взаимоотношениях с другими. И в этих ужасных обстоятельствах была явлена героическая жертвенность Максимилиана Кольбе... С этого момента наш концлагерь был менее похож на ад. Раньше заключенные не хотели делиться друг с другом последним куском хлеба, а здесь человек отдавал свою жизнь за

того. Это было провозглашением Божьей любви к человеку...».

Другой оставшийся в живых заключенный Джерзицкий заявил, что смерть Кольбе была шоком, полным надежды, дарующей новую жизнь и у... Это было похоже на мощный поток света во тьме ада.

Жертва, вызванная состраданием, была как раз тем, чего боялись нацизм. Для искоренения всякого посмертия, для торжества нацистской идеологии грозились лагеря смерти. Концлагерь должен был казнить, что христианские представления о братстве дей — это вздор, что доброта и любовь есть для человека нечто поверхностное, легко удаляемое, как цвет пыли.

Удивительно то, что лагерфюрер Фрицх согласился жертву. Он мог послать на смерть обож. Но не делал этого, дав возможность жертве обрести свою ность. Ведь поступок Кольбе придавал смерти ыл, делал ее не уступкой силе, но добровольным ртоприношением, высшим проявлением христианской любви.

Смерть для своего «Я»

Жертвенность, самоотречение были неотъемлемой этой характера Кольбе. Независимо, где умирают — в камере, на арене, в газовой камере и в концлагере. Это зависит, по большей части, внешних, неподвластных нам, обстоятельств и политических условий, в которых мы живем.

Однако приемим ли мы этот крест изнутри, зависит от нас. Поэтому сегодня так важно умирать каждый день для себя, для своего эгоизма, чтобы спод — смог через нас совершать Свое дело. И в этом истинная смерть для своего «я» — ради Христа — не даленная, «запредельная» возможность, но данность

Лучшая мотивация

Сегодняшняя статья будет короткой, но очень содержательной. Поэтому мы попросим вас выделить всего 10-15 минут и очень внимательно прочитать следующую информацию, в которой Джим Рон, американский «философ бизнеса», расскажет вам о лучшей мотивации:

Мотивация — это таинство... Почему один функционирующий продавец строит свои планы на неделю в 7 часов утра, а другой только встает с постели в 17 Я не знаю. Это одна из тайн жизни.

дет лекция для тысячи аудитории. Один человек, когда с ней после окончания, говорит: «Я собираюсь изменить свою жизнь». Другой, вставая, заявляет: «Я же все это слышал». Почему так происходит? Почему ба они не были затронуты услышанным в равной степени? Другая тайна.

Миллионер обращается к тысячной аудитории: Я прочитал эту книгу, и она стала началом моей успешной карьеры». Угадайте, сколько из присутствующих возьмут и прочитают эту книгу? диницы. Разве это не удивительно? Почему каждый не воспользовался этой книгой? Еще одна тайна жизни.

Я бы посоветовал вам оторваться от всей этой массы в 30% бездельников и присоединиться к тем 10% людей, что действительно работают.

Лучшая мотивация — это самомотивация. Некоторые говорят так: «Я хочу, чтобы появился кто-то и направил меня в нужное русло». Ну а что будет, если никто не появится? Именно тогда у вас и созреет лучшая



повседневного опыта. Такая перспектива может показаться довольно мрачной. Но не будем забывать, что каждодневная смерть — это и каждодневное воскресение. Что-то у нас умирает, и в ту же минуту рождается в нашем характере то, что необходимо для Бога и Его славы.

Кольбе был бескорыстным человеком, конечно же, знавшим о своей греховности. У него был свободный выбор, но он помнил о великом примере Иисуса Христа и сделал все, что от него зависело. Для немецкого

команданта Фрицха это было лило проблемским чего-то нового и неизвестного, либо выражением его полной слепоты, слепоты человека, не верившего уже, что существование этих людей имеет какое бы то ни было значение для истории. И действительно, не было никакой человеческой надежды на то, что известие об этом поступке выйдет за границы концлагеря.

Кольбе тоже по-человечески не мог надеяться, что его поступок найдет какой-нибудь отклик в истории, да он и не стремился к человеческой славе. Ему удалось неопровержимо доказать, что лагерь — это прообраз Голгофы.

Заместительная Жертва Христа

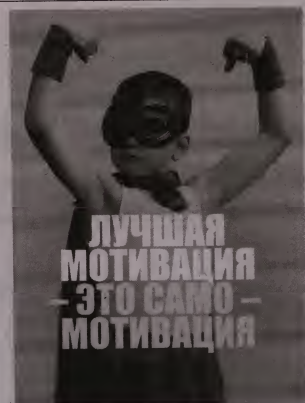
На Голгофе Божий сын совершил подвиг, который не смог бы повторить ни один смертный. Он, безгрешный и святой, защитил человечество от справедливого вечногo приговора и отдал Свою жизнь за тех, которые хотели Его уничтожить. Как же дорога цена нашего освобождения!

Иисус Христос отдал Свою жизнь, чтобы мы не погибли, но имели жизнь вечную. Это и есть Благая весть, которую Бог в Слове Своем велит нам провозглашать. Мы все — Его должники, которые призваны возвещать о нашем Спасителе другим людям, приговоренным к смерти в аду.

Можно себе представить, что пережил Франтишек Гаёвничек, когда услышал слова Максимилиана Кольбе: «Я хочу умереть вместо него». Для него это было самой радостной вестью. А подумайте, что сделал Христос, приняв на Себя наказание вместо нас.

Он спас нас от вечногo ада! Даровал жизнь вечную всем, кто принял Его дар. Он и сегодня призывает людей, чтобы они последовали за Ним. А тех, кто уже принял его дар верую, Он взял в свой удел, дабы они возвещали совершенство Призвавшего их из тьмы в чудный Свой свет.

Последуем же за Ним, пока еще есть время...



программа действий.

Действительно, сколько раз и как бы сильно вас ни пинали, пока у вас не появится внутреннее желание что-то сделать и чего-то добиться (точнее, не чего-то, а конкретные цели), результата не будет. Поэтому запомните, что

Итак, лучшая мотивация — это самомотивация!



425.916.1700

Занятия по Художественной Гимнастике!!! *Evergreen Rhythmics*

объявляет набор девочек 5 - 9 лет для занятия
Художественной Гимнастикой.



Мы воспитываем Чемпионов и помогаем девочкам становиться более грациозными. Спортивный Клуб Evergreen Rhythmics существует уже 10 лет и за это время воспитанницы клуба стали многократными Чемпионками Штата Вашингтон, Региона, а также Двукратными Чемпионками Америки по Художественной Гимнастике.

Более подробную информации о спортивном клубе Evergreen Rhythmics вы можете найти на нашем веб сайте: www.evergreenrhythmics.org и Evergreen Rhythmics Facebook page

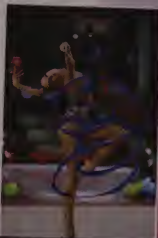
Контактная информация:

Email: evergreenrhythmics@gmail.com

(206) 714-1443 - Ольга Самараев

(206) 388-8180 - Ольга Никулита

Звоните нам сегодня и вы получите два бесплатных пробных урока для своего ребенка!



Exterior Crew

NOW HIRING!

Call us at 1-877-680-2739 Ext# 2

Exterior Crew Company нанимает на работу опытных
Сайдеров (Siders) и Маляров (Painters)!

- Работа сдельная
- Платим каждые две недели

Критерии:

- Минимум 4 года опыта работы
- Должны иметь страховку и лицензию на бизнес
- Рабочий транспорт и инструмент
- Scaffold и лестницы

*** Если есть опыт в сфере сайдинга или покраски, но нет выше указанных критерий, правильной кандидатуре поможем в начинании бизнеса и приобретении необходимого инструмента и т.п.

Ждём вашего звонка!

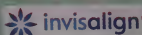
1.877.680.2739 Ext.#2

Если не до звонитесь,
пожалуйста, оставьте сообщение.

Sea Tac Family & Implant Dentistry

- Устанавливаем импланты
- Производим реконструкцию зубов и прикуса
- Anxiety **FREE** Dentistry

БЕСПЛАТНАЯ консультация по установке

 невидимых Braces!

- Если у вас нет страховки, спросите у нас о приемлемом финансировании.
- Принимаем большинство страховок
- **Возможно финансирование**
- Есть платежный план от \$30 в месяц
- Мы сохраним вам время и деньги
- **Говорим по-русски и украински**



www.mypictureperfectsmile.com
www.implantnow.com

(253) 838-1225

(253) 927-1714

1826 S 324 PI

Federal Way, WA 98003

Позаду Commons Mall

Michael Y. Yeh, DDS, MSD, PS

Specialist of Implant and Prosthodontics

Cynthia Leu, DDS, PS

Kwansoo Lee, DDS

General Dentistry, Cosmetic and Esthetic Makeovers

General & Cosmetic Dentistry

- В случае необходимости принимаем в тот же день



**Cleaning,
Exam
and X-rays!**

\$99

Expires 03/31/14

FREE LIFETIME

Whitening
Custom Trays or

FREE

One Hour in Office

Ignite the white!
Zoom!

Expires 03/31/14

FREE

**Implant
Dentistry
Consultation!**

Expires 03/31/14

\$300 Off

**Dentures
FREE
CONSULTATION!**

Expires 03/31/14

LICENSED, INSURED, 11 years in business

COMFORT

(206) 359-5578

Юра и Надя

ЧИСТКА КАРПЕТА

- Натуральные моющие средства
- Самое мощное в индустрии оборудование
- Гарантия на всю работу

Чистка вентиляции (Air Duct Cleaning)
Чистка паркета и Refinish
Чистка паром камня и плитки
Pressure washing: сайдинг, деки, бетон

СЛАВА УКРАЇНІ !



ГЕРОЯМ СЛАВА!



KYS EXPRESS

Компания KYS EXPRESS из Рентона предлагает услуги и работу!

Услуги:

- cross docking services 24/7
(very good location I-405 & I-167)
- storage services
- delivery services
- Canada's delivery

Предложения работы:

- приглашаем на работу водителей CDL-A
(local and long distance)
- очень хорошие заработки
- постоянная работа
- нужен грузчик

Полная занятость, зарплата по желанию минимум 1 год!

773-744-6823

We speak Ukrainian, English and Russian



HOME LOANS

We Specialize In

- FHA loans
- Conventional loans
- Zero down first Time Homebuyer programs
- FHA 203K Rehab loans for fixer-uppers
- Jumbo Loan financing up to 2 million
- Self employed Borrowers
- First time Home Buyers
- Manufactured home financing

OLEG TKACH

Senior Loan Officer

Cell 425.478.7676


Fax 425.953.2918

olegt@guildmortgage.net

NMLS # 90937

Guild
MORTGAGE COMPANY

NMLS ID 3274

Предлагаем
помощь в
проведении
семейных
торжеств,
банкетов и
свадеб.

Услуги официантов,
помощь на кухне

(425) 208-6383

Обслуживаем
банкеты с 2004 года



Лучшая еда,
обслуживание, посуда,
скатерти, нарядки на
прокат, оформление
праздничного зала, а
также, ведущий - тамада
для любого праздника.

(206) 778-3565
www.washseattle.com

NEW! Предлагаем Вашему
вниманию голубцы
для оптовой продажи!

- * Вкуснейшие голубцы с заливкой по 60 шт. в трее, на любой вкус, с любыми видами мяса, а также вегетарианские.
- * Наши голубцы облегчат труд тех, кто обслуживает большие и маленькие Parties.
- * Вы можете заказать их на свадьбы, обручения, юбилеи, дни рождения, поминки, корпорации или церковные торжества.
- * Вы можете также побаловать себя на выходные и не стоять у плиты, а приятно провести время с семьей, а мы позаботимся, чтобы ваша семья получила вкуснейшие голубцы к воскресному обеду.

Звоните Ольге: (206) 335-1607 г. Кент.

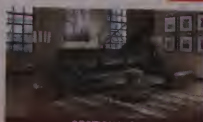



МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY
Quality FURNITURE, INC.
 СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

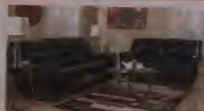
WWW.FURNITURESEATTLE.COM



SECTIONALS
FROM \$999



SOFA & LOVE SEAT \$899
AVAILABLE IN IVORY AND BLACK



RECLINING SOFA & LOVE SEAT
FROM \$999



TRADITIONAL SOFA & LOVE SEAT
WAS \$1499, NOW \$899

• SALE • SALE • SALE • SALE • SALE • SALE •



DINETTE SETS
FROM \$399



CONTEMPORARY DINING SETS
FROM \$599



COUNTER HEIGHT TABLE & 4 CHAIRS
WAS - \$799, NOW - \$499



TRADITIONAL DINING SETS
FROM \$999

• BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! •



LEATHER BEDS
FROM \$299



MODERN BEDROOM SETS
FROM \$999



BUNK BEDS
FROM \$299



4 PC BEDROOM SET
WAS \$3999, NOW - \$2299

ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке
на сумму \$1000 и
больше Вас ждет
подарок

Специальная скидка для
молодоженов
и новоприбывших



Пон. - Субб. 11AM - 8PM
Воск. 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003
(206) 920-9995 • (253) 839-5552



Respect and Care at Home

Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода

Приглашаем на работу
работников по уходу на полный
или частичный рабочий день

- Оплата зависит от рабочего стажа
начиная с \$10.¹⁵
- Оплачиваем 56 центов за милю
- Медицинская, зубная и глазная
страховки \$25/мес.
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)
- Равные условия работы для всех

Kent Office 253-850-6415

26404 104th Ave SE, Suite 100 | Kent, WA 98030

Bellevue Office 425-289-1257

3633 136th Place SE, Suite 305 | Bellevue, WA 98030

Federal Way Office 253-839-3700

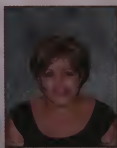
34709 9th Ave S Suite 600 | Federal Way, WA 98003

Everett Office 425-438-2991

6917 Evergreen Way | Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675

747 Saint Helens Avenue, Suite 200 | Tacoma, WA 98402



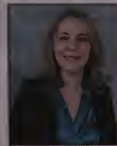
Ангелика Нисвонгер
North Seattle
206-965-0118



Галина Малагучи
Kent 253-852-1753



Наталья Ковальчук
Federal Way
253-214-2354



Лариса Ромашовская
Kent 253-893-1985



Татьяна Абрамова
Tacoma 253-272-2521



Светлана Невская
Bellevue 425-289-0988



Алексей Брия
Bellevue 425-289-0982



Надежда Семьякина
Everett 425-438-2991

www.rescarehomecare.com

Покупка и продажа недвижимости.

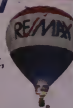
- Помощь при покупке и продаже недвижимости.
- Хотите стать первыми, кто узнает о только что поступивших на рынок домах?
- Нужна помощь с финансированием?
- Хотите продать свой дом на более выгодных условиях?

Misha Ivanov

Real Estate broker
Remax Preference
16310 Northeast 85th Street,
Redmond WA 98052

(425) 246-2080

<http://www.mivanov.remaxagent.com/>



RE/MAX

Профессиональные переводы

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ!

Высокое качество, быстрое и надежное исполнение. Со всех языков бывшего СССР, все виды документов и текстов.

Сертификация, услуги нотариуса и апостили.

Оформление трудовой пенсии гражданам большинства стран СНГ; обслуживаем пенсионеров во всех штатах.

более 16 лет в бизнесе
Наталья Гончарова

Washington™
Translation
Bureau

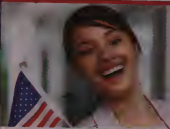


Телефон/факс 425-432-8797
русско-украинская линия 206-618-0716

www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com

ИММИГРАЦИЯ

- Спонсорство: муж-жена, отец-мать, сестра-брат, сын-дочь, жених-невеста.
- Гражданство: заполнить бланк, снять фотографию, предоставить учебное пособие, CD из США в Россию и СНГ
- Продление вида на жительство (green card), первое получение вида на жительство
- Паспорт: США, российский, украинский...
- Заполнение финансовых документов для Национального визового центра
- Студенческая виза в США



ДРУГИЕ УСЛУГИ

- Нотариальное оформление
- Бракосочетание
- Получение судебных документов
- Неоспариваемый развод
- Перевод и засвидетельствование любых документов

20 летний опыт работы совместно
с многими юридическими компаниями.



DC Williams & Associates Inc.

801 2nd Ave., Suite 822, Seattle, WA 98104
(253) 441-0254 говорим по-русски
(206) 325-9400 доп. 4
1(888) 888-6489

Зачем покупать ювелирные изделия в магазинах по завышенным ценам?



Вы сможете сэкономить 50% и больше в Renton Coin Shop, покупая новые или подержанные ювелирные изделия.



Мы специализируемся на продаже старинных и уникальных изделий наряду с цепочками и другими изделиями на каждый день.



Мы скупаем и продаем ювелирные изделия из золота, серебра, платины.



Renton Coin Shop в бизнесе с 1964 года.



email: info@rentoncoinshop.com
<http://www.rentoncoinshop.com>

225 Wells Ave South
Renton, WA 98057
Phone: 425 326 3890



**JOBS
FOR SALE
FOR RENT
SERVICES**

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТ. 94

Bright Life Learning Center

Успешное будущее закладывая с детства

Двухязычный **ДЕТСКИЙ САД**

- 5 дней в неделю
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия



Рenton WA

Тел. (425) 445-4682

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.
Ежедневная обработка центра машинной "Rainbow".
Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.
Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St
Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко от Renton College и I-405 (4-5 exit)

Joyful Hearts Day Care

Лицензированный Русский Детский Садик в г. Kent



- 12 лет работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- DSHS - OK

23030 100th Ave. SE
Kent, WA 98031

Тел: (253) 632-6448

Тел: (253) 335-6246

info@joyfulheartsd daycare.com



Декоративное оформление окон

Продаем шторы.
Принимаем индивидуальные заказы на любые модели штор.
Оформляем детские комнаты.
Эксклюзивное оформление ванных комнат

Тел. 206-228-9541

Юридическая фирма

WWW.GHP-IMMIGRATION.COM

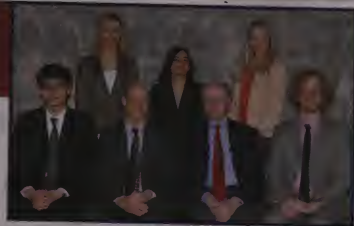


Gibbs Houston Pauw

85 лет практики эксклюзивно в сфере иммиграционного права

Опытные адвокаты нашей фирмы помогут успешно решить иммиграционные вопросы любой степени сложности:

- ЗАЩИТА В СУДЕ ОТ ДЕПОРТАЦИИ (МНОГОЧИСЛЕННЫЕ КРИМИНАЛЬНЫЕ СУДИМОСТИ)
- КОНСУЛЬСКИЕ ВОПРОСЫ (ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ВРЕМЕННЫХ ВИЗ И ВЫЕЗДА НА ПМЖ)
- ВСЕ ВИДЫ РАБОЧИХ ВИЗ И ВИЗЫ ДЛЯ ИНВЕСТИТОРОВ
- ПОДАЧА НА УБЕЖИЩЕ
- ПОСТОЯННОЕ МЕСТО ЖИТЕЛЬСТВА И ГРАЖДАНСТВО
- АПЕЛЛЯЦИЯ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО РЕШЕНИЯ ИММИГРАЦИОННЫХ ВЛАСТЕЙ
- ИЗМЕНЕНИЕ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА
- ЗАЩИТА ЖЕРТВ НАСИЛИЯ И ПРЕСТУПЛЕНИЯ (VAWA, U VISA)



1000 Second Avenue Suite 1600 Seattle, WA 98104

Tel. (206) 682-1080

Русскоговорящий Адвокат

Марина Грабчук:

(206) 708-8742

© 2004 Gibbs Houston Pauw, PLLC. All rights reserved.

Quality Dental and Dentures

19550 Aurora Ave N
Shoreline, WA 98133

Все виды стоматологических услуг



Виктор Разумович, LD

Tel: (206)542-2196 Fax: (206)542-4055

разговариваем на русском и украинском

выпускник Днепровского медицинского
15-летний опыт работы в стоматологии

- Лечение корневых каналов
- Удаление и лечение зубов
- Только белые пломбы
- Протезы на имплантах, импланты
- Коронки и мосты
- Изготовление протезов по немецкой технологии
- Корректировка улыбки фарфоровыми накладками

ОПЕРАЦИЯ
ПО УСТАНОВКЕ
ИМПЛАНТА

\$1350



в офисе работает хирург -

операции по наращиванию кости, установка
имплантов, удаление зубов мудрости.

**Принимаем: Все виды
медицинских страховок.**

Медицинские клиники для взрослых и детей
Все формы расчетов. Возможно оплата за услуги
в рассрочку до 24 месяцев без процентов

Business Office Solutions, LLC

Tax Preparation & Accounting

Business & Personal Tax Preparation
Audit Representation for Tax Issues

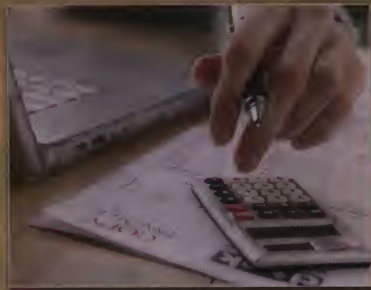
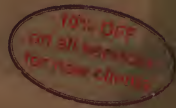
Problems with IRAs, L&I, Employment & Social Security, Dept. of Revenue?

Setting Up New Businesses
Bookkeeping using QuickBooks
Management Advice
Securing Business Financing

Legal & Computer Services

Legal Contracts, Letters, Collections, etc.
Hardware, Software & System Setup

By combining these services, we get more done with less cost.



Mila Butok (425) 610-6320 (speaks Russian)

Tim Allen (425) 583-3221

12310 Hwy 99, Suite 225, Everett, WA 98024

WAKO LLC

TRUCKING / BROKERAGE / WAREHOUSING



МЫ ГАРАНТИРУЕМ ДВИЖЕНИЕ

206-552-5996 206-707-3656

WAREHOUSE/CROSSDOCK AVAILABLE

Приглашаем на работу
водителей owner-operators
CDL класс "A"

Мы предлагаем:

Своевременную еженедельную оплату
по хорошим тарифам.
Выгодные цены на заправку и страховку.
Место для парковки трака.
Хорошие условия для работы.
Сервис русскоговорящего диспетчера.
Сервис русскоговорящего механика.
Тех обслуживание

Имеется в продаже
дешевая резина



Company offers:

Direct deposit
Cash advance
Registration
Insurance
Quick pay
Fuel card
Pre Pass
Permits
I Pass
HHA

ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ

Рабочие травмы



Автомобильные аварии



Бытовые травмы



Бесплатная помощь
попавшим в аварию

(206) 941-7284

Бесприбыльная организация «ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ» осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, и здесь вам помогут наши сотрудники в качестве переводчиков, причем абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, помогут также в подборе опытного адвоката.

Doctor of Chiropractic Dr. Slava Borisenko D.C.

NW Spinal Rehabilitation Clinic, P.S.

Kent Office
(253) 520-7531

Everett Office
(425) 322-5307

Рабочие травмы



Автомобильные
аварии



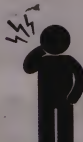
Бытовые травмы



Мы
также
лечим



головная боль



боль в шее



боль между
лопатками



боль в
пояснице



боль в
суставах



онемение в
руках и ногах

Кроме того:
заболевания
позвоночника,
межпозвоночных
дисков, нервных
окончаний, мышц и
связок.

При лечении мы
применяем самую
передовую методику –
"Pettibon System™"

worldspinalfitness.com

nwsrc@qwestoffice.net

Kent Office

(253) 520-7531
10024 S. E. 240th St., Ste. 119
Kent, WA 98031



Everett Office

(425) 322-5307
11611 Airport Rd, Ste 103
Everett, WA 98204



www.magautoglass.com

Master Auto Glass

(253) 797-3874

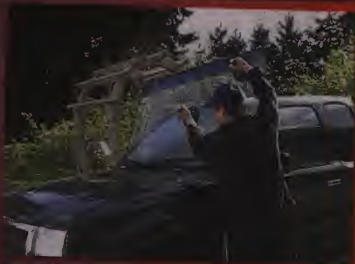
master_autoglass@yahoo.com

НУЖНО СТЕКЛО?

**ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛИВАЕМ ЛЮБЫЕ
СТЕКЛА НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ**

- We sell and install any auto glass
- Cars - Truck - Vans - RV's
- Rock chip repairs
- Certified Auto Glass Technician
- High Quality
- Low Prices
- Free Mobile Service to your home or office
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ**



Vaakanna Wedding Arrangements

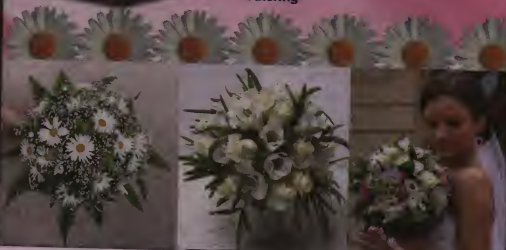


Tel. (253) 897-7242
Tel. (253) 850-2192

Украсим вашу помолвку
Украсим вашу свадьбу на природе или в церкви
Новые дизайны для стола жениха и невесты
Разные букеты
Перешивка свадебных платьев
Утюжка с выездом на дом
Чистка свадебных платьев
Украшаем автомобили
Готовим самые вкусные блюда



Engagement Decorations
Wedding Decorations - church or outside
New designs for bride and grooms table
Flower arrangements
Wedding dress alteration
Wedding dress cleaning/pressing
Decorations for your transportation
Catering



Factory Direct Tire Sales

Tire and Wheel Specialist
43 years of Quality Service

Wholesale Distributer of Tires and Wheels

- Free Pick Up and Delivery (For Shops)
- Wheel Repair and Straightening
- Wheel Replacement (O.E. or After Market)
- Tires (Any Size)
- Wheel Alignment
- Frame Straightening
- On-Car Balance/Ride Disturbance
- We Provide Loaner Wheels and Tires
- Same Day Service (Call before 10:00 am)

4 Way Alignment

\$20.00 OFF

Retail Price
Reg. \$89.00

Bring these Coupons to
Save \$60.00

Free Break

Inspection

Free Tire Rotation

\$40.00 Value

One Call Does it All.... (425) 774-5131 or (800) 822-2126

22617 76th Ave W.

Edmonds, WA 98026

(Hwy 99 @ 224th Next to Ranch 99 Market)



- Michelin
- BF Goodrich
- Uniroyal
- Goodyear
- Dunlop
- Continental
- Pirelli
- Yokohama
- Toyo
- Bridgestone
- Firestone
- General
- Mastercraft
- ...and many more

Cascade Wheel Repair

43 Years of
Quality
Service



Before



After

Wheel Repair
Specialist

- Steel and alloy Straightening
- Polishing
- Welding and Repair
- Reconditioning back to Factory Specs
- Custom Coloring
- Machined Surfaces
- Free Pick-up and Delivery

NOW ON SPECIAL

• Wheel Special (Most colors and Sizes)
\$10.00 Each + Mounting and Balance

Bring this coupon for
10% off
wheel repair

10% off
Repair Price

18908 Highway 99 Suite C
Lynnwood, WA 98038

(425) 778-4672

www.cascadewheel.com
customwheelrepair@msn.com

LEGIT TRUCKING LLC.

Приглашаем на работу

- Профессиональных водителей
- Owner – Operators

Высокооплачиваемые грузы

(оплата на следующий день)

Drivers with Experience

- 48 Штатов
- Reefers – dry van
- Отличные траки
- Бонусы-бенефиты
- Диспетчер говорит по-русски
- Хорошая современная зарплата



Звоните (253) 970-5683

Leviticus Music CENTER

ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР УЧАЩИХСЯ ПО КЛАССАМ:

- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовные инструменты



Индивидуальные и групповые занятия,
разностороннее музыкальное и
творческое развитие для любой
возрастной категории.

звоните по телефону:
(425) 345-4591

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в
отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и
время и деньги!

**ПРЕДЛАГАЕМ МУЗЫКАЛЬНОЕ
ОФОРМЛЕНИЕ
СВАДЕБ И ЛЮБЫХ ТОРЖЕСТВ**



Музыкальная программа на ваш вкус в
исполнении профессиональных
музыкантов в любом стиле.

Разнообразный музыкальный состав,
живое исполнение сделает вашу
свадебную программу эксклюзивной,
неповторимой и незабываемой.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР СВАДЕБНЫХ УСЛУГ

- Планирование церемонии
- Сценарий торжества
- Ведущий программы
- Зал с профессиональным
комплексом аудио-аппаратуры
световой техники,
и компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление
зала (декор, сервировка)
- Изготовление приглашений
- Составление меню на ваш
вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner
- И многое другое

МЫ ГОВОРИМ ПО РУССКИ

EVERGREEN TIRE & WHEEL



- *Rotation
- *Flat Repair
- *Rubber Valve Stem
- *Mounting
- *Balancing

PRICES NEW FOR SET OF 4!

P175/65R14.....\$220
P185/60R14.....\$240
P185/65R14.....\$240
P195/60R14.....\$240
P185/65R15.....\$260
P195/60R15.....\$270
P195/65R15.....\$270
P205/60R15.....\$270
P205/65R15.....\$280

P205/55R16.....\$285
P215/60R16.....\$300
P225/55R16.....\$310
P225/60R16.....\$310
P225/75R16.....\$550
P245/75R16.....\$550

31X10.50R15LT.....\$550
32X11.50R15LT.....\$720
33X12.50R15LT.....\$750
33X12.50R17LT.....\$1150
35X12.50R17LT.....\$1250
33X12.50R18LT.....\$1350

LT215/85R16.....\$550
LT225/75R16.....\$550
LT245/75R16.....\$600
LT265/75R16.....\$650
LT235/85R16.....\$600
LT265/70R17.....\$720

P195/50R15.....\$270
P205/40R17.....\$330
P205/45R17.....\$340
P225/45R17.....\$350
P235/45R17.....\$360
P225/40R18.....\$340
P235/40R18.....\$350
P225/35R20.....\$385
P245/35R20.....\$400

Prices include Mounting and Balancing

We Sell Custom Wheels

35400 Pacific Hwy South
Federal Way, WA 98003
(253) 874-5312

810 C st. SE
Auburn, WA 98002
(253) 315-0686

14019 Meridian AVE E.
Puyallup, WA 98375
(253) 678-7108

THOUSANDS OF USED TIRES

COMMERCIAL TIRE

All prices
not include mounting,
balancing or FET fees.



295/75R22.5 - \$275.95 295/75R22.5 - \$266.95 295/75R22.5 - \$271.95 295/75R22.5 - \$280.95 295/75R22.5 - \$347.95 295/75R22.5 - \$280.95 11R22.5 - 263.95 295/75R22.5 - \$240.95
11R22.5 - \$277.95 11R22.5 - \$269.95 11R22.5 - 274.95 11R22.5 - 283.95 11R22.5 - 283.95 11R22.5 - 283.95 11R22.5 - 263.95

Evergreen Tire & Wheel

TEL: (253) 874-5312, (206) 225-3235, (253) 677-3159



ПЕРЕВОЗКА МАШИН

- Insurance Auto Action
- Manheim Auto Action
- Copart Auto Action
- Dealer to dealer
- Personal
- 48 states



Tel. (206) 407-9023

WESTCOAST LOGISTICS

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL
по Америке**



**Звоните в любое время
(253) 394-8560**



**ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕМ
OWNER OPERATORS:**

- › НИЗКИЙ ПРОЦЕНТ
- › ХОРОШИЕ ГРУЗЫ
- › ОПЛАТА СРАЗУ
ПОСЛЕ РАЗГРУЗКИ
- › FUEL ADVANCES NO CHARGE
- › FUEL CARD
- › 24/7 DISPATCH
- › VANS AND REEFERS



Доброе радио
Богатей Добрыми Делами



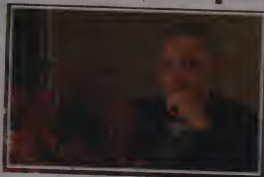
1150AM

слушайте нас на волне 98.9FM/HD3
а так же в интернете www.DobroeRadio.com

С понедельника по пятницу

**с 5 до 6
с 7 до 9
вечера**

Лица Доброго Радио:



Юрий

Открытое Небо [Пн-Чт]

Молитвенная программа, объединяющая нужды и проблемы людей.



Александр

Формула Здоровья [Чт-Пн]

Программа, освещающая новости в мире медицины

Д на своем теле

Обсуждение социальных и волнующих проблем нашей жизни.



Диана и Стефан

Час Пик [5б-Пн]

Информационно-развлекательная программа

Любимый Город [Пн-Чт]

Музыка, позитивный настрой, хорошее настроение и общение с радиослушателями



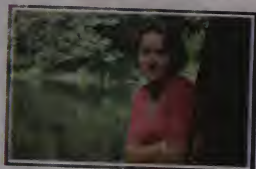
Василий и Лариса

[Вт-Чт] Иисус Христос Наша Сила

Программа евангелизационного характера: свидетельства, проповеди, и насущные вопросы.

Друзья!!! Если Вы любите Доброе Радио и хотите поддержать нас финансово, Мы рады каждому \$1. Отправьте, пожалуйста, ваш чек по адресу:
1215 NE 125th Ave.
Vancouver WA 98684.

Доброе Радио не бизнес, это служение которое Благословляет многих людей в Вашем Городе. Каждый \$1 отправленный вами ежемесячно помогает нам оплачивать эфирное время на волне 1150AM Богатей Добрыми Делами!!!



Марина

Посадка Дерево [Чт-Пн]

Раскапывается ботве творение для здоровой жизни. Возвращение к истокам.



Валентина

Искать и Помогать [Пн-Чт]

Размышления вслух об исании Бога в современной мире

Место для ВАШЕЙ передачи
Хотите быть радиоведущим? Или сделать собственную программу и ток-шоу? Мы предоставим эфирное время!

Контактная информация:

☎ 604.650.2323
503.310.5396
206.434.9565
DobroeRadio@yahoo.com

206.650.2323

503.310.5396

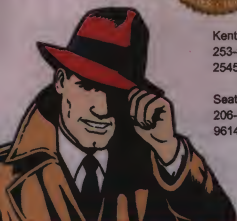
206.434.9565

DobroeRadio@yahoo.com

SAV-ON



INSURANCE AGENCIES



Kent/Auburn 253-850-0888
25451 104th Ave SE 21705 Highway 99

Seattle 206-767-7444
9614 17th Ave SW 22815 Pacific Hwy S

Tacoma
253-830-2631
1901 S 72nd St

**Перешли в другую страховую
компанию и недовольны?
Возвращайтесь, мы Вас ждем!**

1-888-867-2866 • www.sav-on.com

Страхуем недорого автомобили, дома,
лодки, жизнь, RV, Commercial, SR-22,
МОТОЦИКЛЫ

Sav-on нам порекомендовали друзей лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании около года, и кто-то убедил нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода пришло сообщение о том, что стоимость страховки выросла на \$100+. По словам сотрудников компании, куда мы перешли, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повисли не на столько много, как кому-то там еще. Предложили редоваться "сэвингу", так как вместо \$200 нам повысили всего на \$100. Как выяснилось позже, это был обычный "инициальный" разрыв после того как вы туда "записались".

С тех пор мы в Sav-on, девочки говорят по-русски, ведут разборки со страховыми компаниями, сами предлагают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подходит нашей ситуации.

А самый важный для нас момент - Sav-on сил с нас большую головную боль поиска, обновления и проверки сходящихся предложений на рынке страховых услуг.

Рекомендовали и будем продолжать рекомендовать.

Константин и семья



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

НАЧИНАЯ С \$59

(только при первой процедуре)

С Европейской или глубокой чисткой
лица **БЕСПЛАТНО** удаление волос
на бровях и верхней губе.



- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Skin tag removal
- Spider vein removal



**Bare Escentuals
Make-up**

i.d. bareMinerals

Массаж

(принимает страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel,
Premiera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, **Car Accidents.**)

**ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
\$45 ЗА 50 МИНУТ**

Бесплатная консультация

1305 South 3120th Suite 202 Federal Way

Ваши клиники для лечения после автомобильных аварий и несчастных случаев

Детей до 10 лет с нарушениями опорно-двигательной системы мы принимаем бесплатно.

Адвокаты, как и врачи, имеют разную специализацию. Одни занимаются авариями с участием общественного транспорта, другие - с коммерческими траками, третьи - с индивидуальными автомобилями. Мы работаем со многими адвокатскими фирмами Большого Сиэтла. Позвоните нам, и мы Вам порекомендуем правильного адвоката.

Я много лет занимаюсь адвокатской практикой в Большом Сиэтле. Эта клиника всегда предоставляет систематизированную и обоснованную медицинскую документацию по каждому делу. С такими документами легко вести переговоры со страховыми компаниями и представлять дело в суде.

Адвокат, штат Вашингтон.

Мы попадали в аварию два раза. Первый раз лечились в другой клинике, не можем сказать, что лечение чем-то отличается. Примерно везде все одинаково. Однако, в первый раз мы получили очень маленькую компенсацию, а выступать в суде вообще отказались. Во второй раз мы лечились в European Health center. Все лечение меня специалисты выступили в суде, причем очень обоснованно и совершенно бесплатно. В результате, мы получили очень хорошую компенсацию. Н езря, все самые лучшие адвокаты всегда рекомендуют эту клинику

Семья, г. Такома

В офисах работает известный специалист по мануальной терапии
Alexander Kozlov, LMP
- лечебный массаж



(206) 898-8409

Bellevue

15650 NE 24th St., Suite D
Bellevue, WA 98008
(425) 747-2801

Everett

12811 8th Ave W., Suite 6-103
Everett, WA 98204
(425) 513-6959

Federal Way

32812 Pacific HWY S.
Federal Way, WA 98003
(253) 874-5028

Приходите, не пожалеете!

Уникальная возможность пообщаться со старыми друзьями и завести новых.
Зарядиться энергией, переоценить свои взгляды на жизнь,
Получить удовольствие от вкусной еды,

Alderbrook Resort & Spa

И многое другое...

Первый в истории штата Вашингтон...

Русский Шаббатон

Март 28 – 30, 2014



В программе:

- Всемирно известные лекторы
- Полная программа для детей
- Праздничные застолья
- Полное питание
- Роскошные номера
- Семинары на интересные темы



Борух Горин



Главный редактор издательства
"Книжники" и журнала "Леаим".
Руководитель Департамента
общественных связей ФЕОР.
Председатель правления Российского
еврейского музея.

Нехама Мильтсон



Врач, психолог и писатель.
Создатель жизненной практики
ReLife и автор книг «Любовь с
первой мысли», «Путешествия
по Я - Миран».

Леонид Позен



Известный исполнитель авторской
песни. Окончил Киевское музыкальное
училище. Участвовал в деятельности
Киевских клубов, Лауреат I
Воронежского сета.

**Предварительная регистрация по
сниженным ценам заканчивается 31 января**

Места ограничены!

Семинары на темы: Супружеские взаимоотношения,
как найти спутника жизни, воспитание детей.

Кабала

Детская программа: Присмотр за детьми «сех
возрастов во время чистки программ,
игры, развлечения, мероприятия на
свежем воздухе, потеря и находка.

Цена включает в себя: 3 или 2 ночи
на оздоровительном курорте, 6

личных пакетов, буфет, лекции, живая музыка, развлечения.



Дополнительная информация
по телефону: 206-387-3919
Email: rabbi@shalomseattle.org

Один билет - \$350
(2 человека в комнате)

Семья - \$300 (с человека)

Дети - \$150 (с ребенка 4-14 лет)

Детская программа - \$50
(с семьи - дети до 12 лет)

Цены для однокомнатных двухместных номеров
О ценах на коттеджи и двухкомнатные номера
звоните по телефону: 206-387-3919

Приглашаем на наши служения

Христианский Центр
Полного Евангелия



EGC Christian
CENTER

Воскресное служение

11:00 am

Молитвенное служение

7:00 pm

(вторник)

Пастор
Владимир Малюта

2011 152 Ave NE, Redmond WA 98052
Телефон пастора:
206. 227. 9904

МЕБЕЛЬ и ПОЛЫ

*Лучшие цены в штате
Вашингтон!*



СПАЛЬНИ • ДЕТСКИЕ • КУХНИ

3pc Coffe Table Set \$1991
5pc Dining Table Set \$1999
Sectional Sofa \$1999
3pc Sofa Set \$1999
Twin/Full Bunk Bed \$599
Twin/Full Trundle Bed \$599
Queen 5pc Bedroom Set \$1999
King 5pc Bedroom Set \$1999
Twin/Twin Bunkbed \$999

С доставкой
доставляем в магазин.

www.mfurnishings.com

ПОЛЫ • СТОЛЕШНИЦЫ • ШКАФЫ

Hardwood Floor starting at \$1.99/sqft
Porcelain, Big Selection at \$1.99/sqft
Huge Selection of Laminate at \$1.99/sqft
Granite Countertops at \$1.99/sqft
Best Prices on Carpet at \$1.99/sqft
Шкафы любого типа.

We provide installation.

www.nwmagnum.com

www.nwmagnumconstruction.com



ДВА МАГАЗИНА:

501 C ST SW

AUBURN WA 98001

с. (253) 486-7943

о. (253) 329-2658

9113 NE 117TH AVE

VANCOUVER WA 98662

(971) 282-7321

M FURNISHINGS & FLOORING LLC

- Уроки танцев для взрослых и детей от 3-х лет.
- Индивидуальное и групповое обучение.

Танец НАЧИНАЕТСЯ С МЕЧТЫ!

www.o.lysdance.com

425-257-0102 425-750-4313

o.lysstudio@gmail.com EVERETT REDMOND BELLEVUE

Welcome to



Bellevue's Premiere
Independent Ballroom
Dance Studio

Introductory Special

Adult or Youth

Three Private Sessions
One Month Introductory Group Class

Single
\$120 Charges

\$49.95
(a \$200 VALUE!)

New students only. One time only. Exp. 03/31/14

Home of Collegiate Youth Dancesport
World-Class Competitive Dancesport Training for ages 5-11

For Details Call: (425) 746-6600

www.impulseballroom.com • 2273 - 140th Ave. NE, Bellevue, WA 98005



BELLA DENTAL



Dr. Byungkyu Son
Dr. Judy Yi



Тел. (253) 878-5366

34410 16th Ave S, Ste. 103
Federal Way, WA 98003

FREE

**New Patient
Exam & X-ray**

With paid treatment of \$225 or more.
Insurance restrictions may apply.

Implant Special

\$1899

Including Crown

Принимаем большинство
видов страховок, включая
DSHS (для 20 лет и младше).

FREE Teeth Whitening For Life

Keep up your smile every 6 months check-up of Exam, X-rays
(as needed) and Cleaning. Valid only for insured or fee for service
patients. May not be combined with any other promotion offers.

Exp. 03-31-14

\$350 OFF

**Full or Partial
Dentures**

Exp. 03-31-14

SPECIAL

\$700

Porcelain Crown

Exp. 03-31-14



Виктор Шендерович

*Известный писатель-сатирик, драматург, журналист,
автор знаменитых «Кукол», программ «Итого» и «Бесплатный сыр»,
теле- и радиоведущий, сценарист и постановщик,
самый яркий российский публицист и оппозиционер*



ИЗЮМ ИЗ БУЛКИ

Вечер иронической прозы в авторском исполнении

29 марта в 19:00

RUSSIAN COMMUNITY CENTER
2011 152 AVE NE, REDMOND, WA
WWW.ANDEBOR.COM 206-650-6999



ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

WORLD OF TRAVEL



ЗВОНИТЕ НАМ 1-888-887-5599

БЕСПЛАТНЫЙ



425 - 787 - 1377

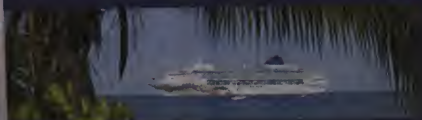
AVIA SALE

| | |
|--------------------------|-------|
| KIEV..... | \$339 |
| MOSCOW..... | \$319 |
| St.Peterburg..... | \$319 |
| LVOV..... | \$439 |
| TEL-AVIV..... | \$559 |
| Kishenev..... | \$388 |
| TALLINN/RIGA/VILNUS..... | \$229 |
| WARSAW..... | \$256 |
| FRANKFURT | \$380 |
| Minsk..... | \$331 |

| | |
|-----------------------------|-------|
| HAWAII from..... | \$599 |
| MEXICO from..... | \$614 |
| CARIBBEAN ISLANDS from..... | \$622 |
| LAS VEGAS from..... | \$218 |
| DISNEYLAND from..... | \$358 |
| FLORIDA from..... | \$474 |
| КАРЛОВЫ ВАРЫ from..... | \$987 |

VACATIONS

CRUISES



| | |
|--------------------------------------|-------|
| 7 NIGHT - CARIBBEAN FROM | \$279 |
| 4 NIGHT - MEXICAN RIVIERA FROM | \$239 |
| 6 NIGHT - ALASKA FROM | \$449 |

1228 147th PL SW, Lynnwood, WA 98087 Phone: 425-787-1377 Fax: 425-710-7528

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НИЗКИЕ ЦЕНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Покупка и продажа недвижимости

- ✓ homes
- ✓ short sale
- ✓ condominiums
- ✓ foreclosure
- ✓ land
- ✓ bank owned
- ✓ new construction



PENDING



New Construction



Lots for Sale

We also work with Builders



Dmitriy Manzhura

Construction Consultant/Land Specialist

RE/MAX Eastside Brokers, Inc.

11555 SE 8th St, Ste 200

Bellevue, WA 98004

Cell: (206) 455-5399

Fax: (425) 453-4778

Email: dmanzhura@gmail.com





Nationwide[®]
Insurance

We put members first,
because we don't
have shareholders.

IGOR MICHAEL
SLOBODYANY AGENCY
253-330-8100

www.nationwide.com/igor
WA Lic. # 810820



• 24/7 Fast & Fair Claims Service • Great Protection • Range of Coverages,
Limits and Deductibles • Rated A+ (superior) by A.M. Best

AUTO • Home • Life • Business

Claims Only 1-800-421-3535

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Nationwide Life Insurance Company. Nationwide Loyalty and Nationwide Property & Casualty Insurance Companies (TX only). Columbus, Ohio. Not all Nationwide affiliated companies are mutual companies, and not all Nationwide members are insured by a mutual company. Nationwide, the Nationwide Emblem, On Your Side and We put members first, because we don't have shareholders are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. Subject to underwriting guidelines, review and approval. Source: 2012 A.M. Best.



STOP & SHOP

1313 156th Ave. NE #100
Bellevue, WA 98007
(425) 641-0818

**ВНИМАНИЕ! САМЫЕ НИЗКИЕ
ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ!**

**Мы предлагаем к Вашему столу любые деликатесы по
САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!**

**Если хотите сэкономить свои деньги,
то приходите в наш магазин и Вас удивят наши цены.**

СКИДКА

\$10

при покупке на
\$100 и выше
за cash

| | | | |
|---------------------------------------|-------|---------------------------------------|--------------|
| Сервелат Еврейский | 6.49 | Сыр Монастырский | 4.99 |
| Колбаса Эстонская | 5.99 | Сыр Гуда | 5.49 |
| Колбаса Крестьянская Украинская | 3.69 | Сыр Российский | 6.19 |
| Колбаса Московская Особая | 6.29 | Сыр Мадригал | 7.29 |
| Колбаса сырокопченая Тверская | 8.99 | Гречка.....от 1.99 до 3.49 | |
| Колбаса сырокопченая Московская | 8.99 | Макароны | 2.99 |
| Колбаса сырокопченая Еврейская | 9.29 | Шпроты, сайра | 1.29 - 1.99 |
| Сало белое | 11.49 | Тушенка.....от 2.99 | |
| Буженина Московская | 5.59 | Масло подсолнечное, 1 л | 3.49 |
| Сорра | 8.99 | Кофе.....от 2.49 до 12.49 | |
| Карай..... | 10.79 | Шок. конфеты от..... | 4.99 до 6.99 |
| Headcheese (язык)..... | 3.99 | Карамель | 2.99 |
| Кефиры | 3.29 | Соленья в стеклянных банках ..от 2.49 | |
| Творог..... | 4.79 | Вареная колбаса Докторская | |
| Масло сливочное | 2.99 | в натур. оболочке | 3.79 |

По вторникам и пятницам всегда горячие пирожки. Можно на заказ (партия не меньше 30 шт.)

Приходите, Вы будете приятно удивлены!!!



**ВСЕГДА
свежевыпеченный
ГОРЯЧИЙ ХЛЕБ**



*Жить в своем доме
становится выгоднее,
чем арендовать!*



Elena Malyuta

Branch Manager MLO - 40784

Gold Star
Mortgage Financial Group

EMalyuta@goldstarfinancial.com

www.elenamalyuta.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте
(стоимость ремонта входит в заем)
- Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties

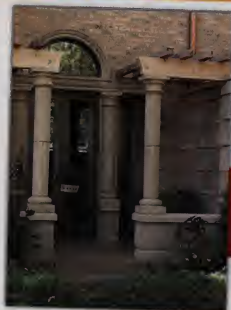
**Звоните для получения
квалифицированной
консультации**

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376



- ❖ Не можете платить за дом?
- ❖ Получили Notice of Foreclosure?
- ❖ Пытаетесь сделать модификацию, но не смогли или не довольны тем, что предложил вам банк?
- ❖ Хотите получить деньги на переезд?

**Звоните сегодня!!!
Выгодные программы
заканчиваются скоро!!!**

(206) 683-4386

**Гарантия честности
и профессионализма** © Perspective



Ваш реалтор

ПАВЕЛ СТЕПАНОВ

pavel.stepanov@gmail.com



АВИАБИЛЕТЫ

В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ

\$995
MOSCOW*

\$1025
KIEV*


* Departure from Seattle WA. Fares and availability are subject to change. Travel February, March 2014. Taxes and Fees up to \$35 included. Max 1 month stay. Quoted on 1/15/2014.

Мы предлагаем вам уникальную возможность одеться. Злоните нам, и наши профессиональные агенты помогут вам в выборе незаменимых мест для путешествий – Европа, Гвайн, Мексика, Карни и Сагамы по самым низким ценам.

MissionValley
TRAVEL INC.

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ WWW.MVTI.COM

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР **1.888.887.3060**


 ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ, НАЗОВИТЕ ПРОМО КОД
PROMO2014



Большой выбор программ для финансирования недвижимости¹

- Государственные программы: FHA, VA, USDA
- Conventional programs, включая HOMEPATH и HOMEPATH Renovation
- HOMESTYLE - Кредит на покупку или рефинансирование домов, нуждающихся в ремонте
- My Community - Conventional программа для покупки первого дома
- Кредит на строительство вашего дома (One Time Close Construction)
- Займы для многоквартирных комплексов
- Займы для инвесторов (неограниченное количество домов)
- Специальная программа финансирования для докторов (MD, DDS, DMD, DPM, OD, DO)
- Jumbo loans (до \$ 2 000 000)
- Super Jumbo loans (до \$ 6 000 000)
- Portfolio Lending

Имеем многолетний опыт работы (более 10-ти лет)
Специализируемся на сложных кредитных ситуациях

За подробной информацией звоните: 360-325-3444 Светлана или 360-688-9229 Александр

¹ Certain credit qualifications and other restrictions apply.

Данное рекламное объявление приводится на русском языке для вашего удобства и исключительно в информационных целях.



Svetlana Geraghty

Mortgage Banker
 NMLS # 121486
 Cell: 360-325-3444
 Fax: 425-771-5055
Lana.Geraghty@bankwithsterling.com



Alexander Sergeev

Mortgage Banker Assistant
 NMLS # 1037449
 Cell: 360-688-9229
 Fax: 425-771-5055
Alexander.Sergeev@bankwithsterling.com

1(888) 505-4196

Gabriel Travel

5111 College Oak Dr., Suite G, Sacramento, CA 95841

Отдых и круизы:

ГАВАИ • КАРИБЫ • МЕКСИКА

У нас дешевле!

АВИАБИЛЕТЫ:

- Москва
- Киев
- Минск
- Кишинев
- и др. города

